



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

*Comitato Regionale  
Piemonte e Valle d'Aosta*

*[www.federnuoto.it/piemonte](http://www.federnuoto.it/piemonte)*

**CALENDARIO NUOTO**

*2010/2011*

## INDICE

<b>ISCRIZIONI.....</b>	<b>pag.4</b>
<i>Norme generali.....</i>	<i>pag.4</i>
<i>Iscrizioni individuali.....</i>	<i>pag.4</i>
<i>Iscrizioni staffette.....</i>	<i>pag.5</i>
<i>Wild card.....</i>	<i>pag.5</i>
<i>Assenti e Non partiti.....</i>	<i>pag.5</i>
<i>Riepilogo tasse gara.....</i>	<i>pag.5</i>
<b>AVVERTENZE DI CARATTERE GENERALE.....</b>	<b>pag.6</b>
<b>ESORDIENTI A/B.....</b>	<b>pag.7</b>
<i>Combinuoto Esordienti A.....</i>	<i>pag.7</i>
<i>Regolamento.....</i>	<i>pag.7</i>
<i>Meeting Regionale di Primavera.....</i>	<i>pag.8</i>
<i>Regolamento.....</i>	<i>pag.8</i>
<i>Coppa Quattro Stili Esordienti B.....</i>	<i>pag.8</i>
<i>Regolamento.....</i>	<i>pag.8</i>
<i>Meeting Regionale Sprint.....</i>	<i>pag.9</i>
<i>Regolamento.....</i>	<i>pag.9</i>
<b>CATEGORIA e ASSOLUTI.....</b>	<b>pag.9</b>
<i>Manifestazioni Regionali Assolute.....</i>	<i>pag.9</i>
<i>Regolamento.....</i>	<i>pag.9</i>
<i>Graduatorie regionali.....</i>	<i>pag.10</i>
<i>Campionato Regionale di Categoria Primaveraile.....</i>	<i>pag.10</i>
<i>Regolamento.....</i>	<i>pag.10</i>
<i>Graduatorie regionali.....</i>	<i>pag.11</i>
<b>NOVEMBRE.....</b>	<b>pag.12</b>
21 COPPA QUATTRO STILI ESORDIENTI B – 1 <sup>a</sup> giornata.....	pag.12
27/28 MANIFESTAZIONE REGIONALE ASSOLUTI.....	pag.12
<b>DICEMBRE.....</b>	<b>pag.12</b>
5 COMBINUOTO ESORDIENTI A – 1 <sup>a</sup> giornata.....	pag.12
8 FASE REGIONALE COPPA CADUTI DI BREMA.....	pag.13
19 MANIFESTAZIONE REGIONALE ASSOLUTI.....	pag.13
<b>GENNAIO.....</b>	<b>pag.14</b>
15/16 MANIFESTAZIONE REGIONALE ASSOLUTI.....	pag.14
23 COMBINUOTO ESORDIENTI A – 2 <sup>a</sup> giornata.....	pag.14
30 COPPA QUATTRO STILI ESORDIENTI B – 2 <sup>a</sup> giornata.....	pag.14
<b>FEBBRAIO.....</b>	<b>pag.14</b>
5/6 MANIFESTAZIONE REGIONALE ASSOLUTI.....	pag.14
13 COMBINUOTO ESORDIENTI A – 3 <sup>a</sup> giornata.....	pag.15
19/20 CAMPIONATI REGIONALI DI CATEGORIA – 1 <sup>a</sup> /2 <sup>a</sup> giornata.....	pag.15
26/27 CAMPIONATI REGIONALI DI CATEGORIA – 3 <sup>a</sup> /4 <sup>a</sup> giornata .....	pag.15
<b>MARZO.....</b>	<b>pag.16</b>
13 Trofeo “Acerbi”.....	pag.16
20 COPPA QUATTRO STILI ESORDIENTI B – 3 <sup>a</sup> giornata.....	pag.16
27 COPPA QUATTRO STILI ESORDIENTI B – 4 <sup>a</sup> giornata.....	pag.16
<b>APRILE.....</b>	<b>pag.17</b>

