



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

*Comitato Regionale
Piemonte e Valle d'Aosta*

www.federnuoto.it/piemonte

CALENDARIO NUOTO

PARTE ESTIVA

2010/2011

INDICE

ISCRIZIONI.....	pag.3
<i>Norme generali.....</i>	<i>pag.3</i>
<i>Iscrizioni individuali.....</i>	<i>pag.3</i>
<i>Iscrizioni staffette.....</i>	<i>pag.4</i>
<i>Assenti e Non partiti.....</i>	<i>pag.4</i>
<i>Riepilogo tasse gara.....</i>	<i>pag.4</i>
AVVERTENZE DI CARATTERE GENERALE.....	pag.5
ESORDIENTI A/B.....	pag.6
<i>Campionato Regionale Esordienti B.....</i>	<i>pag.6</i>
<i>Campionato Regionale Esordienti A.....</i>	<i>pag.6</i>
CATEGORIA e ASSOLUTI.....	pag.8
<i>Campionato Regionale Assoluto Estivo.....</i>	<i>pag.8</i>
<i>Campionato Regionale di Categoria Estivo.....</i>	<i>pag.11</i>
<i>Manifestazione Regionale categoria Ragazzi.....</i>	<i>pag.14</i>
GIUGNO.....	pag.15
17/19 CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI B.....	pag.15
24/25/26 CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO ESTIVO.....	pag.15
LUGLIO.....	pag.16
02/03 CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI A.....	pag.16
08/09/10 CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA ESTIVO.....	pag.16
23 MANIFESTAZIONE REGIONALE CATEGORIA RAGAZZI.....	pag.16

ISCRIZIONI

Norme generali

Iscrizioni individuali

Le Società dovranno effettuare le iscrizioni on-line accedendo dall'area riservata. Una volta effettuato l'accesso, troveranno la voce "Iscrizione alle gare" e, cliccandoci sopra, potranno accedere al portale delle iscrizioni.

I tempi di iscrizione proposti automaticamente dal sistema si riferiscono a tutte le manifestazioni svolte sul territorio nazionale.

Tale archivio è gestito ed aggiornato ogni lunedì, entro le ore 10.00, dal Comitato Regionale. Eventuali segnalazioni di errori dovranno essere comunicate (segreteria.piemonte@federnuoto.it) entro le ore 10.00 del mercoledì successivo all'aggiornamento.

Gli allenatori che effettueranno le iscrizioni online, non dovranno modificare il tempo proposto in automatico.

IL "PORTALE ISCRIZIONI" PROPONE I TEMPI SENZA CONVERSIONE (vasca mt. 25/50, crono manuale/automatico); la stessa sarà eventualmente effettuata dal sistema a chiusura delle iscrizioni.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro la domenica precedente la manifestazione. Oltre tale termine, le Società potranno inviare, **ENTRO E NON OLTRE IL MERCOLEDÌ**, ulteriori iscrizioni (con i tempi) via email che saranno, però, considerate "tardive".

Fanno eccezione alla suddetta norma i seguenti casi:

- per le distanze 800 e 1500 s.l., le iscrizioni "tardive" verranno accettate fino a completamento delle serie già formate;
- per i Campionati Regionali Estivi di Categoria, non saranno ammesse iscrizioni "tardive".

Alla luce di quanto indicato, non si accetteranno iscrizioni pervenute oltre i termini, né iscrizioni sul campo di gara.

Le Società dovranno accertarsi telefonicamente che le iscrizioni "tardive" siano state regolarmente ricevute.

Iscrizioni staffette

Le iscrizioni delle staffette dovranno essere effettuate entro il termine del riscaldamento, utilizzando il [modulo predisposto](#) compilato in stampatello in ogni sua parte.

Assenti e Non partiti

Gli atleti assenti dovranno essere comunicati il giorno della manifestazione, utilizzando l'[apposito modulo](#) da consegnare alla Segreteria F.I.N. fino a 20 minuti prima della fine del riscaldamento.

Gli assenti dichiarati dopo il suddetto termine o non dichiarati saranno considerati "non partiti".

