

# “LE TRE PRIE” - 4° COPPA HEAD 2015

## **Mezzofondo - 3km**

### **LOCALITA' & ORGANIZZAZIONE:**

Organizzazione: SSD Rapallo Nuoto

Località: **SAN MICHELE DI PAGANA – RAPALLO (GE)**

DATA: **SABATO 26 SETTEMBRE 2015**

Responsabile: Enrico Tacchini 335 5359963

### **PROGRAMMA:**

Il percorso di gara sarà un circuito all'interno della Baia di SAN MICHELE DI PAGANA

Ore 12:30 ritrovo sulla spiaggia di **TRELO** San Michele di Pagana – Rapallo (GE)

Ore 13:00 punzonatura atleti

Ore 14:30 riunione tecnica

Ore 15,00 partenza gara

ORE 16,30 rinfresco

Ore 17,30 premiazioni

### **REGOLAMENTO:**

La gara (3km) è riservata a tutti gli atleti tesserati F.I.N. agonisti, master, U25 e propaganda.

Gli atleti dovranno esibire tesserino federale in corso di validità.

La sicurezza sarà garantita da imbarcazioni fisse e mobili lungo il percorso e da servizio ambulanza.

I risultati verranno pubblicati prima delle premiazioni e successivamente in rete.

Per quanto non previsto dal presente regolamento si rimanda Regolamento Tecnico del settore Nuoto Di Fondo e Mezzofondo F.I.N. per l'anno 2015.

## ISCRIZIONI:

**Termine iscrizione: Martedì 22 settembre 2015**

**NON SI ACCETTANO ISCRIZIONI SUL CAMPO**

**Pagamento esclusivamente tramite BONIFICO**

Dovranno contenere: **nome e cognome, sesso, anno di nascita, numero cartellino e categoria dell'atleta, società di appartenenza, copia del bonifico bancario.**

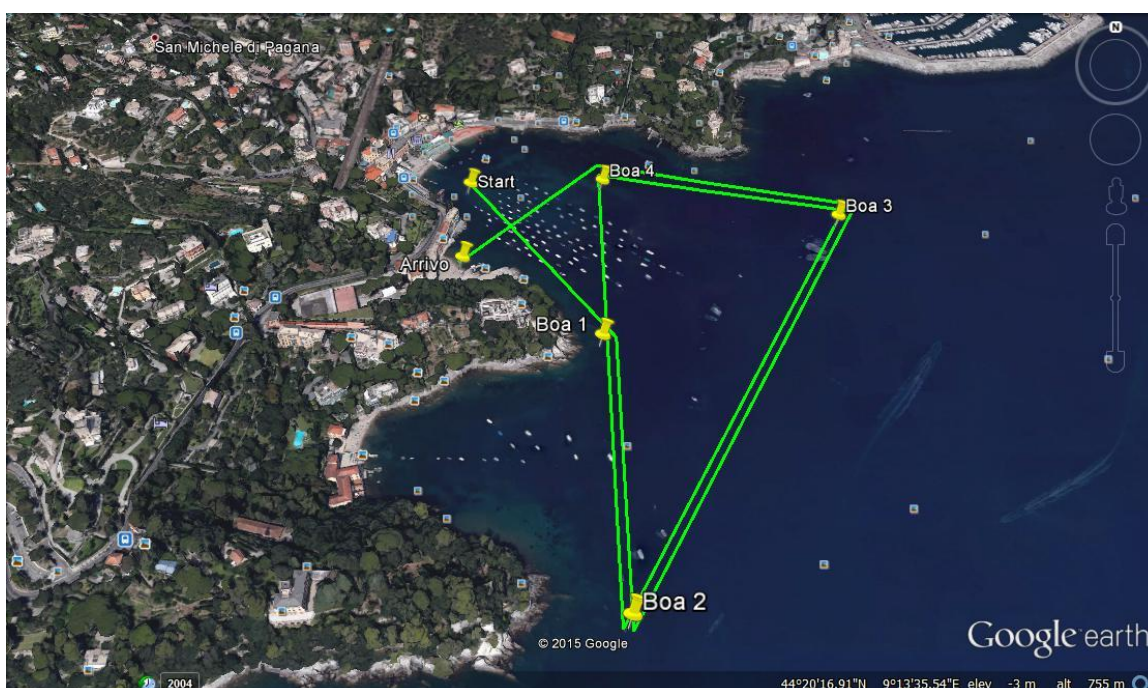
Devono essere inviate via mail all'indirizzo: **enricotacchini1969@libero.it**

La quota di iscrizione è fissata in **€ 20,00** e dovrà essere versata sul conto corrente intestato alla **SSD RAPALLO NUOTO – IBAN: IT460050343211100000000302** presso **BCA POPOLARE SOCIETA' COOPERATIVA.**

Causale: **Cognome e nome atleta o squadra se cumulativa, iscrizione Le Tre Prie 2015.**

## PERCORSO:

- START – BOA 1: m 250
- BOA 1 – BOA 2: m 300
- BOA 2 – BOA 3: m 550
- BOA 3 – BOA 4: m 300
- BOA 4 – BOA 1: m 250
- BOA 1 – BOA 2: m 300
- BOA 2 – BOA 3: m 550
- BOA 3 – BOA 4: m 300
- BOA 4 – ARRIVO: m 200
- TOTALE: m 3000



## **CLASSIFICHE E PREMI:**

- Il vincitore assoluto verrà premiato con la COPPA HEAD
- La società più numerosa con un premio speciale
- A tutti i partecipanti maglietta celebrativa e/o cuffia
  
- I primi tre classificati maschi e femmine di TUTTE le categorie MASTER
- I primi tre classificati maschi e femmine agonisti
- I primi tre classificati maschi e femmine amatori

Saranno premiati con:

1° medaglia e occhiali specchiati da mare HEAD

2° medaglia e telo spugna HEAD

3° medaglia e asciugino HEAD

## **INFO LOGISTICHE:**

La gara si svolgerà nella baia di San Michele di Pagana situata tra Rapallo e Santa Margherita Ligure.

In auto:

Autostrada A12 (Genova – Livorno) uscita Rapallo, seguendo la strada provinciale 227 direzione Santa Margherita Lig. - Portofino

In treno:

Linea Roma – Ventimiglia fermate alle stazioni di Rapallo e Santa Margherita Ligure

In autobus:

Linea 8 Rapallo – Santa Margherita Ligure - Portofino e viceversa

**Sarà riservato un parcheggio per circa 40 autovetture**

- In caso di non svolgimento della gara per condizioni climatiche avverse, l'evento sarà rimandato a data da destinarsi.
- Per qualsiasi conseguenza o danni a cose o persone avvenuti prima, durante e dopo la manifestazione la società organizzatrice non potrà in nessun caso essere ritenuta responsabile.
- Per quanto non contemplato nel presente regolamento è da ritenersi valido a tutti gli effetti, quello della Federazione Italiana Nuoto.