

Corso Allenatore Nuoto I livello – Ostia, 13 – 19 febbraio 2017

Orario	Lunedì 13	Orario	Martedì 14	Mercoledì 15	Giovedì 16	Venerdì 17	Sabato 18	Domenica 19
09.00 – 09.30	Accredito	8.45 – 10.45	Auxologia SARDELLA	Metodologia LA TORRE RASI MENCHINELLI	Tecnica delle nuotate FERRETTI	Esperienze SPAGNOLO	Esperienze ROSSETTO	Relazioni laboratori RASI MENCHINELLI FERRETTI
09.30 – 10.00	Il Sistema FIN DI PAOLA							
10.00 – 11.00	L'allenamento: un sistema complesso DEL BIANCO							
11.00 – 11.30	Intervallo	10.45 – 11.15	Intervallo	Intervallo	Intervallo	Intervallo	Intervallo	Intervallo
11.30 – 13.00	Regolamento G.U.G. PAMPIGLIONE	11.15 – 13.15	Tutela sanitaria Antidoping SARDELLA	Periodizzazione LA TORRE RASI MENCHINELLI	Tecnica delle nuotate FERRETTI	Avviamento attività agonistica RASI	11.15 – 11.45 Il nuoto “facile” e l'allenamento per adulti GROSS 11.45 – 13.15 Laboratorio didattico RASI MENCHINELLI FERRETTI	Domande aperte RASI MENCHINELLI FERRETTI
15.00 – 17.00	Psicologia POLANI	15.00 – 17.00	Preparazione atletica LANCISSI	Metodologia applicata al nuoto RASI MENCHINELLI	Gestione gruppi agonistici BUTINI	Organizzazione didattica RASI	Laboratorio didattico RASI MENCHINELLI FERRETTI	
17.00 – 17.30	Intervallo	17.00 – 17.30	Intervallo	Intervallo	Intervallo	Intervallo	Intervallo	
17.30 – 19.30	Fisiologia SARDELLA	17.30 – 19.30	Preparazione atletica LANCISSI	Periodizzazione applicata al nuoto RASI MENCHINELLI	Metodologia dell'allenamento giovanile MENCHINELLI	Esperienze MILETTO	Laboratorio didattico RASI MENCHINELLI FERRETTI	