



*Comitato Regionale
Piemonte e Valle d'Aosta*

www.federnuoto.it/piemonte

CALENDARIO
NUOTO SINCRONIZZATO

2008/2009

PROCEDURA ISCRIZIONI GARE

- 1- Per le gare di Esercizi Obbligatori, Programma Tecnico e Programma Libero scaricare il file in formato Excell "**MOD. ISCRIZIONE GARA**"; per il Sistema delle Stelle scaricare il file in formato Excell "**MOD. ISCRIZIONE STELLE**"
- 2- Denominarlo con : NOME SOCIETA'_MESE(gara)_GIORNO(gara)_CATEGORIA
Es. TOPOLINO_01_25_J
- 3- Creare un file per ogni categoria: ESB – ESA – R – J – ASS
- 4- Scrivere in **MAIUSCOLO**
- 5- L'anno di nascita deve essere riportato in 4 cifre (es.1985)
- 6- Il n. di tessera federale è un campo obbligatorio, se non compilato non verrà accettata l'iscrizione dell'atleta

Le iscrizioni devono pervenire esclusivamente via e-mail al seguente indirizzo:

segreteria.piemonte@federnuoto.it

Saranno accettate iscrizioni oltre il termine, ma pervenute entro il lunedì successivo alla scadenza alle ore 12.00, queste saranno accettate con le seguenti restrizioni:

- le atlete saranno inserite al fondo dell'ordine di partenza
- la tassa gara verrà aumentata di € 2.00

Le società sono tenute a verificare l'effettiva ricezione delle iscrizioni da parte del Comitato Regionale Piemonte e Valle d'Aosta.

NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI SUL CAMPO GARA

Per la verifica o conferma delle piscine sede di manifestazioni e per eventuali variazioni del programma previsto, Vi invitiamo a controllare periodicamente il nostro sito www.federnuoto.it/piemonte

LA SEGRETERIA DELLA FIN COMITATO REGIONALE PIEMONTE E VALLE D'AOSTA E' A DISPOSIZIONE DELLE SOCIETA' TUTTI I GIORNI, ESCLUSO IL SABATO, DALLE ORE 15.30 ALLE ORE 18.30

ESERCIZI OBBLIGATORI:

Tutte le Manifestazioni e Campionati Regionali sono utili per il conseguimento del punteggio di ammissione ai Campionati Nazionali.

E' possibile iscrivere 3 atlete della categoria immediatamente inferiore.

Non è ammessa la partecipazione di atlete nate nel 2000 e seguenti

Le sole gare denominate CAMPIONATO REGIONALE sono aperte alle atlete di altre regioni.

SISTEMA DELLE STELLE

Le atlete tesserate ES. A anno 1998 per poter partecipare ai Campionati Nazionali devono **OBBLIGATORIAMENTE** conseguire le prime 3 stelle oltre al punteggio di ammissione.

Le atlete tesserate ES. B anno 1999 per poter partecipare alla gara di obbligatori devono conseguire le prime 2 stelle.

GENNAIO

25 MANIFESTAZIONE REGIONALE RAGAZZE/JUNIOR

Piscina Galileo Ferraris – c.so Galileo Ferraris 294, Torino

Riscaldamento: ore 8.30

Inizio gare: ore 9.15

Programma gare:

➤ Ragazze obbligatori

FISSI (346 Coda di pesce laterale con spaccata – 140 Fenicottero gamba flessa)

Gruppo 2 (306d Barracuda gamba flessa avv.180° - 423 Ariana)

➤ Junior obbligatori

FISSI (355F Marsuino avv. Continuo – 128 Marcia Eiffel)

Gruppo 3 (118 Elicottero – 342e Airone avv. 360°)

Le iscrizioni dovranno essere inviate entro e non oltre il 19/01/2009

FEBBRAIO

8 CAMPIONATO REGIONALE JUNIOR (obbligatori) – open

MANIFESTAZIONE REGIONALE ES A

SISTEMA DELLE STELLE ES A/B

Piscina Swimming Club Alessandria

Riscaldamento: ore 14.00

Inizio gare: ore 14.45

Programma gare:

➤ Junior obbligatori

FISSI (355f Marsuino avv. Continuo – 128 Marcia Eiffel)

Gruppo 1 (301c Barracuda con piroetta – 330d Aurora avv. 180°)

- ES. A obbligatori

FISSI (360 Passeggiata avanti – 301 Barracuda)

Gruppo 1 (355 Marsuino – 101 Gamba di balletto)

- ES. A anno 1998 2° stella – recupero 1° stella

- ES. B anno 1999 recupero 1° stella

Le iscrizioni dovranno essere inviate entro e non oltre il 30/01/2009

22 MANIFESTAZIONE REGIONALE ES A/RAGAZZE SISTEMA DELLE STELLE ES A/B

Piscina Galileo Ferraris – c.so Galileo Ferraris 294, Torino

Riscaldamento: ore 8.30

Inizio gare: ore 9.15

Programma gare:

- ES. A obbligatori

FISSI (360 Passeggiata avanti – 301 Barracuda)

Gruppo 2 (401 Pesce spada – 344 Nettuno)

- Ragazze obbligatori

FISSI (346 Coda di pesce laterale con spaccata – 140 Fenicottero gamba flessa)

Gruppo 3 (401 Pesce spada – Marsuino avv. 360°)

- ES. A anno 1998 3° stella – recupero 2° stella

- ES. B anno 1999 2° stella

Le iscrizioni dovranno essere inviate entro e non oltre il 14/02/2009

MARZO

1 CAMPIONATO REGIONALE JUNIOR (Programma libero) – open SISTEMA DELLE STELLE ES A/B

Piscina di Dormelletto

Riscaldamento: ore 14.00

Inizio gare: ore 14.45

Programma gare:

➤ Junior Es. Liberi (SOLO – DUO – SQUADRA)

➤ ES. A anno 1998 recupero 1°-2°-3° stella

➤ ES. B anno 1999 recupero 1°-2° stella

Le iscrizioni dovranno essere inviate entro e non oltre il 20/02/2009

8 CAMPIONATO REGIONALE ES A/B - open SISTEMA DELLE STELLE ES A/B

Piscina Swimming Club Alessandria

Riscaldamento: ore 14.00

Inizio gare: ore 14.45

Programma gare:

➤ ES. A obbligatori

FISSI (360 Passeggiata avanti – 301 Barracuda)

Gruppo 3 (311 Kip – 324 Ballerina)

➤ ES. A anno 1998 recupero 1°-2°-3° stella

➤ ES. B anno 1999 recupero 1°-2° stella

Le iscrizioni dovranno essere inviate entro e non oltre il 27/02/2009

22 CAMPIONATO REGIONALE RAGAZZE – open

Piscina Galileo Ferraris – c.so Galileo Ferraris 294, Torino

Riscaldamento: ore 8.30

Inizio gare: ore 9.15

Programma gare:

➤ Ragazze obbligatori

FISSI (346 Coda di pesce laterale con spaccata – 140 Fenicottero gamba flessa)

Gruppo 1 (345 Catalina rovesciata – 311c Kip con piroetta)

Le iscrizioni dovranno essere inviate entro e non oltre il 13/03/2009