3	MEETING REGIONALE DI PRIMAVERA – 1 <sup>a</sup> giornata.....	pag.17
10	MEETING REGIONALE DI PRIMAVERA – 2 <sup>a</sup> giornata.....	pag.17
16/17	MEETING REGIONALE SPRINT.....	pag.17

## **ISCRIZIONI**

### **Norme generali**

#### **Iscrizioni individuali**

Le Società dovranno effettuare le iscrizioni on-line accedendo dall'area riservata. Una volta effettuato l'accesso, troveranno la voce "Iscrizione alle gare" e, cliccandoci sopra, potranno accedere al portale delle iscrizioni.

I tempi di iscrizione proposti automaticamente dal sistema si riferiscono a tutte le manifestazioni svolte sul territorio nazionale.

Tale archivio è gestito ed aggiornato ogni lunedì, entro le ore 10.00, dal Comitato Regionale. Eventuali segnalazioni di errori dovranno essere comunicate ([segreteria.piemonte@federnuoto.it](mailto:segreteria.piemonte@federnuoto.it)) entro le ore 10.00 del mercoledì successivo all'aggiornamento.

Gli allenatori che effettueranno le iscrizioni online, non dovranno modificare il tempo proposto in automatico.

**IL "PORTALE ISCRIZIONI" PROPONE I TEMPI SENZA CONVERSIONE (vasca mt. 25/50, crono manuale/automatico); la stessa sarà eventualmente effettuata dal sistema a chiusura delle iscrizioni.**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro la domenica precedente la manifestazione. Oltre tale termine, le Società potranno inviare, **ENTRO E NON OLTRE IL MERCOLEDÌ**, ulteriori iscrizioni (con i tempi) via email che saranno, però, considerate "tardive".

Fanno eccezione alla suddetta norma i seguenti casi:

- per le distanze 800 e 1500 s.l., le iscrizioni "tardive" verranno accettate fino a completamento delle serie già formate;
- per i Campionati Regionali Primavera di Categoria, non saranno ammesse iscrizioni "tardive".

**Alla luce di quanto indicato, non si accetteranno iscrizioni pervenute oltre i termini, né iscrizioni sul campo di gara.**

Le Società dovranno accertarsi telefonicamente che le iscrizioni "tardive" siano state regolarmente ricevute.

### Iscrizioni staffette

Le iscrizioni delle staffette dovranno essere effettuate entro il termine del riscaldamento, utilizzando il [modulo predisposto](#) compilato in stampatello in ogni sua parte.

### Wild card

Nelle manifestazioni regionali, ad eccezione dei Campionati Regionali di Categoria Primavera ed Estivi dove non ne è prevista la partecipazione, gli atleti della cat. Ragazzi, salvo indicazioni diverse dettate dal regolamento particolare della manifestazione, potranno essere iscritti mediante "wild card" alle gare 50 fa / 50 do / 50 ra.

Gli atleti iscritti con tale opzione dovranno conseguire in gara tempi uguali o migliori di quelli riportati nella seguente tabella:

	<b>Femmine</b>		<b>Maschi</b>	
	<i>Vasca mt. 25</i>	<i>Vasca mt. 50</i>	<i>Vasca mt. 25</i>	<i>Vasca mt. 50</i>
<i>50 farfalla</i>	<i>29"10</i>	<i>30"10</i>	<i>26"60</i>	<i>27"60</i>
<i>50 dorso</i>	<i>32"00</i>	<i>33"00</i>	<i>28"50</i>	<i>29"50</i>
<i>50 rana</i>	<i>34"10</i>	<i>35"10</i>	<i>31"00</i>	<i>32"00</i>

### Assenti e Non partiti

Gli atleti assenti dovranno essere comunicati il giorno della manifestazione, utilizzando l'[apposito modulo](#) da consegnare alla Segreteria F.I.N. fino a 20 minuti prima della fine del riscaldamento.

Gli assenti dichiarati dopo il suddetto termine o non dichiarati saranno considerati "non partiti".

