Corso allenatore Pallanuoto I livello - Ostia 11-17 settembre 2017

Orario	Lunedì 11	Orario	Martedì 12	Mercoledì 13	Giovedì 14	Venerdì 15	Sabato 16	Domenica 17
09.00 – 09.30	Accredito	09.00 – 10.45	Auxologia **SARDELLA**	Regolamenti **GERONZI**	Metodologia dell'allenamento **MELCHIORRI**	Anatomia funzionale del nuoto e della pallanuoto **DE SANCTIS**	Difesa Meccanismi difensivi di base **DUSPIVA**	Conduzione Di una squadra Comportamento in panchina **DUSPIVA**
09.30 – 10.00	Il Sistema FIN **DI PAOLA**							
10.00 – 10.45	10.00 – 10.15 Introduzione-obiettivi e contenuti **MELCHIORRI** 10.15 – 10.45 L'allenamento: un sistema complesso **RASI**							
10.45 – 11.15	Intervallo	10.45 – 11.15	Intervallo	Intervallo	Intervallo	Intervallo	Intervallo	Intervallo
11.15 – 13.00	Fisiologia **MELCHIORRI**	11.15 – 13.00	Tutela sanitaria e Pronto soccorso **SARDELLA**	Regolamenti **GERONZI**	Metodologia dell'allenamento nei giovani **MELCHIORRI**	Psicologia **POLANI**	Attacco Meccanismi offensivi di base **DUSPIVA**	Domande Aperte **TAFURO**
14.30 – 16.15	Psicologia **POLANI**	14.30 – 16.15	Aspetti didattico Metodologici Dell'allenamento Giovanile **TAFURO**	Il portiere Teoria **RISSO**	Tecnica: Centro Boa **TAFURO**	Preparazione Atletica Settori giovanili **AMATO**	Preparazione atletica Settori giovanili (palestra-pratica) **AMATO**	
16.15 – 16.30	Intervallo	16.15 – 16.30	Intervallo	Intervallo	Intervallo	Intervallo	Intervallo	
16.30 – 18.15	Tecnica Fondamentali Senza palla (in aula) **TAFURO**	16.30 – 18.15	Tecnica Fondamentali palla (in aula) **TAFURO**	Il Portiere Pratica **RISSO**	Comportamenti Tattici di base **FIORI**	Comportamenti Tattici evoluti **PESCI**	Elementi di superiorità e inferiorità numeriche **DUSPIVA**	
18.30 – 20.00 in vasca	Fondamentali Senza palla **TAFURO**	18.30 – 20.00	Fondamentali con palla **TAFURO**	Controfughe **RISSO**	Comportamenti Tattici di base **FIORI**	Comportamenti Tattici evoluti **PESCI**	Lavori di Gruppo **DUSPIVA** **TAFURO**	