

## **Approvazione con delibera del Presidente n.47 del 16.06.2015**

Edizione 2015

### **REGOLAMENTO NUOTO IN ACQUE LIBERE MASTERS**

Norme generali .....	1
Circuiti nazionali.....	2
Circuiti nazionali individuali, regole comuni .....	3
Circuito individuale di Mezzofondo Sprint.....	4
Circuito individuale di Mezzofondo .....	4
Circuito individuale di Fondo .....	5
Circuito individuale di Granfondo .....	5
Campionato di Società .....	6
Campionati Italiani in prova unica .....	6
Allegato A - Disposizioni per l'anno 2015 .....	7

## **Norme generali**

### **1 - Atleti e Categorie**

Possono partecipare alle competizioni tutti gli atleti in possesso di tesseramento master valido per l'anno in corso per una qualsiasi disciplina : nuoto, pallanuoto, tuffi, sincro, salvamento;

Possono partecipare alle competizioni gli atleti della categoria U25 come definita nel regolamento del nuoto in vasca;

Possono partecipare alle competizioni gli atleti del settore propaganda di età corrispondente alle categorie master, purchè in possesso del certificato medico agonistico;

**La categoria di appartenenza di ogni atleta è quella che risulta dal tesseramento effettuato per l'anno agonistico in corso.**

### **2 - Regolamento tecnico**

Viene adottato il regolamento tecnico del settore agonistico con le seguenti eccezioni e/o integrazioni:

1. Tempo massimo : ai concorrenti sarà concesso di completare la gara, salvo casi di particolare ritardo la cui valutazione è affidata sul campo al G.A. **Ai concorrenti giunti dopo il tempo massimo verrà assegnato il punteggio minimo;**

2. Cronometraggio : non è previsto alcun servizio di cronometraggio. Pertanto questo, ove anche fosse presente, avrà solo valore indicativo del tempo impiegato e non avrà valore probante della posizione in classifica;
3. Allo stato attuale non risultano impiegati sistemi di rilevamento del tempo che siano classificabili come 'automatici'. Pertanto, oltre a non avere valore probante della posizione in classifica, come già specificato al punto precedente, i tempi rilevati devono essere espressi in decimi;
4. Anche in assenza di servizio di cronometraggio, l'organizzatore o la giuria dovranno effettuare il rilievo del tempo impiegato dai primi tre arrivati maschi e femmine e annotarlo sull'ordine di arrivo;
5. Tutela sanitaria : come già specificato al precedente punto 1 gli atleti della categoria Propaganda dovranno essere in possesso di certificato agonistico che dovrà essere esibito all'addetto ai concorrenti;
6. Regolarità delle traversate : in caso di **interruzione** o di modifica della distanza di gara il Giudice Arbitro dovrà annotare la distanza effettivamente percorsa e i punteggi verranno assegnati in base alle regole specificate per ogni circuito;
7. Ogni anno verranno individuati degli atleti di particolare esperienza e/o competenza tecnica. Queste persone verranno consultate e forniranno dati e informazioni sull'andamento delle singole manifestazioni;
8. **Non sono ammessi** premi in denaro per i nuotatori master.

## **Circuiti nazionali**

La FIN indice

1. I Circuiti nazionali individuali di Mezzofondo, **Mezzofondo Sprint**, Fondo e Gran Fondo, competizioni a circuito con classifiche basate sulla somma dei piazzamenti in più gare;
2. Il Campionato Nazionale di Società, con classifica derivante dai piazzamenti di propri atleti nei circuiti individuali di cui al punto 1;
3. I Campionati Italiani di Mezzofondo, Mezzofondo Sprint e Fondo in prova unica;

I regolamenti specifici di ogni circuito e campionato sono esposti in apposito capitolo.

## **Norme generali FIN**

**Per quanto non specificato nel presente regolamento si applicano le norme generali FIN**

## **Circuiti nazionali individuali, regole comuni**

### **1 - Manifestazioni**

Le manifestazioni che compongono ogni circuito possono appartenere a due tipologie:

- Manifestazioni programmate nel calendario emesso dal settore agonistico
- Manifestazioni specificamente programmate dal settore master

In entrambi i casi devono rispettare i requisiti tecnici e organizzativi del regolamento Acque Libere e le eventuali prescrizioni aggiuntive specificate nel regolamento di ognuno dei circuiti;

La Commissione Tecnica Nazionale predisporrà un calendario delle manifestazioni inserite nei circuiti che verrà deliberato dal Consiglio Federale.

### **2 - Punteggi**

In ogni gara ai concorrenti verrà assegnato un punteggio calcolato in base all'ordine di arrivo.

