

Roma, 29 novembre 2012

Nuoto

Campionati Nazionali Assoluti Primaverili 2013

data: 9 - 13 aprile

sede: Riccione

Programma gare

La manifestazione avrà svolgimento in cinque giornate complete di gara, con il seguente programma:

Martedì 9 aprile

mattino			pomeriggio		
batterie	100m dorso	uomini	Finali A e B	100m dorso	uomini
batterie	100m dorso	donne	Finali A e B	100m dorso	donne
batterie	50m rana	uomini	Finali A e B	50m rana	uomini
batterie	400m stile libero	donne	Finali A e B	400m stile libero	donne
serie min.	800m stile libero	uomini	1a Serie	800m stile libero	uomini
batterie	200m farfalla	donne	Finali A e B	200m farfalla	donne
batterie	100m stile libero	uomini	Finali A e B	100m stile libero	uomini
		Serie	4x100m stile libero		donne

Mercoledì 10 aprile

mattino			pomeriggio		
batterie	50m farfalla	donne	Finali A e B	50m farfalla	donne
batterie	100m farfalla	uomini	Finali A e B	100m farfalla	uomini
batterie	200m rana	donne	Finali A e B	200m rana	donne
batterie	400m misti	uomini	Finali A e B	400m misti	uomini
serie min.	1500m stile libero	donne	1a Serie	1500m stile libero	donne
batterie	100m rana	uomini	Finali A e B	100m rana	uomini
batterie	100m stile libero	donne	Finali A e B	100m stile libero	donne
		Serie	4x200m stile libero		uomini

Giovedì 11 aprile

mattino			pomeriggio		
batterie	50m farfalla	uomini	Finali A e B	50m farfalla	uomini
batterie	400m misti	donne	Finali A e B	400m misti	donne
batterie	400m stile libero	uomini	Finali A e B	400m stile libero	uomini
batterie	200m dorso	donne	Finali A e B	200m dorso	donne
batterie	200m dorso	uomini	Finali A e B	200m dorso	uomini
batterie	100m farfalla	donne	Finali A e B	100m farfalla	donne
		Serie	4x100m stile libero		uomini
		Serie	4x200m stile libero		donne

venerdì 12 aprile

mattino			pomeriggio		
batterie	200m stile libero	donne	Finali A e B	200m stile libero	donne
batterie	200m misti	uomini	Finali A e B	200m misti	uomini
batterie	50m dorso	donne	Finali A e B	50m dorso	donne
batterie	50m stile libero	uomini	Finali A e B	50m stile libero	uomini
batterie	50m rana	donne	Finali A e B	50m rana	donne
serie min.	1500m stile libero	uomini	1a Serie	1500m stile libero	uomini
			Serie	4x100m mista	donne
			Serie	4x100m mista	uomini

sabato 13 aprile

mattino			pomeriggio		
batterie	100m rana	donne	Finali A e B	100m rana	donne
batterie	200m farfalla	uomini	Finali A e B	200m farfalla	uomini
batterie	50m stile libero	donne	Finali A e B	50m stile libero	donne
batterie	50m dorso	uomini	Finali A e B	50m dorso	uomini
serie min.	800m stile libero	donne	1a Serie	800m stile libero	donne
batterie	200m rana	uomini	Finali A e B	200m rana	uomini
batterie	200m misti	donne	Finali A e B	200m misti	donne
batterie	200m stile libero	uomini	Finali A e B	200m stile libero	uomini

Nell'ambito delle iniziative intese ad aumentare le occasioni di competizione ad alto livello dei giovani più promettenti, si disputeranno in ogni gara che prevede eliminatorie anche finali B maschili e femminili, nelle quali, a seconda che il campo preveda l'utilizzo di otto o dieci corsie, saranno riservati un massimo di 4 (5) posti agli atleti della categoria senior che ne avessero maturato il diritto e un minimo di 4 (5) posti agli atleti delle fasce giovanili, con tale termine intendendosi i nuotatori nati entro il limite della categoria cadetti. In caso di rinuncia di un atleta della categoria senior subentrerà un atleta della fascia giovanile.

Nota: L'ordinamento delle Finali B potrà anche essere disgiunto, in relazione alle riprese televisive, da quello delle Finali A

Modalità di ammissione

L'ammissione alle gare individuali dei Campionati Primaverili Assoluti avverrà esclusivamente in base al conseguimento dei tempi-limite previsti per ciascuna gara, esteso al periodo di 12 mesi che precede il termine di chiusura per il conseguimento dei tempi stessi:

