



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

***Comitato Regionale
Piemonte e Valle d'Aosta***

www.federnuoto.it/piemonte

CALENDARIO NUOTO SINCRONIZZATO

1[^] parte

2010/2011

PROCEDURA ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate **esclusivamente via e-mail entro il giovedì della settimana precedente la manifestazione** al seguente indirizzo:

sincro.piemonte@federnuoto.it

Oltre tale termine, le Società potranno inviare, **ENTRO E NON OLTRE LA DOMENICA PRECEDENTE LA MANIFESTAZIONE**, ulteriori iscrizioni che saranno, però, accettate con le seguenti modalità:

- le atlete saranno inserite al fondo dell'ordine di partenza
- la quota di iscrizione sarà maggiorata di di € 2,00

Alla luce di quanto indicato, non si accetteranno iscrizioni pervenute oltre i termini, né iscrizioni sul campo di gara.

1. Per le gare di Esercizi Obbligatorî (E.O.), scaricare il file in formato exel “**MOD. ISCRIZIONE GARA obbligatori**”;
per ogni file è possibile iscrivere n. 10 atlete;
il modulo dovrà essere compilato **in stampatello in tutte le parti previste.**
2. Per le gare di Programma Tecnico e Libero (P.T. e P.L.), scaricare il file formato exel “**MOD. ISCRIZIONE GARA PT-PL**”;
per ogni file è possibile iscrivere n. 10 atlete;
il modulo dovrà essere compilato **in stampatello in tutte le parti previste.**
3. Per il Sistema delle Stelle scaricare il file in formato exel “**MOD. ISCRIZIONE STELLE**”;
creare 1 file per ciascuna categoria e compilare **in stampatello in tutte le parti previste.**

E' indispensabile compilare il FOGLIO RIASSUNTIVO presente in ogni file di iscrizione.

Sul modulo dovrà essere riportato obbligatoriamente per ciascun atleta il numero di tesserino federale. Laddove non risultasse tale dato, l'iscrizione non sarà accettata.

Le Società dovranno accertarsi telefonicamente che le iscrizioni siano state regolarmente ricevute.

Gli atleti assenti dovranno essere comunicati alla Segreteria il giorno della manifestazione fino a 20 minuti prima della fine del riscaldamento.

AGONISMO

Categorie:

ESORDIENTI B	2001 (per la cat. Es.B del nuoto sincronizzato, si ricorda che da indicazioni fornite dalla Sede Centrale della F.I.N., rientrano in questa categoria gli atleti/e che abbiano compiuto gli anni entro il 30/9/2011)
ESORDIENTI A	1999 - 2000
RAGAZZE	1996 – 1997 – 1998
JUNIOR	1993 – 1994 – 1995
SENIOR	1992 e precedenti

Criteri di ammissione ai Campionati Nazionali:

In attesa di indicazioni da parte della Sede Centrale.

SISTEMA DELLE STELLE

*In attesa di indicazioni da parte della Sede Centrale, si precisa che il Comitato Regionale della F.I.N. si farà carico di organizzare le prove per il rilascio del brevetto delle stelline **SOLO** per la manifestazione in Calendario del 5/12/2010.*

A partire dal 1 Gennaio 2011, le Società che avranno l'esigenza di effettuare le prove per il conseguimento delle Stelline, dovranno inviare, alla Segreteria, la richiesta dove sarà riportata la data di effettuazione, l'impianto dove si svolgeranno tali prove ed il numero delle atlete per ciascuna categoria di "stellina".

Si ricorda che per la quota di iscrizione e le spese della Giuria, si dovrà far riferimento alle modalità previste dal Regolamento Nazionale "Sistema delle Stelle".

Nel caso non fosse raggiunto il numero minimo di atlete (n. X), il Comitato Regionale si riserva di raggruppare le richieste pervenute.

PROPAGANDA

In attesa di definizione

DICEMBRE

5 MANIFESTAZIONE REGIONALE ASSOLUTI/JUNIOR SISTEMA DELLE STELLE

Piscina PARRI

Riscaldamento: ore 8.30

Inizio gare: ore 9.00

Programma gare:

- *Assolute - Junior obbligatori Fissi + Gruppo 3*

313	KIP CON SPACCATA CHIUSA A 180°	coeff.2.5
112f	IBIS AVV. CONTINUO (720°)	coeff. 2.8
307	PESCE VOLANTE	coeff. 3.0
115c	CATALINA CON PIROETTA	coeff. 2.8
- *STELLE 3-4-5 in base alle iscrizioni pervenute ci si riserva di eliminare la STELLA 5*

Le iscrizioni dovranno essere inviate entro e non oltre il 25/11/2010

GENNAIO

15 CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTI MANIFESTAZIONE REGIONALE RAGAZZE/JUNIOR

Piscina STADIO MONUMENTALE (c.so G.Ferraris 294, Torino)

Riscaldamento: ore 14.00

Inizio gare: ore 14.30

Programma gare:

- *Assolute - Junior obbligatori Fissi + Gruppo 1*

313	KIP CON SPACCATA CHIUSA A 180°	coeff. 2.5
112f	IBIS AVV. CONTINUO (720°)	coeff. 2.8
336	GAVIATA APERTA A 180°	coeff. 2.8
436	CICLONE	coeff. 2.7
- *Ragazze obbligatori Fissi + Gruppo 2*

420	PASSEGGIATA INDIETRO	coeff. 2.0
355e	MARSUINO AVV.360°	coeff. 2.1
240	ALBATROSS	coeff. 2.2
345	CATALINA ROVESCATA	coeff. 2.1

Le iscrizioni dovranno essere inviate entro e non oltre il 06/01/2011