Il sistema di punteggio per ogni circuito applica i seguenti principi

- Non sono previste teste di serie;
- Non sono previste classifiche assolute;
- Il punteggio è assegnato in base al piazzamento all'interno della propria categoria e sesso con un criterio proporzionale alla quantità degli atleti partecipanti, con un premio di piazzamento per le prime tre posizioni e con un tetto massimo;
- Il punteggio dei circuiti ha valori differenti in modo di far pesare maggiormente all'interno della classifica di società il piazzamento nelle gare o circuiti più impegnativi;
- I punteggi maschili e femminili sono identici perchè il citato criterio proporzionale elimina gli effetti prodotti nella classifica di società dalla diversa numerosità dei due gruppi.

### **3 - Classifiche**

In ogni manifestazione verranno elaborate le classifiche di categoria maschili e femminili. In base ai piazzamenti all'interno di ogni categoria verranno assegnati i punteggi individuali;

In ogni circuito verranno elaborate le classifiche di categoria maschili e femminili sommando per ogni atleta i punteggi ottenuti nelle diverse gare nella misura specificata nel regolamento del circuito ( vedi avanti ).

### **4 - Premiazioni**

I primi tre atleti classificati maschi e femmine di ogni categoria di ogni circuito verranno premiati con medaglie.

## 5 - Albo d'Oro

Per ogni circuito viene compilato un Albo d'Oro riportante, anno per anno, i nomi dei primi classificati di ogni categoria e sesso.

## **Circuito individuale di Mezzofondo Sprint**

### 1 - Distanze di gara

Fanno parte del circuito le manifestazioni di mezzofondo che presentano una lunghezza del percorso compresa tra 1 miglio e 2.5 km, e quelle di lunghezza superiore successivamente ridotte;

Non sono ammesse manifestazioni che presentano una lunghezza del percorso inferiore a 1 miglio e non verrà altresì assegnato punteggio a manifestazioni che vengano per qualsiasi motivo ridotte sotto la distanza di 1.5 km.

### 2 - Punteggio

Per ogni gara, in ogni categoria e sesso :

- Per i primi 15 atleti : 2 punti all'ultimo, 4 punti al penultimo, 6 punti al terz'ultimo e così via.
- Atleti dopo il 15° : 2 punti
- Premio di piazzamento : 6 punti al 1°, 4 punti al 2°, 2 punti al 3°

### 3 - Classifiche

Per entrare nella classifica finale i concorrenti dovranno ottenere punteggi in almeno tre gare e potranno sommare punteggi fino a un numero massimo di cinque.

## **Circuito individuale di Mezzofondo**

### 1 - Distanze di gara

Fanno parte del circuito le manifestazioni di mezzofondo che presentano una lunghezza del percorso superiore a 2.5 km. Manifestazioni che vengano per qualsiasi motivo ridotte sotto la distanza indicata rientreranno nel circuito Sprint.

### 2 - Punteggio

Per ogni gara, in ogni categoria e sesso :

- Per i primi 15 atleti : 3 punti all'ultimo, 6 punti al penultimo, 9 punti al terz'ultimo e così via.
- Atleti dopo il 15° : 3 punti
- Premio di piazzamento : 9 punti al 1°, 6 punti al 2°, 3 punti al 3°

### 3 - Classifiche

Per entrare nella classifica finale i concorrenti dovranno ottenere punteggi in almeno tre gare e potranno sommare punteggi fino a un numero massimo di cinque.

## **Circuito individuale di Fondo**

### 1 - Distanze di gara

Non verrà assegnato punteggio a manifestazioni che vengano per qualsiasi motivo ridotte sotto la distanza di 3 km. A manifestazioni che vengano per qualsiasi motivo ridotte sotto la distanza di 5 km verrà assegnato un punteggio ridotto calcolato sulla base di 4 punt.

### 2 - Punteggio

Per tutte le gare di qualsiasi distanza, in ogni categoria e sesso:

Per ogni gara la cui percorrenza, programmata ed effettiva, sia superiore ai 7.5 km

- Per i primi 10 atleti : 7 punti all'ultimo, 14 punti al penultimo, 21 punti al terz'ultimo e così via.
- Atleti dopo il 11° : 7 punti
- Premio di piazzamento : 28 punti al 1°, 21 punti al 2°, 14 punti al 3°

Per ogni gara la cui percorrenza effettiva sia superiore o uguale ai 5 km

- Per i primi 12 atleti : 5 punti all'ultimo, 10 punti al penultimo, 15 punti al terz'ultimo e così via.
- Atleti dopo il 12° : 5 punti
- Premio di piazzamento : 20 punti al 1°, 15 punti al 2°, 10 punti al 3°

### 3 - Classifiche

I concorrenti entrano nella classifica finale a partire dalla prima gara e potranno sommare punteggi fino a un numero massimo di cinque.