- periodo valido per il conseguimento dei tempi: **6 marzo 2012 - 24 marzo 2013 ****
** (27 marzo per gli atleti maschi partecipanti ai Giovanili Invernali 2013)

a) tempi rilevati con cronometraggio automatico

	Sezione maschile		Sezione femminile	
	vasca 50m	vasca 25m	vasca 50m	vasca 25m
50m stile libero	23.75	22.95	27.06	26.36
100m stile libero	51.71	49.96	58.37	56.87
200m stile libero	1.53.23	1.49.48	2.05.75	2.02.45
400m stile libero	4.01.94	3.53.44	4.23.98	4.16.78
800m stile libero	8.19.07	8.00.72	9.01.65	8.46.85
1500m stile libero	15.56.45	15.19.45	17.14.07	16.45.57
50m dorso	27.31	25.86	30.69	29.44
100m dorso	58.66	55.66	1.05.23	1.02.63
200m dorso	2.08.29	2.01.89	2.20.71	2.15.11

	Sezione maschile vasca 50m	Sezione femminile vasca 50m	Sezione femminile vasca 25m
	vasca 25m	vasca 50m	vasca 25m
50m rana	29.57	28.72	33.69
100m rana	1.04.76	1.02.16	1.13.24
200m rana	2.21.13	2.15.23	2.38.57
50m farfalla	25.28	24.78	28.69
100m farfalla	55.86	54.46	1.03.52
200m farfalla	2.04.99	2.01.24	2.20.13
200m misti	2.08.42	2.03.42	2.22.82
400m misti	4.35.05	4.23.45	5.02.45
			4.52.65

a) tempi rilevati con cronometraggio manuale

	Sezione maschile vasca 50m	Sezione femminile vasca 50m	Sezione femminile vasca 25m
	vasca 25m	vasca 50m	vasca 25m
50m stile libero	23.3	22.7	26.6
100m stile libero	51.5	49.7	58.1
200m stile libero	1.53.1	1.49.2	2.05.5
400m stile libero	4.01.7	3.53.2	4.23.7
800m stile libero	8.18.8	8.00.5	9.01.4
1500m stile libero	15.56.2	15.19.2	17.13.8
50m dorso	26.9	25.6	30.2
100m dorso	58.4	55.4	1.05.0
200m dorso	2.08.0	2.01.6	2.20.5
50m rana	29.1	28.5	33.2
100m rana	1.04.5	1.01.9	1.13.0
200m rana	2.20.9	2.15.0	2.38.3
50m farfalla	24.8	24.5	28.2
100m farfalla	55.6	54.2	1.03.3
200m farfalla	2.04.7	2.01.0	2.19.9
200m misti	2.08.2	2.03.2	2.22.6
400m misti	4.34.8	4.23.2	5.02.2
			4.52.4

Distanze di gara particolari

- alla gara dei 1500m stile libero donne potranno essere inoltre iscritte tutte le atlete aventi diritto a partecipare a quella degli 800m stile libero;
- alla gara degli 800m stile libero uomini potranno essere inoltre iscritti tutti gli atleti aventi diritto a partecipare ad almeno una gara tra i 400m stile libero o i 1500m stile libero.

Wild Card

In questa manifestazione sono previste le iscrizioni con la "wild card", nella tradizionale misura di **non più di due** per ciascuna Società, indipendentemente se uomini o donne.

Tabella di conversione tempi vasca lunga / corta

Per l'assegnazione degli atleti alle relative batterie / serie e corsie, il rapporto tra i tempi ottenuti in vasca da 25m rispetto a quelli ottenuti in vasca da 50m è regolato dalla seguente tabella di conversione:

	Sez. maschile	Sez. femminile
50 stile libero	0"80	0"70
100 stile libero	1"75	1"50
200 stile libero	3"75	3"30
400 stile libero	8"50	7"20
800 stile libero	18"35	14"80
1500 stile libero	37"00	28"50
50 dorso	1"45	1"25
100 dorso	3"00	2"60
200 dorso	6"40	5"60
50 rana	0"85	0"70
100 rana	2"60	2"20
200 rana	5"90	4"90
50 farfalla	0"50	0"45
100 farfalla	1"40	1"35
200 farfalla	3"75	3"30
200 misti	5"00	4"50
400 misti	11"60	9"80

Gare a staffetta, multe per superamento tempi massini

Nelle gare a staffetta non è richiesto il conseguimento preventivo di un tempo limite, ma in ciascuna distanza di gara sarà comminata una multa di € 50,00 a qualsiasi squadra che durante il Campionato non riesca a rientrare nei tempi massimi previsti nelle tabelle successive. Tale multa dovrà essere versata immediatamente alla Segreteria Interna, pena l'esclusione di tutte le formazioni di quella Società dalle staffette programmate nel prosieguo della manifestazione, o nella successiva manifestazione nazionale cui la Società prenderà parte.

Tempi massimi di tolleranza

Gara	Sez. maschile	Sez. femminile
4x100 stile libero	3.32.97	4.03.34
4x200 stile libero	7.54.45	8.53.04
4x100 misti	3.57.01	4.30.82

Il Segretario Generale
(Antonello Panza)