

# MANIFESTAZIONE DI NUOTO SINCRONIZZATO

## “TUTTI IN PISCINA 2017”



Via Adamoli 57 16141, Genova - 23 / 25 giugno 2017

# TROFEO Kinder® + SPORT



## REGOLAMENTO TECNICO SPECIFICO DELLA MANIFESTAZIONE

### Categorie

Esordienti A	2005 - 2006
Esordienti B	2007
Giovanissimi	2008 - 2009 eventuali 2010

### Sessioni

Programmi tecnici Solo, Duo, Squadra e Libero Combinato (Eliminatorie e Finali)

#### ACCESSO ALLE FINALI

Nelle sessioni gare dove risulteranno partenti un numero pari o superiore a 30 esercizi accederanno alla sessione finali i primi 12 (dodici) esercizi delle fasi eliminatorie.

Nelle sessioni gare dove risulteranno partenti un numero pari o superiore a 20 esercizi accederanno alla sessione finali i primi 8 (otto) esercizi delle fasi eliminatorie.

L'organizzazione si riserva di decidere in base alle tempistiche complessive se effettuare le finali della sessione Solo. In questo caso qualunque sia il numero degli esercizi partenti saranno ammessi alla sessione finale i primi 8 (otto) esercizi delle fase eliminatoria.

### Partecipazione - Criteri di ammissione

La partecipazione è subordinata al tesseramento nominativo obbligatorio, attraverso la società, al Settore Propaganda della Federazione Italiana Nuoto.

**A questa manifestazione viene abbinata la selezione relativa alla partecipazione al:**

# TROFEO CONI Kinder® + SPORT



I criteri di partecipazione alla fase nazionale delle atlete/i sono così definiti:

- Verranno selezionate delle rappresentative regionali composte da 1 tecnico e 4 atlete. Queste ultime saranno appartenenti alla **CATEGORIA Esordienti A**, anni 2005 – 2006, che eseguiranno la gara di Duo in questa manifestazione

Per la lettura dell'intero regolamento si rimanda al comunicato specifico pubblicato sul sito Federnuoto sezione propaganda.

### Iscrizioni

- 1) Le iscrizioni devono pervenire entro i termini di seguito indicati. Dopo tale data, per un periodo di tolleranza di cinque giorni, le iscrizioni potranno essere ancora accettate previo pagamento di

una ammenda di € 20 (venti) unica per società, indipendentemente dal numero di iscrizioni "ritardatarie".

- 2) Le iscrizioni devono essere inviate **SOLO** via e-mail (OBBLIGATORIAMENTE a [rlaface@tin.it](mailto:rlaface@tin.it) e solo in COPIA CONOSCENZA a [roberto.aghilarre@federnuoto.it](mailto:roberto.aghilarre@federnuoto.it)). Farà fede la data e l'ora indicata sulla ricevuta di eseguito sulla mail. L'iscrizione è completata solo dopo la ricevuta via mail di ok da parte della Segreteria gara ([rlaface@tin.it](mailto:rlaface@tin.it)). Nella mail di trasmissione è **OBBLIGATORIA** l'indicazione di un nominativo e di un numero di cellulare da contattare nel caso di bisogno da parte della Segreteria gara.
- 3) Per le iscrizioni deve essere usato unicamente il modulo excel che sarà pubblicato sul sito Federnuoto, sezione Propaganda. Sarà accettato **UN SOLO** modulo per società e mai in formato pdf ma solo in excel. ATTENZIONE: il formato .numbers NON è accettato, quindi fare attenzione per chi usa pc con sistemi operativi NON WINDOWS.
- 4) Il pagamento dell'iscrizione dovrà essere effettuato solo tramite una delle due seguenti possibilità:

BOLLETTINI DI C/C POSTALE n. 73831265 (per multe e tasse gara)

BONIFICI BANCARI

Codice IBAN della FIN:  
IT23Z 01005 03309 000000010118  
BNL agenzia 6309 - c/o C.O.N.I.  
Via Costantino Nigra 15 - 00135 Roma

Per i pagamenti con bonifici bancari occorre che venga indicata obbligatoriamente la CAUSALE DI VERSAMENTO: "Manif. Naz. Sincro Propaganda Genova 2017"