## **Circuito individuale di Granfondo**

### 1 - Distanze di gara

Non verrà assegnato punteggio a manifestazioni che vengano per qualsiasi motivo accorciate sotto la distanza di 10 km. A manifestazioni che vengano per qualsiasi motivo accorciate sotto la distanza di 15 km verrà assegnato il punteggio corrispondente per le manifestazioni di fondo.

### 2 - Punteggio

Per tutte le gare di qualsiasi distanza, in ogni categoria e sesso :

- 15 punti all'ultimo, 30 punti al penultimo, 45 punti al terz'ultimo e così via.
- Premio di piazzamento : 45 punti al 1°, 30 punti al 2°, 15 punti al 3°

### 3 - Classifiche

I concorrenti entreranno nella classifica finale a partire dalla prima gara e potranno sommare punteggi fino a un numero massimo di due.

## **Campionato di Società**

La FIN indice il Campionato Italiano Master in Acque Libere per Società;

Il punteggio di ogni Società verrà calcolato sommando i punteggi dei suoi cinque migliori atleti maschi e cinque migliori atleti femmine di ogni circuito;

Verranno premiate le prime 10 Società.

## **Campionati Italiani in prova unica**

1. La FIN indice i Campionati Italiani Master in Acque Libere di Fondo, Mezzofondo e Mezzofondo Sprint in prova unica;
2. I Campionati di mezzofondo verranno effettuati in apposita manifestazione. Gli atleti partecipanti concorreranno per il titolo **e non riceveranno punteggio per i circuiti individuali**;
3. Il Campionato di Fondo potrà essere inserito in altra manifestazione qualora la distanza sia superiore ai 7.5 km. In questo caso gli atleti master dovranno effettuare partenze separate dagli atleti agonisti o propaganda. Gli atleti partecipanti concorreranno per il titolo **e non riceveranno punteggio per il circuito individuale**;

4. I regolamenti dei Campionati verranno pubblicati con appositi comunicati sul sito [www.federnuoto.it](http://www.federnuoto.it) alla voce sport / master.

# Allegato A - Disposizioni per l'anno 2015

## Calendario

Il calendario master per la stagione 2015 comprende :

1. Tutte le manifestazioni programmate dal settore agonistico ad eccezione dei Campionati Italiani assoluti e di categoria e del Trofeo delle Regioni, riservati agli agonisti;
2. I Campionati Italiani Master di mezzofondo;
3. Il Campionato di Fondo 10km, che si svolgerà all'interno della manifestazione "La maratona degli Etruschi".

## Punteggio

1. Nei campionati di fondo e mezzofondo non verrà assegnato punteggio per i circuiti individuali;
2. Alla manifestazione 'Traversata dello Stretto', che si svolge per una parte rilevante in favore di corrente stabile e noto, verrà assegnato un punteggio calcolato sulla base di 4 punti;
3. In caso di pari merito nelle classifiche di categoria verrà considerato il piazzamento nel Campionato Italiano.

## Modifica del Regolamento con delibera n.116 - Consiglio Federale del 14/7/2015

A rettifica di quanto esposto nel Regolamento Masters Acque Libere, edizione 2015, approvato con delibera n.47 d3el 16.06.2015, si comunica quanto segue:

I Campionati Italiani 2015 che, per qualsiasi motivo verranno programmati all'interno di una manifestazione già inserita nel calendario dei circuiti acque libere nazionali, saranno così regolamentati:

- Le iscrizioni verranno gestite dalla società organizzatrice in accordo con la Federazione;
- saranno automaticamente iscritti al Campionato tutti gli atleti masters iscritti alla manifestazione;
- la manifestazione si svolgerà con le sue regole consuete senza alcuna variazione delle modalità di svolgimento o delle classifiche e dei punteggi;
- il campionato sarà costituito da una classifica masters per categoria stilata sulla base dell'ordine di arrivo generale della manifestazione e assegnerà esclusivamente i titoli individuali 2015;
- non verranno stilate classifiche di società del Campionato;
- i primi tre classificati di ogni categoria e sesso verranno premiati a cura della FIN.

## **Modifica del Regolamento con delibera n.64 del Presidente 10 Settembre 2015**

A rettifica di quanto stabilito nel Regolamento Masters Acque Libere 2015 la tabella relativa l'attribuzione dei punteggi per la Manifestazione "Traversata dello stretto", è così modificata:

- *"alla Manifestazione Traversata dello Stretto, che si svolge per una parte rilevante in favore di corrente stabile e noto, verrà assegnato un punteggio calcolato sulla base di*