Riepilogo tasse gara

	Importo	Note
<i>Iscrizioni online</i>	€ 4,00	
<i>Iscrizioni tardive</i>	€ 7,00	
<i>Staffette</i>	€ 5,00	
<i>Non partiti Es. A/B</i>	€ 10,00	
<i>Non partiti altre cat.</i>	€ 20,00	
<i>Wild card</i>	€ 10,00	<i>Deposito cauzionale</i>

AVVERTENZE DI CARATTERE GENERALE

Si ricorda che, come da Regolamento Nazionale, gli atleti della cat. Es. B non possono prendere parte alle staffette di categoria superiore.

Le staffette delle categorie Seniores, Cadetti, Juniores o Ragazzi, potranno essere completate con non più di **DUE ATLETI** appartenenti a categorie inferiori.

Gli atleti Es. A possono gareggiare solo nella categoria immediatamente superiore.

Nelle gare assolute, ai fini del riconoscimento di un eventuale primato, vale come categoria della staffetta quella del suo componente più anziano, qualunque sia la composizione della stessa.

Si ricorda che sul piano vasca potranno accedere soltanto i Tecnici con la qualifica di ALLENATORE, oppure tecnici muniti di lettera di deroga rilasciata dal Settore Istruzione Tecnica della FIN Roma. I tesserini e le lettere di deroga dovranno SEMPRE essere accompagnati da un documento di identità valido.

Il programma orario delle varie manifestazioni sarà pubblicato successivamente alla chiusura delle iscrizioni.

Le Società sono invitate a consultare periodicamente il sito internet www.federnuoto.it/piemonte sul quale saranno riportate eventuali modifiche al presente calendario.

Per ulteriori informazioni scrivere a: segreteria.piemonte@federnuoto.it

ESORDIENTI A/B

Campionato Regionale Esordienti B

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di tre gare individuali, non più di una per mezza giornata, più le staffette.

Ogni società potrà iscrivere al massimo una sola staffetta.

Saranno premiate le prime otto Società classificate.

Campionato Regionale Esordienti A

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di cinque gare individuali, non più di due per mezza giornata, più le staffette.

Ogni Società potrà iscrivere al massimo una sola staffetta.

Nelle gare 400 mx, 800 sl F e 1500 sl M sono previsti tempi limite da conseguire nell'ambito della gara stessa, pena l'applicazione di una sanzione come riportato nella tabella seguente:

Settore maschile	Tempo limite	Settore femminile	Tempo limite
1500 sl	20'20"0	800 sl	11'10"0
400 mx	600"0	400 mx	6'05"0

400 Misti	
Superamento tempo limite in secondi	Sanzione
< 3"	€ 10
3"1 < 6"0	€ 15
< 6"1	€ 20

800 Stile Libero	
Superamento tempo limite in secondi	Sanzione
< 6"	€ 10
6"1 < 8"0	€ 15
< 8"1	€ 20

1500 Stile Libero	
Superamento tempo limite in secondi	Sanzione
< 10"	€ 10
10"1 < 15"0	€ 15
< 15"1	€ 20

Saranno premiate le prime otto Società classificate.

La formazione che parteciperà al Campionato Italiano Esordienti A per Rappresentative Regionali (Rovereto), sarà composta prendendo indicazioni dei risultati conseguiti in questo campionato.

CATEGORIA e ASSOLUTI

Campionato Regionale Assoluto Estivo

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di sei gare individuali nell'arco dell'intera manifestazione più le staffette.

Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di staffette. Saranno premiate ed entreranno in classifica solo due staffette per ogni Società.

NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI TARDIVE

Le gare si svolgeranno a batterie al mattino e finali A/B al pomeriggio. L'eventuale rinuncia da parte di un atleta alla finale, dovrà essere comunicata alla segreteria interna entro il termine delle gare del mattino. I **primi due atleti esclusi** dalle finali saranno considerati **RISERVE** e avranno diritto a partecipare alle finali in sostituzione di eventuali atleti finalisti rinunciari.

Per le seguenti gare è prevista la finale GIOVANI, riservata esclusivamente agli atleti della categoria Ragazzi che non avuto accesso alle finali A/B:

- 50 sl / 100 sl / 200 sl / 100 do / 100 ra / 100 fa / 200 mx

Nella finale GIOVANI non sono previste riserve.