**NON saranno accettate iscrizioni se non accompagnate da ricevuta di pagamento**  
**Le ricevute di pagamento vanno inviate OBBLIGATORIAMENTE SOLO via e-mail a [roberto.aghilarre@federnuoto.it](mailto:roberto.aghilarre@federnuoto.it) che è l'unico incaricato per la gestione ed il controllo dei pagamenti delle iscrizioni**

- 5) Nel modulo d'iscrizione devono essere indicati:
  - a) cognome e nome atleta
  - b) codice cartellino
  - c) l'anno di nascita
  - d) Nei moduli di iscrizione devono essere inoltre indicati:
    1. I nominativi dei partecipanti al Solo e l'eventuale riserva
    2. I nominativi dei partecipanti al Duo e l'eventuale riserva (massimo 1)
    3. I nominativi ed il numero dei partecipanti alla Squadra e le eventuali riserve (massimo 6).
    4. I nominativi ed il numero dei partecipanti al Libero Combinato e le eventuali riserve (massimo 4)
  - e) denominazione sociale estesa ufficiale della società e se qualificata come SNF
  - f) cognome e nome allenatrici/tori (massimo 4)
- 6) Ogni atleta **NON** potrà partecipare a più di **tre (3) diverse sessioni** gara (es: 3 volte "titolare" oppure 2 "titolare" e 1 "riserva" oppure 1 "titolare" e 2 "riserva" oppure 3 volte "riserva")
- 7) In qualsiasi sessione gara dove è prevista la possibilità di iscrivere 2 esercizi per società **NON** è permesso iscrivere la medesima atleta titolare in un esercizio della sessione e riserva nell'altro esercizio della medesima sessione.
- 8) L'esercizio di Squadra può essere composto da un minimo di quattro (4) ad un massimo di otto (8) atleti/e. Mezzo punto (0,5) di penalità per ogni atleta in meno di otto. Il numero di componenti titolari previsti per l'esercizio **DEVE** essere chiaramente indicato nel modulo di iscrizione.

- 9) L'esercizio Libero Combinato può essere composto da un minimo di sei (6) ad un massimo di dieci (10) atleti/e. Non vi sono penalità per il numero inferiore a dieci. Il numero di componenti titolari previsti per l'esercizio **DEVE** essere chiaramente indicato nel modulo di iscrizione.
- 10) Ogni Società ha la possibilità di iscrivere atleti/e della categoria inferiore alla categoria immediatamente superiore, e questi/e possono partecipare all'esercizio di Duo, di Squadra e di Libero Combinato.
- 11) Pertanto una Società può iscrivere:
- quattro (4) atlete/i categoria Esordienti B nella categoria Esordienti A nelle sessioni Squadra e Libero Combinato
  - di un (1) atleta categoria Esordienti B a completamento della formazione del Duo nella categoria Esordienti A
  - quattro (4) atlete/i categoria Giovanissimi nella categoria Esordienti B nelle sessioni Squadra e Libero Combinato
  - di un (1) atleta categoria Giovanissimi a completamento della formazione del Duo nella categoria Esordienti B
- 12) Se la sessione gara prevedrà eliminatorie e finali, in base ai parametri già riportati nella precedente sezione "ACCESSO ALLE FINALI", il numero dei partecipanti, tra i due esercizi, non può essere variato; tranne che per problemi medici intercorrenti con adeguata documentazione.
- 13) Non potranno ovviamente essere accettate partecipazioni di atleti/e che non risultino iscritti/e nell'apposito modulo come titolari o riserve.
- 14) E' consentita la partecipazione di atleti di sesso maschile. Per tutte le categorie tali atleti vengono inseriti nella classifica generale.
- 15) Per il 2016- 2017 sono vigenti le seguenti tasse di iscrizione gara:
- |         |   |
|---------|---|
| € 2,00  | per ogni atleta componente la rappresentativa societaria, comprese le riserve |
| € 4,00  | Solo Programma tecnico  |
| € 6,00  | Duo Programma tecnico   |
| € 12,00 | Squadra Programma tecnico   |
| € 12,00 | Libero combinato  |
- 14) La **scadenza delle iscrizioni è fissata per martedì 23 maggio 2017 ore 24:00**
- 15) Variazioni iscrizioni: nel caso di variazioni di iscrizioni già effettuate, si dovrà ritrasmettere via e-mail di nuovo l'intero file riportando in carattere **ROSSO** le variazioni effettuate. Non saranno accettate variazioni "descritte" nel corpo di email e/o sms alla Segreteria gara.
- 16) **Le variazioni via e-mail saranno accettate solo fino a martedì 6 giugno 2017 ore 12:00.** Le ultimissime variazioni dovranno tassativamente essere comunicate in segreteria gara sul bordo vasca NON OLTRE **un'ora prima** della sessione gara in programma. Variazioni successive NON saranno prese in considerazione