### Riepilogo tasse gara

	<b>Importo</b>	<b>Note</b>
<i>Iscrizioni online</i>	<i>€ 4,00</i>	
<i>Iscrizioni tardive</i>	<i>€ 7,00</i>	
<i>Staffette</i>	<i>€ 5,00</i>	
<i>Non partiti Es. A/B</i>	<i>€ 10,00</i>	
<i>Non partiti altre cat.</i>	<i>€ 20,00</i>	
<i>Wild card</i>	<i>€ 10,00</i>	<i>Deposito cauzionale</i>

## **AVVERTENZE DI CARATTERE GENERALE**

In attesa di indicazioni, gli atleti della cat. Es. "A" (solo 2° anno) potranno partecipare anche alle manifestazioni di categoria superiore, vedi regolamento federale, solo dopo il Campionato Regionale di Categoria Primavera.

Si ricorda che, come da Regolamento Nazionale, gli atleti della cat. Es. B non possono prendere parte alle staffette di categoria superiore.

Le staffette delle categorie Seniores, Cadetti, Juniores o Ragazzi, potranno essere completate con non più di **DUE ATLETI** appartenenti a categorie inferiori.

Gli atleti Es. A possono gareggiare solo nella categoria immediatamente superiore.

Nelle gare assolute, ai fini del riconoscimento di un eventuale primato, vale come categoria della staffetta quella del suo componente più anziano, qualunque sia la composizione della stessa.

**Si ricorda che sul piano vasca potranno accedere soltanto i Tecnici con la qualifica di ALLENATORE, oppure tecnici muniti di lettera di deroga rilasciata dal Settore Istruzione Tecnica della FIN Roma. I tesserini e le lettere di deroga dovranno SEMPRE essere accompagnati da un documento di identità valido.**

Il programma orario delle varie manifestazioni sarà pubblicato successivamente alla chiusura delle iscrizioni.

Le Società sono invitate a consultare periodicamente il sito internet [www.federnuoto.it/piemonte](http://www.federnuoto.it/piemonte) sul quale saranno riportate eventuali modifiche al presente calendario.

Per ulteriori informazioni scrivere a: [segreteria.piemonte@federnuoto.it](mailto:segreteria.piemonte@federnuoto.it)

## **ESORDIENTI A/B**

*Il Comitato Regionale, in accordo con la Commissione Tecnica, organizza, anche per la corrente stagione, alcune manifestazioni finalizzate alla valorizzazione degli aspetti formativi ed educativi del nuoto agonistico, attraverso l'analisi delle componenti tecniche mirate alla crescita ed al miglioramento del bagaglio motorio dei giovani atleti.*

In previsione di un elevato numero di partecipanti alle manifestazioni relative alle categorie esordienti, laddove non sia disponibile una tribuna adeguata, il programma verrà strutturato, dividendo le sezioni di gara per annata e per sesso.

Gli orari delle manifestazioni saranno pubblicati sul sito a chiusura delle iscrizioni.

### **Combinuoto Esordienti A**

#### **Regolamento**

In ogni manifestazione ogni atleta potrà partecipare a due gare individuali. Una delle due gare dovrà essere obbligatoriamente:

- nella 1<sup>a</sup> giornata la prova tecnica 50 dorso
- nella 2<sup>a</sup> giornata la prova tecnica 50 rana
- nella 3<sup>a</sup> giornata la prova tecnica 50 farfalla

La prova tecnica è caratterizzata dall'obbligatorietà a percorrere dopo il tuffo una fase subacquea compresa tra gli 8 ed i 15 mt. e dopo la virata una fase subacquea non inferiore ai 5 mt. (riferimento testa).

La seconda gara sarà a scelta.

L'eventuale iscrizione delle staffette nella 2<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> giornata sarà subordinata alla durata della manifestazione.

L'accesso alla classifica finale sarà determinato dal superamento delle tre prove tecniche. Al termine della terza giornata verranno stilate le classifiche finali per anno di nascita, sommando i tempi delle prove tecniche, e premiati i primi sei atleti classificati.

