

Settore Istruzione Tecnica

Orario:	Lunedì 4	Martedì 5	Mercoledì 6	Giovedì 7	Venerdì 8	Sabato 9	Domenica 10
09.00 – 10.45	09.00-10.00 Accredito  10.00-10.15 Apertura del corso  10.15 – 11.00 La gestione della squadra per risultati di alto livello	Sovraccarichi Funzionali <b>ARENA</b>	Periodizzazione e Metodologia dell'allenamento per la Pallanuoto  <b>MELCHIORRI</b>	Valutazione funzionale <b>MELCHIORRI</b>	Analisi della partita  <b>RUSSO</b>	Analisi del gesto tecnico di giocatori di alto livello <b>RISSO</b> <b>TAFURO</b>	09.00 – 11.00 Relazione e analisi dei lavori di gruppo  <b>MELCHIORRI</b> <b>TAFURO</b> 11.00 – 11.30 Intervallo  11.30 – 13.00 Esperienza legata alle Manifestazioni Sportive 2017 <b>MELCHIORRI</b> <b>TAFURO</b>
10.45 – 11.15	<b>TAFURO</b>	Intervallo	Intervallo	Intervallo	Intervallo	Intervallo	
11.15 – 13.00	Regolamenti <b>GERONZI</b>	Tutela sanitaria e doping <b>SARDELLA</b>	Periodizzazione e Metodologia dell'allenamento per la Pallanuoto <b>MELCHIORRI</b>	Valutazione funzionale <b>MELCHIORRI</b>	Visione Filmato Analisi  <b>RUSSO</b>	Impostazione di una prima squadra e analisi Tattica di alcune grandi squadre italiane <b>RISSO</b> <b>TAFURO</b>	
14.30 – 16.15	Psicologia II <b>POLANI</b>	Differenze numeriche statiche (uomo in meno)  <b>RISSO</b>	Preparazione atletica <b>AMATO</b>	Comportamenti tattici evoluti L'attacco <b>RISSO</b>	La controfuga Aspetti teorici <b>TAFURO</b>	Lavoro di gruppo <b>MELCHIORRI</b> <b>TAFURO</b>	
16.15 – 16.45	Intervallo	Intervallo	Intervallo	Intervallo	Intervallo	Intervallo	
16.45 – 18.30	Psicologia II <b>POLANI</b>	Differenze numeriche statiche (uomo in più) <b>RISSO</b>	Preparazione atletica <b>AMATO</b>	Comportamenti tattici evoluti La difesa  <b>RISSO</b>	La difesa dalla controfuga Aspetti teorici <b>TAFURO</b>	Lavoro di gruppo <b>MELCHIORRI</b> <b>TAFURO</b>	
18.30 – 20.00 <b>In vasca</b>		Lezione pratica su U+ e U- <b>RISSO</b>	Lezione pratica in palestra <b>AMATO</b>	Lezione pratica sulla difesa <b>RISSO</b>	Modello di allenamento sulla controfuga <b>TAFURO</b>		