Le gare 400 mx, 800 sl e 1500 sl saranno disputate per serie. Le prime due serie dei 400 mx e la prima serie degli 800 sl e 1500 sl si svolgeranno al pomeriggio; tutte le rimanenti al mattino. Per le gare a serie dovrà essere data la conferma di partecipazione entro il termine previsto per la comunicazione degli assenti.

Nelle gare 400 mx, 800 sl e 1500 sl sono previsti tempi limite da conseguire nell'ambito della gara stessa, pena l'applicazione di una sanzione come riportato nella tabella seguente:

Settore maschile	Tempo limite	Settore femminile	Tempo limite
800 sl.	8'30"0	800 sl.	9'50"0
1500 sl	17'50"0	1500 sl	17'51"0
400 mx	5'20"0	400 mx	5'40"0

400 Misti	
Superamento tempo limite in secondi	Sanzione
< 3"	€ 10
3"1 < 6"0	€ 15
< 6"1	€ 20

800 Stile Libero	
Superamento tempo limite in secondi	Sanzione
< 6"	€ 10
6"1 < 8"0	€ 15
< 8"1	€ 20

1500 Stile Libero	
Superamento tempo limite in secondi	Sanzione
< 10"	€ 10
10"1 < 15"0	€ 15
< 15"1	€ 20

Gli atleti partecipanti alle gare 800 sl M e 1500 sl F saranno considerati **FUORI GARA** e saranno inseriti per tempo d'iscrizione negli 800 sl F e 1500 sl M.

Pag.67 regolamento federale

Gli appartenenti alla categoria "Esordienti A" potranno partecipare, a pieno titolo inquadrati come "Ragazzi", alle gare individuali dei Campionati Regionali Assoluti e di Categoria e, per estensione, alle fasi di qualificazione relative a tali Campionati o ad altre manifestazioni federali. La partecipazione è consentita limitatamente alle gare degli stili nei quali abbiano ottenuto almeno un tempo pari o migliore di quelli indicati nella seguente tabella nell'annata agonistica 2010/2011 (o anche 2009/2010), prima delle date di chiusura delle iscrizioni fissate da ciascun Comitato, salvo che il Comitato Regionale non abbia prefissato limiti ancora più severi, in forza del precedente paragrafo:

	MASCHI	FEMMINE
100 st. libero	1'02"0	1'06"5
200 st. libero	2'15"0	2'23"0
400 st. libero	4'44"0	5'00"0
100 dorso	1'11"0	1'16"5
200 dorso	2'32"0	2'43"0
100 rana	1'18"0	1'24"0
200 rana	2'50"0	3'00"0
100 farfalla	1'09"0	1'14"0
200 farfalla	2'32"0	2'41"0
200 misti	2'32"0	2'42"0

Pag.7 regolamento federale

Campionati Regionali: 50 m dorso, rana, farfalla

In tutte le fasi dei Campionati Regionali di categoria, a partire da quelle di ammissione, le gare di 50 metri dorso, rana e farfalla sono riservate alle categorie Juniores, Cadetti e Seniores. Nei Campionati Regionali assoluti potranno essere iscritti in queste gare anche nuotatori e nuotatrici appartenenti alla categoria ragazzi, mediante Wild Card (deposito cauzionale di € 10,00, in aggiunta alla tassa di iscrizione). I nuotatori così iscritti, per ottenere la restituzione della tassa, dovranno conseguire nella gara a cui la wild card si riferisce, tempi uguali o migliori di quelli della seguente tabella, valida per l'intero territorio nazionale:

Maschi		Gara	Femmine	
50 m	25m		50 m	25m
30"3	29"3	50 dorso	34"3	33"3
33"2	32"2	50 rana	37"8	36"8
27"7	27"2	50 farfalla	31"8	31"3

Campionato Regionale di Categoria Estivo

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di sei gare individuali nell'arco dell'intera manifestazione più le staffette.

Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di staffette. Sarà premiata ed entrerà in classifica solo una staffetta per ogni Società.

NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI TARDIVE

Tutte le gare sulle distanze dei 50 e 100 mt. verranno svolte a batterie al mattino e finali al pomeriggio. Nel caso gli atleti partecipanti, per le categoria Juniores, Cadetti e Seniores, siano inferiori a nove, la gara verrà disputata direttamente al pomeriggio come finale.

Per le categorie Ragazzi e Juniores saranno previste batterie e finali (solo A) anche per le gare 200 stile libero e 200 misti.

Per le categorie Ragazzi F e Ragazzi M (solo 2° e 3° anno) sarà prevista anche la FINALE B, **ad eccezione delle gare 200 sl e 200 mx.**

Tutte le altre distanze di gara verranno svolte a serie (1^ serie al pomeriggio).

Al fine di migliorare il livello agonistico delle fasi eliminatorie, le batterie e le serie del mattino saranno formate in base ad una start list assoluta mentre le finali e le prime serie del pomeriggio saranno suddivise per categoria.

Nelle gare 800 sl M e 1500 sl F sono previsti tempi limite da conseguire nell'ambito della gara stessa, pena l'applicazione di una sanzione come riportato nella tabella seguente:

Settore maschile	Tempo limite	Settore femminile	Tempo limite
800 sl.	8'30"0	1500 sl	17'51"0

800 Stile Libero	
Superamento tempo limite in secondi	Sanzione
< 6"	€ 10
6"1 < 8"0	€ 15
< 8"1	€ 20

1500 Stile Libero	
Superamento tempo limite in secondi	Sanzione
< 10"	€ 10

10"1 < 15"0	€ 15
< 15"1	€ 20

Gli atleti partecipanti alle gare 800 sl M e 1500 sl F saranno considerati **FUORI GARA** e saranno inseriti per tempo d'iscrizione negli 800 sl F e 1500 sl M.

Le gare 800 sl e 1500 sl si svolgeranno nella pausa pranzo di domenica.

Le staffette si svolgeranno a serie nel pomeriggio.

Le premiazioni individuali saranno fatte per categoria, ad eccezione della categoria Ragazzi M 1° anno che sarà premiata separatamente.

Saranno premiate le prime otto Società classificate.

Pag.67 regolamento federale

Gli appartenenti alla categoria "Esordienti A" potranno partecipare, a pieno titolo inquadrati come "Ragazzi", alle gare individuali dei Campionati Regionali Assoluti e di Categoria e, per estensione, alle fasi di qualificazione relative a tali Campionati o ad altre manifestazioni federali. La partecipazione è consentita limitatamente alle gare degli stili nei quali abbiano ottenuto almeno un tempo pari o migliore di quelli indicati nella seguente tabella nell'annata agonistica 2010/2011 (o anche 2009/2010), prima delle date di chiusura delle iscrizioni fissate da ciascun Comitato, salvo che il Comitato Regionale non abbia prefissato limiti ancora più severi, in forza del precedente paragrafo:

	MASCHI	FEMMINE
100 st. libero	1'02"0	1'06"5
200 st. libero	2'15"0	2'23"0
400 st. libero	4'44"0	5'00"0
800 st. libero	-----	10'15"0
1500 st. libero	18'30"0	-----
100 dorso	1'11"0	1'16"5
200 dorso	2'32"0	2'43"0
100 rana	1'18"0	1'24"0
200 rana	2'50"0	3'00"0
100 farfalla	1'09"0	1'14"0
200 farfalla	2'32"0	2'41"0
200 misti	2'32"0	2'42"0
400 misti	5'23"0	5'42"0

Pag.7 regolamento federale

Campionati Regionali: 50 m dorso, rana, farfalla

In tutte le fasi dei Campionati Regionali di categoria, a partire da quelle di ammissione, le gare di 50 metri dorso, rana e farfalla sono riservate alle categorie Juniores, Cadetti e Seniores. Nei Campionati Regionali assoluti potranno essere iscritti in queste gare anche nuotatori e nuotatrici appartenenti alla categoria ragazzi, mediante Wild Card (deposito cauzionale di € 10,00, in aggiunta alla tassa di iscrizione). I nuotatori così iscritti, per ottenere la restituzione della tassa, dovranno conseguire nella gara a cui la wild card si riferisce, tempi uguali o migliori di quelli della seguente tabella, valida per l'intero territorio nazionale:

Maschi		Gara	Femmine	
50 m	25m		50 m	25m
30"3	29"3	50 dorso	34"3	33"3
33"2	32"2	50 rana	37"8	36"8
27"7	27"2	50 farfalla	31"8	31"3

Manifestazione Regionale categoria Ragazzi

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di quattro gare individuali nell'arco dell'intera manifestazione.