## Gare/sessioni per categoria

	CATEGORIA		
	GIOVANISSIMI	ESORDIENTI B	ESORDIENTI A
SOLO			Uno (1)
DUO	Due (2)	Due (2)	Due (2)
SQUADRA	Una (1)	Due (2)	Due (2)
LIBERO COMBINATO	Uno (1)	Uno (1)	Due (2)

## Regolamento tecnico manifestazione

Riprendiamo di seguito, per utilità dei partecipanti, le "**principali**" sezioni del "Regolamento Tecnico Sincronizzato Stagione Sportiva 2016 – 2017", pubblicato su sito Federnuoto, sezione Propaganda, pagina Regolamenti applicabili a questa manifestazione:

- Tutti gli elementi dei programmi tecnici, di tutte le categorie devono rigorosamente seguire l'ordine prestabilito. In caso contrario sarà assegnato un (1) punto di penalità nel punteggio totale del pannello degli elementi obbligati.
- Le società non potranno presentare due esercizi (dove previsto) con la medesima musica in nessuna categoria.
- AZIONI A SPECCHIO: Non sono consentite azioni a specchio. *Con l'eccezione della spinta e dell'aggancio, la partenza e il tuffo, tutti gli elementi obbligati e liberi devono essere effettuati simultaneamente e guardando nella stessa direzione da tutte le atlete eccetto durante la formazione in cerchio, che, in deroga al regolamento agonistico, verrà ammesso.* In questa figura non verrà quindi sanzionato il viso delle atlete rivolto in direzioni diverse. In caso contrario saranno assegnati due (2) punti di penalità nel punteggio totale del pannello esecuzione.
- SPINTE: nel Libero Combinato si potranno effettuare un numero massimo di 3 spinte, (per spinta si intende quando una o più atlete/i sollevano, trasportano o fanno saltare una o più atlete/i). Si precisa che nel caso di contemporaneità dei suddetti movimenti acrobatici questi saranno considerati come una sola spinta. Saranno detratti due (2) punti di penalità dal totale a chi non si atterrà alla regola appena citata.

## Criteri di valutazione

### CATEGORIA GIOVANISSIMI/E 2008 - 2009 eventuali 2010

**DUO:** durata 1'20" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/-15" sul tempo totale

Ele	Descrizione	DD
1.	gambe rana verticale con almeno un movimento con un braccio in alto	1.2
2.	gambe stile libero laterali con almeno due movimenti di braccia	1.0
3.	gamba di balletto (figura 101)	1.6
4.	capovolta raggruppata indietro (figura 310)	1.1
5.	posizione di spaccata	1.3
NON sono consentiti spinte né agganci		

**SQUADRA:** durata 1'30" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale

Ele	Descrizione	DD
1.	gambe rana verticale con almeno un movimento con un braccio in alto	1.2
2.	gambe stile libero laterali con almeno due movimenti di braccia	1.0
3.	scivolamento indietro in posizione supina o prona	1.0
4.	gamba di balletto (figura 101)	1.6
5.	capovolta raggruppata indietro (figura 310)	1.1
NON sono consentiti spinte né agganci		

La parte seguente verrà giudicata dal pannello ESECUZIONE:

- comporre minimo tre formazioni diverse
- è consentita un'azione in sequenza, movimento/i identico/i eseguiti in sequenza una per una da tutte le atlete. Quando più di una sequenza viene eseguita, queste devono essere consecutive e non separate da altri elementi obbligati o liberi. In caso di sequenza errata verrà assegnata una penalità di due (2) punti di penalità sul punteggio totale del pannello esecuzione.

