



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

Comitato Regionale Piemonte e Valle d'Aosta

www.federnuoto.it/piemonte

CALENDARIO
NUOTO PER SALVAMENTO

2010/2011

ISCRIZIONI

Iscrizioni individuali

Le Società dovranno effettuare le iscrizioni online accedendo dall'area riservata. Una volta effettuato l'accesso, troveranno la voce "Iscrizione alle gare" e, cliccandoci sopra, potranno accedere al portale delle iscrizioni.

Gli allenatori che effettueranno le iscrizioni online, non dovranno modificare il tempo proposto in automatico.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro la domenica precedente la manifestazione. Oltre tale termine, le Società potranno inviare, **ENTRO E NON OLTRE IL MERCOLEDI'**, ulteriori iscrizioni (con i tempi) via email che saranno, però, considerate "tardive".

Alla luce di quanto indicato, non si accetteranno iscrizioni pervenute oltre i termini, né iscrizioni sul campo di gara.

Le Società dovranno accertarsi telefonicamente che le iscrizioni "tardive" siano state regolarmente ricevute.

Iscrizioni staffette

Le iscrizioni delle staffette dovranno essere effettuate entro il termine del riscaldamento, utilizzando il [modulo predisposto](#) compilato in stampatello in ogni sua parte.

Assenti e Non partiti

Gli atleti assenti dovranno essere comunicati il giorno della manifestazione, utilizzando l'[apposito modulo](#) da consegnare alla Segreteria F.I.N. fino a 20 minuti prima della fine del riscaldamento.

Gli assenti dichiarati dopo il suddetto termine o non dichiarati saranno considerati "non partiti".

Recapiti e sito internet

Le Società sono invitate a consultare periodicamente il sito internet www.federnuoto.it/piemonte sul quale saranno riportate eventuali modifiche al presente calendario.

Per ulteriori informazioni scrivere a: segreteria.piemonte@federnuoto.it

DICEMBRE

12 MANIFESTAZIONE REGIONALE ASSOLUTA

Piscina Trecate (Torino) – VASCA 50 mt.

Mattino

Riscaldamento femminile: ore 08.30 – 08.55

Riscaldamento maschile: ore 08.55 – 09.20

Inizio gare: ore 09.30

Torpedo, manichino, manichino con pinne

Pomeriggio

Riscaldamento femminile: ore 14.30 – 14.55

Riscaldamento maschile: ore 14.55 – 15.20

Inizio gare: ore 15.30

Nuoto con ostacoli, superlifesaver, misto

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo tre gare individuali nell'arco dell'intera manifestazione.

➤ **Apertura / chiusura iscrizioni online: 02/12/2010 – 08/12/2010**

GENNAIO

16 CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI A/B

Piscina comunale di Nichelino

Domenica pomeriggio:

Riscaldamento Esordienti A: ore 14.00

Fine riscaldamento: ore 14.30

Inizio gare: ore 14.40

Trasporto sacchetto / misto sacchetto / staffetta sacchetto
ostacoli / staffetta ostacoli

Domenica pomeriggio:

Riscaldamento Esordienti B: ore 17.00

Fine riscaldamento: ore 17.30

Inizio gare: ore 17.40

Ostacoli / staffetta ostacoli / trasporto sacchetto

➤ **Apertura / chiusura iscrizioni online: 03/01/2011 – 09/01/2011**

29/30 CAMPIONATO REGIONALE R/J/C/S

Sabato pomeriggio:

Piscina di S.Vincent
Riscaldamento femminile: ore 14.30
Riscaldamento maschile: ore 14.55
Fine riscaldamento: ore 15.20
Inizio gare: ore 15.30
Torpedo / superlife / staffetta mista

Domenica mattina:

Piscina di Nichelino
Riscaldamento femminile: ore 08.30
Riscaldamento maschile: ore 08.55
Fine riscaldamento: ore 09.20
Inizio gare: ore 09.30
Misto / pinne / staffetta manichino

Domenica pomeriggio:

Piscina di Nichelino
Riscaldamento femminile: ore 14.30
Riscaldamento maschile: ore 14.55
Fine riscaldamento: ore 15.20
Inizio gare: ore 15.30
Ostacoli / staffetta ostacoli / manichino

➤ **Apertura / chiusura iscrizioni online: 17/01/2011 – 23/01/2011**

FEBBRAIO

13 MANIFESTAZIONE REGIONALE ASSOLUTA

Piscina di Nichelino

Riscaldamento: *ore 13.00 – 13.50*

Inizio gare: *ore 14.00*

Nuoto con ostacoli, superlifesaver, misto, torpedo, manichino, manichino con pinne

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo tre gare individuali nell'arco dell'intera manifestazione.

