

***FEDERAZIONE
ITALIANA NUOTO***

***Comitato Regionale
Piemonte e Valle d'Aosta***

www.federnuoto.it/piemonte

**CALENDARIO
NUOTO PER SALVAMENTO**

2007/2008

AVVERTENZE DI CARATTERE GENERALE

I Responsabili di Società sono pregati di prestare particolare attenzione nella compilazione del foglio di iscrizioni. E' molto importante che il modulo sia compilato con chiarezza.

Ricordiamo inoltre quanto segue:

- x nelle iscrizioni alle gare, compilare il modulo allegato (per le iscrizioni via fax), maschi e femmine insieme, per ordine alfabetico;
- x sui cartellini di staffetta deve essere indicato l'anno di nascita di ogni frazionista, il nome e numero di codice della Società, la categoria della staffetta ed il tempo di iscrizione;
- x Si ricorda di comunicare le assenze 50 minuti prima dell'inizio di ogni turno di gare. Le assenze dichiarate dopo tale termine o non dichiarate, verranno considerate come "NON PARTITI" e verrà addebitata alla Società la tassa prevista.

Le iscrizioni possono pervenire per fax o per posta elettronica (utilizzando l'apposito programma) a gare.piemonte@federnuoto.it. Si invitano le società a privilegiare quest'ultima procedura al fine di evitare ritardi ed errori di trasmissione.

Le società sono pregate di accertarsi telefonicamente che la trasmissione del fax sia avvenuta regolarmente o che l'email sia stata ricevuta.

Si fa presente che durante i Campionati Regionali di tutte le categorie **NON VERRANNO ACCETTATE** modifiche o aggiunte sul campo gara.

Le piscine indicate nel calendario sono ancora da confermare.

Per la verifica o conferma delle piscine sede di manifestazione, e per eventuali variazioni del programma previsto, Vi invitiamo a controllare periodicamente il nostro sito.

GENNAIO 2008

13 CAMPIONATO REGIONALE ES./R/MASTER

(VASCA 25 MT.) - Piscina Parri

Domenica mattina:

Riscaldamento femminile: ore 08.30
Riscaldamento maschile: ore 08.55
Termine riscaldamento: ore 09.20
Inizio gare: ore 09.30

Domenica pomeriggio:

Riscaldamento femminile: ore 14.30
Riscaldamento maschile: ore 14.55
Termine riscaldamento: ore 15.20
Inizio gare: ore 15.30

Sequenza gare

50 sacchetto ES.B/ES.A (F-M)
50 manichino R/MASTER (F-M)
100 pinne R (F-M)
50 pinne MASTER (F-M)
4x25 sacchetto ES.A (F-M)
4x25 manichino R/MASTER (F-M)

Sequenza gare

50 ostacoli ES.B/ES.A (F-M)
100 ostacoli R/MASTER (F-M)
4x50 ostacoli ES.B/A/R/MASTER (F-M)
50 misto con sacchetto ES.A (F-M)
50 misto R/MASTER (F-M)

Ogni società può iscrivere massimo una squadra per staffetta.

Le iscrizioni dovranno pervenire al Comitato Regionale entro e non oltre il 3 Gennaio 2008.

27 CAMPIONATO REGIONALE J/C/S

(VASCA 50 MT.) - Piscina Rivetti – Biella

Domenica mattina:

Riscaldamento femminile: ore 08.30
Riscaldamento maschile: ore 08.55
Termine riscaldamento: ore 09.20
Inizio gare: ore 09.30

Domenica pomeriggio:

Riscaldamento femminile: ore 14.30
Riscaldamento maschile: ore 14.55
Termine riscaldamento: ore 15.20
Inizio gare: ore 15.30

Sequenza gare mattina

100 pinne J/C/S (F-M)

50 man J/C/S (F-M)

200 superlife J/C/S (F-M)

4x25 manichino J/C/S (F-M)

Sequenza gare pomeriggio

200 ostacoli J/C/S (F-M)

4x50 ostacoli J/C/S (F-M)

100 torpedo J/C/S (F-M)

100 misto J/C/S (F-M)

4x50 mista J/C/S (F-M)

Ogni società può iscrivere massimo una squadra per staffetta.