A tutti gli atleti verrà consegnato un diploma di partecipazione.

Al termine di ogni giornata saranno pubblicati gli elenchi degli atleti che hanno superato la prova tecnica.

**Il superamento di almeno due delle tre prove tecniche previste sarà considerata condizione essenziale per la partecipazione al Meeting Regionale di Primavera.**

## **Meeting Regionale di Primavera**

### Regolamento

Possono iscriversi alla manifestazione solo gli atleti che hanno superato almeno due delle tre prove tecniche della Combinuoto Esordienti A.

Ogni atleta può partecipare ad una gara individuale per mezza giornata , più la staffetta. Non più di tre gare individuali nell'arco dell'intera manifestazione.

Ogni Società può iscrivere al massimo 2 staffette.

Gli atleti gareggeranno per anno di nascita.

In tutte le gare verranno premiati i primi tre classificati per anno di nascita.

Saranno premiate le prime tre staffette classificate per categoria.

Non è prevista classifica di società.

**L'elenco degli atleti ammessi alla manifestazione sarà pubblicato sul sito internet entro il 21/2/2011.**

## **Coppa Quattro Stili Esordienti B**

### Regolamento

In ogni manifestazione ogni atleta potrà partecipare a due gare individuali. Una delle due gare dovrà essere obbligatoriamente:

- nella 1^ giornata la prova tecnica 50 stile libero
- nella 2^ giornata la prova tecnica 50 rana
- nella 3^ giornata la prova tecnica 50 dorso
- nella 4^ giornata la prova tecnica 50 farfalla

La prova tecnica è caratterizzata dall'obbligatorietà a percorrere dopo il tuffo una fase subacquea compresa tra gli 5 ed i 15 mt. e dopo la virata una fase subacquea non inferiore ai 5 mt. (riferimento testa).

La seconda gara sarà a scelta.

L'eventuale iscrizione delle staffette nella 2^ e 3^ giornata sarà subordinata al numero degli iscritti.

L'accesso alla classifica finale sarà determinato dal superamento delle quattro prove tecniche.

Al termine della quarta giornata verranno stilate le classifiche finali per anno di nascita, sommando i tempi delle prove tecniche, e premiati i primi sei atleti classificati.

A tutti gli atleti verrà consegnato un diploma di partecipazione.

Al termine di ogni giornata saranno pubblicati gli elenchi degli atleti che hanno superato la prova tecnica.

**Il superamento di almeno due delle quattro prove tecniche previste sarà considerata condizione essenziale per la partecipazione al Meeting Regionale Sprint.**

### ***Meeting Regionale Sprint***

#### **Regolamento**

Possono iscriversi alla manifestazione solo gli atleti che hanno superato almeno due delle quattro prove tecniche della Coppa Quattro Stili Esordienti B.

Ciascun atleta può partecipare ad una gara individuale per mezza giornata, più la staffetta.

Non più di due gare individuali nell'arco dell'intera manifestazione.

Ogni Società può iscrivere al massimo 2 staffette.

Gli atleti gareggeranno per anno di nascita.

In tutte le gare verranno premiati i primi tre classificati per anno di nascita.

Saranno premiate le prime tre staffette classificate per categoria.

Non è prevista classifica di società.

**L'elenco degli atleti ammessi alla manifestazione sarà pubblicato sul sito internet entro il 4/04/2011.**

### **CATEGORIA e ASSOLUTI**

#### ***Manifestazioni Regionali Assolute***

#### **Regolamento**

Ogni atleta, a meno di diverse indicazioni previste dai regolamenti particolari delle singole manifestazioni, può partecipare ad un massimo di due gare per mezza giornata più le staffette.

Le graduatorie regionali saranno utilizzate come criterio di ammissione alle gare che prevedono un limite di partecipanti.

Negli 800 sl e 1500 sl maschi e femmine gareggeranno insieme per tempi di iscrizione.

In ogni gara partiranno prima le serie con i tempi di iscrizione migliori.