- **Apertura / chiusura iscrizioni online: 24/01/2011 – 30/01/2011**
- **Le variazioni delle iscrizioni al percorso misto categoria Ragazzi dovranno essere inviate via email (segreteria.piemonte@federnuoto.it) entro il 4/2/2011**
- **Solo se si raggiunge il numero minimo di iscritti**

MARZO

20 CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO

Vasca 50 mt.

Domenica mattina:

Piscina Usmiani - Torino

Riscaldamento: ore 08.30

Fine riscaldamento: ore 09.20

Inizio gare: ore 09.30

Manichino / superlife / pinne / staffetta manichino

Domenica pomeriggio:

Piscina Usmiani - Torino

Riscaldamento: ore 14.30

Fine riscaldamento: ore 15.20

Inizio gare: ore 15.30

Ostacoli / staffetta ostacoli / misto / torpedo / staffetta mista

➤ **Apertura / chiusura iscrizioni online: 07/03/2011 – 13/03/2011**

26 MANIFESTAZIONE REGIONALE ESORDIENTI A/B PROVE TEMPO R/J/C/S

Sabato pomeriggio:

Piscina Trecate - Torino

Riscaldamento Esordienti A: ore 14.00

Fine riscaldamento: ore 14.30

Inizio gare: ore 14.40

Trasporto sacchetto / misto sacchetto / staffetta sacchetto
ostacoli / staffetta ostacoli

Sabato pomeriggio:

Piscina Trecate - Torino

Riscaldamento Esordienti B: ore 17.00

Fine riscaldamento: ore 17.30

Inizio gare: ore 17.40

Ostacoli / staffetta ostacoli / trasporto sacchetto

➤ **Apertura / chiusura iscrizioni online: 07/03/2011 – 13/03/2011**

➤ **Le iscrizioni alle prove tempo dovranno essere inviate entro il 20/03/2011**

MAGGIO

15 CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI A/B PROVE TEMPO R/J/C/S

Domenica pomeriggio:

Piscina di Nichelino
Riscaldamento Esordienti A: ore 14.00
Fine riscaldamento: ore 14.30
Inizio gare: ore 14.40
Trasporto sacchetto / misto sacchetto / staffetta sacchetto
ostacoli / staffetta ostacoli

Domenica pomeriggio:

Piscina di Nichelino
Riscaldamento Esordienti B: ore 17.00
Fine riscaldamento: ore 17.30
Inizio gare: ore 17.40
Ostacoli / staffetta ostacoli / trasporto sacchetto

- **Apertura / chiusura iscrizioni online: 02/05/2011 – 08/05/2011**
- **Le iscrizioni alle prove tempo dovranno essere inviate entro i termini previsti per il campionato regionale**

GIUGNO

11/12 CAMPIONATO REGIONALE R/J/C/S Vasca 50 mt.

Sabato pomeriggio:

Piscina comunale – S.Vincent

Riscaldamento femminile: ore 14.30

Riscaldamento maschile: ore 14.55

Fine riscaldamento: ore 15.20

Inizio gare: ore 15.30

Torpedo / superlife / staffetta mista

Domenica mattina:

Piscina Rivetti – Biella

Riscaldamento femminile: ore 08.30

Riscaldamento maschile: ore 08.55

Fine riscaldamento: ore 09.20

Inizio gare: ore 09.30

Misto / pinne / staffetta manichino

Domenica pomeriggio:

Piscina Rivetti – Biella

Riscaldamento femminile: ore 14.30

Riscaldamento maschile: ore 14.55

Fine riscaldamento: ore 15.20

Inizio gare: ore 15.30

Ostacoli / staffetta ostacoli / manichino

➤ **Apertura / chiusura iscrizioni online: 30/05/2011 – 05/06/2011**