### CATEGORIA ESORDIENTI B 2007

**DUO:** durata 1'30" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/-15" sul tempo totale

<u>Ele</u>	<u>Descrizione</u>	<u>DD</u>
1.	gambe rana verticale con almeno un movimento con un braccio in alto	1.2
2.	gambe stile libero laterali con almeno due movimenti di braccia	1.0
3.	gamba di balletto alternata (figura 102)	1.7
4.	kipnus (figura 315)	1.6
5.	mezza passeggiata avanti	1.7

La parte seguente verrà giudicata dal pannello ESECUZIONE:

- è consentita una spinta o un aggancio (per spinta si intende quando una o più atlete/i sollevano, trasportano o fanno saltare una o più atlete/i). In caso contrario saranno assegnati due (2) punti di penalità sul punteggio totale del pannello esecuzione.

**SQUADRA:** durata 1'40" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale

<u>Ele</u>	<u>Descrizione</u>	<u>DD</u>
1.	gambe rana verticale con almeno un movimento con un braccio in alto	1.2
2.	gambe stile libero laterali con almeno due movimenti di braccia	1.0
3.	gamba di balletto alternata (figura 102)	1.7
4.	mezza passeggiata avanti	1.7
5.	scambi in posizione di cannoncino	1.4

è consentita una spinta o un aggancio (per spinta si intende quando una o più atlete/i sollevano, trasportano o fanno saltare una o più atlete/i). In caso contrario saranno assegnati due (2) punti di penalità sul punteggio totale del pannello esecuzione

La parte seguente verrà giudicata dal pannello ESECUZIONE:

- comporre minimo tre formazioni diverse
- è consentita un'azione in sequenza, movimento/i identico/i eseguiti in sequenza una per una da tutte le atlete. Quando più di una sequenza viene eseguita, queste devono essere consecutive e non separate da altri elementi obbligati o liberi. In caso di sequenza errata verrà assegnata una penalità di due (2) punti di penalità sul punteggio totale del pannello esecuzione.

### CATEGORIA ESORDIENTI A 2005 2006

**SOLO:** durata 1'20" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/-15" sul tempo totale

<u>Ele</u>	<u>Descrizione</u>	<u>DD</u>
1.	boost (uscita rapida con la testa con il corpo che raggiunge la massima elevazione possibile sulla superficie. Alla massima altezza ambedue le braccia devono essere sollevate alla superficie. Si esegue una discesa fino alla totale scomparsa)	1.7
2.	gambe stile libero laterali con almeno due movimenti di braccia	1.0
3.	torre (figura 349)	1.9
4.	gamba di balletto alternata (figura 102)	1.7
5.	passeggiata avanti (figura 360)	2.1

**DUO:** durata 1'30" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/-15" sul tempo totale

<u>Ele</u>	<u>Descrizione</u>	<u>DD</u>
1.	boost (uscita rapida con la testa con il corpo che raggiunge la massima elevazione possibile sulla superficie. Alla massima altezza ambedue le braccia devono essere sollevate alla superficie. Si esegue una discesa fino alla totale scomparsa)	1.7
2.	gambe stile libero laterali con almeno due movimenti di braccia	1.0
3.	torre (figura 349) fino alla posizione verticale	1.8

- |   |     |
|---|-----|
| 4. gamba di balletto alternata (figura 102) | 1.7 |
| 5. passeggiata avanti (figura 360)          | 2.1 |

La parte seguente verrà giudicata dal pannello ESECUZIONE:

- è consentita una spinta o un aggancio (per spinta si intende quando una o più atlete/i sollevano, trasportano o fanno saltare una o più atlete/i). In caso contrario saranno assegnati due (2) punti di penalità sul punteggio totale del pannello esecuzione.

SQUADRA: durata 1'40" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale

Ele	Descrizione	DD
1.	gambe rana verticale con almeno due movimenti di un braccio	1.3
2.	gambe stile libero laterali con almeno due movimenti di braccia	1.0
3.	gamba di balletto alternata (figura 102)	1.7
4.	kipnus (figura 315)	1.6
5.	passeggiata avanti (figura 360)	2.1

è consentita una spinta o un aggancio (per spinta si intende quando una o più atlete/i sollevano, trasportano o fanno saltare una o più atlete/i). In caso contrario saranno assegnati due (2) punti di penalità sul punteggio totale del pannello esecuzione

La parte seguente verrà giudicata dal pannello ESECUZIONE:

- è consentita un'azione in sequenza, movimento/i identico/i eseguiti in sequenza una per una da tutte le atlete. Quando più di una sequenza viene eseguita, queste devono essere consecutive e non separate da altri elementi obbligati o liberi. In caso di sequenza errata verrà assegnata una penalità di punti due (2) sul pannello esecuzione;
- nella squadra comporre minimo quattro formazioni diverse;
- è consentita un'azione in sequenza, movimento/i identico/i eseguiti in sequenza una per una da tutte le atlete. Quando più di una sequenza viene eseguita, queste devono essere consecutive e non separate da altri elementi obbligati o liberi. In caso di sequenza errata verrà assegnata una penalità di due (2) punti di penalità sul punteggio totale del pannello esecuzione.