Il programma gare verrà organizzato in base al numero di iscrizioni pervenute e sarà pubblicato sul sito del Comitato Regionale il 14/07.

Sarà garantito lo svolgimento del programma completo.

GIUGNO

17/19 CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI B

Venerdì pomeriggio: piscina comunale – Asti
Domenica: piscina Rivetti – Biella

Sequenza gare

venerdì pomeriggio: 50 sl (2° anno) – 50 fa (1° anno) – 50 do (2° anno)
50 ra (1° anno) – 100 fa (2° anno) – 100 do (1° anno)
domenica mattina: 50 ra (2° anno) – 50 sl (1° anno) – 50 fa (2° anno)
100 ra (1° anno) – 100 sl (2° anno) – 200 mx (2° anno)
4x50 mx
domenica pomeriggio: 50 do (1° anno) – 100 ra (2° anno) – 100 sl (1° anno)
200 sl (2° anno) – 200 mx (1° anno) – 100 do (2° anno)
4x50 sl

➤ *Apertura - chiusura iscrizioni online: 06/06/2011 – 12/06/2011*

24/25/26 CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO ESTIVO

Palanuoto – Torino

Sequenza gare

venerdì mattina: 50 ra – 200 sl – 100 do – 100 fa – 200 mx – 800 sl F+M
venerdì pomeriggio: prime serie e finali delle gare del mattino
4x100 mx
sabato mattina: 50 sl – 50 fa – 400 sl – 200 do – 100 ra – 400 mx
sabato pomeriggio: prime serie e finali delle gare del mattino
4x200 sl
domenica mattina: 50 do – 200 fa – 100 sl – 200 ra – 1500 sl M+F
domenica pomeriggio: prime serie e finali delle gare del mattino
4x100 sl

➤ *Apertura – chiusura iscrizioni online: 13/06/2011 – 19/06/2011*

LUGLIO

02/03 CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI A *Palanuoto – Torino*

Sequenza gare

sabato mattina: 200 do – 100 ra – 200 mx – 800 sl F
sabato pomeriggio: 400 mx – 200 sl – 100 fa – 4x100 sl
domenica mattina: 50 sl – 100 do – 400 sl – 200 fa
domenica pomeriggio: 200 ra – 100 sl – 1500 sl M – 4x100 mx

➤ *Apertura – chiusura iscrizioni online: 20/06/2011 – 26/06/2011*

08/09/10 CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA ESTIVO *Palanuoto – Torino*

Sequenza gare

venerdì mattina: 50 fa J/C/S – 200 do – 200 sl – 100 ra – 400 mx
venerdì pomeriggio: prime serie e finali delle gare del mattino
4x100 sl a serie
sabato mattina: 50 sl – 50 ra J/C/S/ - 400 sl – 100 do – 200 fa – 200 mx
sabato pomeriggio: prime serie e finali delle gare del mattino
4x200 sl a serie
domenica mattina: 50 do J/C/S – 100 sl – 200 ra – 100 fa
domenica pausa pranzo: 800 sl F / 1500 sl M
domenica pomeriggio: prime serie e finali delle gare del mattino
4x100 mx a serie

➤ *Apertura – chiusura iscrizioni online: 27/06/2011 – 03/07/2011*

23 MANIFESTAZIONE REGIONALE CATEGORIA RAGAZZI *Palanuoto – Torino*

Sequenza gare:

sabato mattina: 50 sl – 400 sl – 100 fa – 100 do – 100 ra
100 sl – 400 mx
sabato pomeriggio: 200 fa – 200 do – 200 ra – 200 sl – 200 mx
800 sl – 1500 sl

➤ *Apertura – chiusura iscrizioni online: 05/07/2011 – 11/07/2011*