Le iscrizioni dovranno pervenire al Comitato Regionale entro e non oltre il 17 Gennaio 2008.

FEBBRAIO 2008

17

MANIFESTAZIONE REGIONALE ESORDIENTI

(VASCA 25 MT.) - Piscina di Nichelino

Domenica mattina:

Riscaldamento femminile: ore 08.30

Riscaldamento maschile: ore 08.55

Termine riscaldamento: ore 09.20

Inizio gare: ore 09.30

Sequenza gare

50 ostacoli ES.B/ES.A (F-M)

4x50 ostacoli ES.B/ES.A (F-M)

50 misto con sacchetto ES.A (F-M)

50 sacchetto ES.B/ES.A (F-M)

4x25 sacchetto ES.A (F-M)

Ogni società può iscrivere massimo una squadra per staffetta.

Le iscrizioni dovranno pervenire al Comitato Regionale entro e non oltre il 31 Gennaio 2008.

✓ se si raggiunge il numero minimo di 400 atleti/gara per turno

17 PROVE TEMPO J/C/S

(VASCA 25 MT.) - Piscina di Nichelino

Venti minuti di riscaldamento al termine della Manifestazione Regionale Esordienti. I tempi di iscrizione non potranno essere superiori del 5% rispetto al tempo limite per la partecipazione ai Campionati Nazionali di Categoria.

Le iscrizioni dovranno pervenire al Comitato Regionale entro e non oltre il 31 Gennaio 2008.

- ✓ *se si svolge la Manifestazione Regionale Esordienti*

MARZO 2008

16 CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTI

(VASCA 50 MT.) - Sede da definire

Domenica mattina:

Riscaldamento femminile: ore 08.30
Riscaldamento maschile: ore 08.55
Termine riscaldamento: ore 09.20
Inizio gare: ore 09.30

Domenica pomeriggio:

Riscaldamento femminile: ore 14.30
Riscaldamento maschile: ore 14.55
Termine riscaldamento: ore 15.20
Inizio gare: ore 15.30

Sequenza gare

100 pinne ASS (F-M)
50 man ASS (F-M)
200 superlife ASS (F-M)
4x25 manichino ASS (F-M)

Sequenza gare

200 ostacoli ASS (F-M)
4x50 ostacoli ASS. (F-M)
100 torpedo ASS (F-M)
100 misto ASS (F-M)
4x50 mista ASS (F-M)

Ogni società può iscrivere massimo una squadra per staffetta.

Le iscrizioni dovranno pervenire al Comitato Regionale entro e non oltre il 6 Marzo 2008.

APRILE 2008

20 MANIFESTAZIONE REGIONALE ES./R/MASTER

(VASCA 25 MT.) - Sede da definire

Domenica mattina:

Riscaldamento femminile: ore 08.30
Riscaldamento maschile: ore 08.55
Termine riscaldamento: ore 09.20
Inizio gare: ore 09.30

Sequenza gare

50 sacchetto ES.B/ES.A (F-M)
50 manichino R/MASTER (F-M)
100 pinne R (F-M)
50 pinne MASTER (F-M)
4x25 sacchetto ES.A (F-M)
4x25 manichino R/MASTER (F-M)

Domenica pomeriggio:

Riscaldamento femminile: ore 14.30
Riscaldamento maschile: ore 14.55
Termine riscaldamento: ore 15.20
Inizio gare: ore 15.30

Sequenza gare

50 ostacoli ES.B/ES.A (F-M)
100 ostacoli R/MASTER (F-M)
4x50 ostacoli ES.B/A/R/MASTER (F-M)
50 misto con sacchetto ES.A (F-M)
50 misto R/MASTER (F-M)

Ogni società può iscrivere massimo una squadra per staffetta.