### Graduatorie regionali

Le graduatorie regionali sono elaborate prendendo in considerazione tutti i tempi conseguiti nelle manifestazioni organizzate o riconosciute dalla F.I.N. a partire dal 1/10/2010. Eventuali segnalazioni dovranno essere inviate via email ([segreteria.piemonte@federnuoto.it](mailto:segreteria.piemonte@federnuoto.it)).

## **Campionato Regionale di Categoria Primavera**

### Regolamento

Le Società possono iscrivere ai Campionati Regionali gli atleti presenti in graduatoria.

Le graduatorie regionali saranno utilizzate come criterio di ammissione:

- **Ragazzi**

I primi 24 migliori tempi iscritti per il primo anno della categoria ragazzi maschi e femmine, per le gare sulle distanze dei 50 e 100 metri.

I primi 16 migliori tempi iscritti per anno di nascita, per le gare sulle distanze dei 50, 100 e 200 metri.

I primi 8 tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulla distanza dei 400 metri e 200 farfalla.

I primi 6 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulla distanza degli 800 e 1500 metri.

Si gareggia per anno di nascita nelle distanze dei 50 – 100 – 200 metri e per categoria nelle gare dei 400 – 800 – 1500 metri.

- **Juniore**

I primi 16 migliori tempi iscritti per anno di nascita, per le gare sulle distanze dei 50, 100 e 200 stile libero e 200 misti.

I primi 8 tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulla distanza dei 400 metri, 200 farfalla, 200 dorso e 200 rana.

I primi 6 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulla distanza degli 800 e 1500 metri.

Si gareggia per anno di nascita nelle distanze dei 50 – 100 – 200 metri e per categoria nelle gare dei 400 – 800 – 1500 metri.

- **Cadetti e Senior**

I primi 16 migliori tempi iscritti per la categoria Cadetti per le gare sulle distanze dei 50 e 100 metri.

I primi 8 migliori tempi iscritti per la categoria Senior per le gare sulle distanze dei 50 e 100 metri.

I primi 8 migliori tempi iscritti per ogni categoria per le gare sulla distanza dei 200 e 400 metri.

I primi 6 migliori tempi iscritti per ogni categoria per le gare sulla distanza degli 800 e 1500 metri.

Le categorie Cadetti e Senior gareggiano insieme per tempi di iscrizione. Le classifiche vengono stilate per categoria.

Gli atleti che hanno partecipato a titolo individuale ai Campionati assoluti invernali 2009, assoluti primaverili ed estivi 2010 ed ai Campionati assoluti invernali 2010, sono ammessi di diritto. All'atto dell'iscrizione si prega di segnalare "aventi diritto".

La prima serie di ogni anno o categoria deve essere completa. Nel caso di eventuali assenti, le serie vengono unificate e gli atleti, ove possibile, gareggiano per categoria.

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di sei gare nell'arco dell'intera manifestazione. Ogni Società può iscrivere una staffetta per categoria, esclusa la cat. Senior.

### Graduatorie regionali

Le graduatorie regionali sono elaborate prendendo in considerazione tutti i tempi conseguiti nelle manifestazioni organizzate o riconosciute dalla F.I.N. nel periodo 1/10/2010 – 6/02/2011. Eventuali segnalazioni dovranno essere inviate via email ([segreteria.piemonte@federnuoto.it](mailto:segreteria.piemonte@federnuoto.it)) entro il 10/02/2011.

## **NOVEMBRE**

**21**            **COPPA QUATTRO STILI ESORDIENTI B – 1<sup>a</sup> giornata**  
Piscina di Tortona

Sequenza gare: 50 sl (prova tecnica) – 50 do – 50 fa – 50 ra – 100 mx

A parziale modifica del regolamento, si comunica che, vista l'anticipazione della manifestazione in oggetto, gli atleti appartenenti al 1° anno sono esonerati dall'eseguire, dopo la virata, la fase subacquea non inferiore ai 5 mt.. La validità di questa norma è limitata solo ed esclusivamente a questa manifestazione.

