

**9° Aqua Challenge FIN Fitness Convention, Domenica 01 Ottobre 2017
Ponte San Pietro (Bergamo)**

Nome:.....Cognome.....
 Indirizzo.....Città.....
 Telefono.....Email.....
 Qualifica.FIN.....

Programma Aqua Challenge Convention

Ora inizio	H2O alta e media (120 posti)	H2Omedia (90 posti)
09.30		Acqua Cross FIN Training <i>FIN Team Teach</i> <i>Collu-De Luca-Gagliassi-Ragnoli</i>
10.30	Fire Up & Down <i>Katrien Lemanie</i>	Acqua Mix <i>Sabina Fornaro</i>
11,15	Deep Water Italian style <i>Diego Taddei</i>	
12.00	Energy Expression <i>Manuela Ragnoli-Sabina Fornaro</i>	Boxe Routine <i>Marco Gagliassi</i>
12.45	Functional Combination <i>Ivan De Luca</i>	

**h.13,30 - Acqua fitness Competition Show
Pausa 13,30-14,15**

14,15	AquaFitBoxe meet HIIT <i>Diego Taddei</i>
15,00	AquaShaker, Downbreaker <i>Katrien Lemanie</i>
15,45	MyFirstChoreo <i>Ivan De Luca</i>
16,30	Show Time Surprise <i>Tutti I Presenters in Team Teach</i>

Le Masterclass **(MC)** avranno durata di 40 minuti

- Le lezioni selezionate verranno assegnate sino a raggiungimento del numero massimo di partecipanti previsto per le differenti spazi e verrà data precedenza in base alla data d'arrivo del fax in oggetto.
- In caso vengano contrassegnate lezioni già complete verrà assegnata la lezione alternativa o si potrà seguire dal bordo vasca
- In caso pervengano schede di adesione incomplete l'organizzazione provvederà ad assegnare le lezioni in base alla disponibilità

Luogo.....Data.....Firma