Le iscrizioni dovranno pervenire al Comitato Regionale entro e non oltre il 3 Aprile 2008.

- ✓ se si raggiunge il numero minimo di 400 atleti/gara per turno

MAGGIO 2008

04 CAMPIONATO REGIONALE J/C/S

(VASCA 50 MT.) - Sede da definire

Domenica mattina:

Riscaldamento femminile: ore 08.30

Riscaldamento maschile: ore 08.55

Termine riscaldamento: ore 09.20

Inizio gare: ore 09.30

Sequenza gare

100 pinne J/C/S (F-M)

50 man J/C/S (F-M)

200 superlife J/C/S (F-M)

4x25 manichino J/C/S (F-M)

Domenica pomeriggio:

Riscaldamento femminile: ore 14.30

Riscaldamento maschile: ore 14.55

Termine riscaldamento: ore 15.20

Inizio gare: ore 15.30

Sequenza gare

200 ostacoli J/C/S (F-M)

4x50 ostacoli J/C/S (F-M)

100 torpedo J/C/S (F-M)

100 misto J/C/S (F-M)

4x50 mista J/C/S (F-M)

Ogni società può iscrivere massimo una squadra per staffetta.

Le iscrizioni dovranno pervenire al Comitato Regionale entro e non oltre il 24 Aprile 2008.

11

CAMPIONATO REGIONALE ES./R
MANIFESTAZIONE REGIONALE MASTER

(VASCA 50 MT.) - Sede da definire

Domenica mattina:

Riscaldamento femminile: ore 08.30

Riscaldamento maschile: ore 08.55

Termine riscaldamento: ore 09.20

Inizio gare: ore 09.30

Domenica pomeriggio:

Riscaldamento femminile: ore 14.30

Riscaldamento maschile: ore 14.55

Termine riscaldamento: ore 15.20

Inizio gare: ore 15.30

Sequenza gare mattina

50 sacchetto ES.B/ES.A (F-M)

50 manichino R/MASTER (F-M)

100 pinne R (F-M)

50 pinne MASTER (F-M)

4x25 sacchetto ES.A (F-M)

4x25 manichino R/MASTER (F-M)

Sequenza gare pomeriggio

50 ostacoli ES.B/ES.A (F-M)

100 ostacoli R/MASTER (F-M)

4x50 ostacoli ES.B/A/R/MASTER (F-M)

50 misto con sacchetto ES.A (F-M)

50 misto R/MASTER (F-M)

Ogni società può iscrivere massimo una squadra per staffetta.

Le iscrizioni dovranno pervenire al Comitato Regionale entro e non oltre il 1° Maggio 2008.

LUGLIO 2008

13 CAMPIONATO REGIONALE ASS/MASTER

Sede da definire

Domenica mattina:

Riscaldamento femminile: ore 08.30

Riscaldamento maschile: ore 08.55

Termine riscaldamento: ore 09.20

Inizio gare: ore 09.30

Sequenza gare

50 misto MASTER (F-M)

100 misto ASS. (F-M)

200 superlife ASS. (F-M)

50 man MASTER (F-M)

50 man ASS. (F-M)

4x25 man MASTER (F-M)

4x50 mista ASS. (F-M)

Domenica pomeriggio:

Riscaldamento femminile: ore 14.30

Riscaldamento maschile: ore 14.55

Termine riscaldamento: ore 15.20

Inizio gare: ore 15.30

Sequenza gare

200 ostacoli ASS. (F-M)

100 ostacoli MASTER (F-M)

4x50 ostacoli ASS. (F-M)

4x50 ostacoli MASTER (F-M)

100 torpedo ASS. (F-M)

100 pinne MASTER (F-M)

100 pinne ASS. (F-M)

4x25 man ASS. (F-M)

Ogni società può iscrivere massimo una squadra per staffetta.

Le iscrizioni dovranno pervenire al Comitato Regionale entro e non oltre il 3 Luglio 2008.