**Per quanto non specificato si rimanda al regolamento agonistico**

## Musiche

Si ribadisce che, come previsto dal Regolamento tecnico e già precedentemente riportato, le società non potranno presentare due esercizi (dove previsto) con la medesima musica in nessuna categoria.

Le musiche gara dovranno essere trasmesse **SOLO** via e-mail a [rlaface@tin.it](mailto:rlaface@tin.it)

La scadenza dell'invio delle musiche è fissata per **martedì 6 giugno 2017 ore 12.00**

**E' OBBLIGATORIO** riportare nel corpo della e-mail un numero di cellulare e il nome di una persona di riferimento che si possa contattare in caso di necessità.

Per la trasmissione dei vostri files musicali consigliamo vivamente, come lo scorso anno, la trasmissione tramite il sito [www.sendspace.com](http://www.sendspace.com) (non serve alcuna iscrizione). **MAI** trasmettere i files musicali in qualsiasi formato compresso: i formati compressi, PER SICUREZZA, verranno sistematicamente ignorati dalla Segreteria musica gara.

Sarà possibile inviare variazioni delle musiche già inviate solo via e-mail fino a **lunedì 19 giugno 2017 ore 18:00**. Dopo questa scadenza NESSUNA variazione sarà più presa in considerazione via mail dalla segreteria gara.

Come da regolamento agonistico potranno essere acquisite ultimissime variazioni su chiavetta USB direttamente sul campo gara ma dovranno tassativamente essere comunicate in segreteria gara NON OLTRE un'ora prima della sessione gara in programma. Variazioni successive NON saranno prese in considerazione.

Per le musiche dell'esercizio SOLO si precisa che: la Segreteria può prendere in carico e gestire SOLO e SOLTANTO una musica per ogni esercizio iscritto. Pertanto, nel caso di musica diversa tra Titolare e Riserva, dovrà essere trasmessa via mail solo una (1) musica, preferibilmente quella della Titolare.

La eventuale sostituzione della musica trasmessa via mail potrà essere effettuata direttamente sul bordo vasca almeno un'ora prima dell'inizio della sessione gara.

**Da quest'anno** chiediamo una denominazione dei singoli file musicali omogenea e precisa per ogni esercizio in gara come segue:

<i>esempio</i>	<u>Tipo esercizio</u>	<u>Categoria</u>	<u>Società</u>	<u>Cognome/i atleta/i</u>
	Solo	ESA	PIPPO SPORT	Molteni
	Duo	ESA	PIPPO SPORT	BellaniDiGiovenco
<i>oppure</i>	Squ	GIO	PIPPO SPORT	Bellani
	Squ	GIO	PIPPO SPORT 1	
	Com	ESB	PIPPO SPORT 1	

Quindi la denominazione da trasmettere alla Segreteria sarà nell'esempio: "Duo ESA PIPPO SPORT BellaniDiGiovenco". Rispettare maiuscole e minuscole e spazi vuoti come riportato in esempio. Per gli esercizi Squadra è richiesto il nominativo di una (1) sola atleta titolare in modo tale da fornire al SOUND MANAGER l'indicazione per l'assegnazione numerica corretta della musica in caso di iscrizioni di più di una Squadra (sarebbe preferibile indicare PIPPO SPORT 1 o PIPPO SPORT 2 in alternativa, ma questa indicazione DEVE ESSERE UGUALE a quella riportata nel vostro modulo iscrizione)

La gestione efficace ed efficiente di oltre 250 musiche gara per manifestazione diventa meno impegnativa per la Segreteria se le musiche sono TUTTE denominate secondo le impostazioni sopra riportate.

Ricordate, infine, di portare con voi sul bordo vasca una chiavetta USB con TUTTE le vostre musiche gara per renderle disponibili, a richiesta, al SOUND MANAGER della manifestazione.