

Corso Allenatore Nuoto I livello – Parma 9-15 ottobre 2017

Orario	Lunedì 9	Orario	Martedì 10	Mercoledì 11	Giovedì 12	Venerdì 13	Sabato 14	Domenica 15
09.00 – 09.30	Accreditato	8.45 – 10.45	Preparazione atletica LANCISSI	Auxologia SARDELLA	Esperienze MILETTO	Avviamento attività agonistica MENCHINELLI	Esperienze GUERRA	Relazioni laboratori MENCHINELLI TASSARA RASI
09.30 – 10.00	Il Sistema FIN DI PAOLA							
10.00 – 11.00	L'allenamento: un sistema complesso DEL BIANCO							
11.00 – 11.30	Intervallo	10.45 – 11.15	Intervallo	Intervallo	Intervallo	Intervallo	Intervallo	Intervallo
11.30 – 13.00	Regolamento G.U.G. PAMPIGLIONE	11.15 – 13.15	Fisiologia SARDELLA	Tutela sanitaria antidoping SARDELLA	Periodizzazione MENCHINELLI RASI	Organizzazione didattica MENCHINELLI	Question Time RASI BUTINI	Domande aperte MENCHINELLI TASSARA RASI
15.00 – 17.00	Psicologia LOMBARDI	15.00 – 17.00	Metodologia LA TORRE	Tecnica delle nuotate FERRETTI	Periodizzazione MENCHINELLI RASI	Gestione gruppi agonistici BUTINI	Laboratorio didattico MENCHINELLI TASSARA RASI	
17.00 – 17.30	Intervallo	17.00 – 17.30	Intervallo	Intervallo	Intervallo	Intervallo	Intervallo	
17.30 – 19.30	Preparazione atletica LANCISSI	17.30 – 19.30	Metodologia LA TORRE	Tecnica delle nuotate FERRETTI	Metodologia dell'allenamento giovanile TASSARA	Esperienze ROSSETTO	Laboratorio didattico MENCHINELLI TASSARA RASI	