

venerdì 9 aprile 2010

Nuoto: Variazione al Regolamento Tecnico 2009/2010

Settore Nuoto
Roma, 9 aprile 2010

Oggetto: Variazione al Regolamento Tecnico 2009/2010

Si comunica che il Consiglio Federale, nella sua riunione del 27 febbraio u.s., al fine di adeguare la normativa relativa alla nuotata a rana alla più recente formulazione stabilita in materia dalla F.I.N.A., ha approvato la seguente **modifica** della norma **NU 7.4 del Regolamento Tecnico Nuoto F.I.N. 2009/2012:**

in luogo di:

“interpretazione: il calcio a delfino non è parte del ciclo ed è permesso esclusivamente alla partenza ed alle virate mentre le braccia vengono spinte indietro verso le gambe o dopo il completamento della bracciata durante l’immersione completa, seguito da un calcio a rana”

sostituire con:

“interpretazione: il calcio a delfino non è parte del ciclo ed è permesso esclusivamente nella fase di immersione completa dopo la partenza e/o le virate mentre le braccia vengono spinte indietro verso le gambe”.

La nuova formulazione entra in vigore a partire dal 14 aprile 2010, prima giornata di gara dei Campionati Italiani Assoluti Primavera.