*Apertura – chiusura iscrizioni online: 12/11/2010 – 17/11/2010*

**27/28**            **MANIFESTAZIONE REGIONALE ASSOLUTI**  
DUE CONCENTRAMENTI – Rivetti (Biella) / Torino (Parri) / S.Vincent  
(verificare sul sito la collocazione della propria società )

Sabato pom.:            50 do – 400 sl – 200 mx – 200 ra – 200 fa – 50 sl  
Domenica m.:            200 sl – 50 ra – 100 fa – 200 do – 100 mx – 800 sl F+M  
Domenica p.:            400 mx – 50 fa – 100 sl – 100 ra – 100 do – 1500 sl M+F

Al fine di consentire l'ottenimento del tempo limite per la partecipazione ai Campionati Italiani Assoluti Invernali, viene inserita, solo ed esclusivamente in questa manifestazione, la gara dei 100 mx.

*Apertura – chiusura iscrizioni online: 15/11/2010 – 21/11/2010*

## **DICEMBRE**

**5**                **COMBINUOTO ESORDIENTI A – 1<sup>a</sup> giornata**  
Piscina di S.Vincent

Sequenza gare: 50 do (prova tecnica) – 100 fa – 100 ra – 200 mx

*Apertura – chiusura iscrizioni online: 22/11/2010 – 28/11/2010*

**8 FASE REGIONALE COPPA CADUTI DI BREMA**

Piscina Rivetti – Biella

Sequenza gare: 100 fa/M – 50 fa/F – 100 ra/M – 50ra/F – 100sl/M – 50sl/F – 100 do/M  
50do/F – 400sl/M – 200 mx/F – 4x50 sl/M – 4x50 mx/F – 800sl/F  
*Intervallo 30 minuti*  
100 fa/F – 50 fa/M – 100 ra/F – 50 ra/M – 100sl/F – 50sl/M  
100 do/F – 50 do/M – 400 sl/F – 200 mx/M – 4x50 sl/F –  
4x50mx/M – 1500sl/M

*Le adesioni alla fase regionale devono pervenire al Comitato Regionale entro il 17 Novembre p.v.*

**19 MANIFESTAZIONE REGIONALE ASSOLUTI**

DUE CONCENTRAMENTI – Asti / S.Vincent

(verificare sul sito la collocazione della propria società )

Sequenza gare

mattina: 50 do – 50 fa – 400 mx (3 serie) – 200 sl – 200 fa –  
800 sl (1 serie) F – 1500 sl (1 serie) M

pomeriggio: 50 sl – 50 ra – 400 sl (3 serie) – 200 mx – 200 do – 200 ra

Sulle distanze dei 50 mt. è ammessa anche la cat. Ragazzi.

Il periodo di riferimento per le graduatorie sarà: 01/01/2010 – 28/11/2010.

Gli atleti non ammessi potranno optare per una gara alternativa da segnalare all'atto dell'iscrizione tramite email ([segreteria.piemonte@federnuoto.it](mailto:segreteria.piemonte@federnuoto.it)).

*Apertura – chiusura iscrizioni online: 06/12/2010 – 12/12/2010*

## **GENNAIO**

### **15/16      *MANIFESTAZIONE REGIONALE ASSOLUTI***

Usmiani – Torino (concentramento unico)

Sabato pom.:      100 sl / 400 mx / 50 fa / 100 ra / 100 do / 1500 sl M+F

Domenica m.:      50 sl / 200 fa / 200 ra / 200 mx / 400 sl / 50 do

Domenica p.:      200 sl / 50 ra / 200 do / 100 fa / 800 sl F+M

*Apertura – chiusura iscrizioni online: 03/01/2011 – 09/01/2011*

### **23              *COMBINUOTO ESORDIENTI A – 2^ giornata***

Piscina comunale di Cuneo

Sequenza gare: 50 ra (prova tecnica) – 200 do – 200 sl – 100 mx – 4x50 sl

*Apertura – chiusura iscrizioni online: 10/01/2011 – 16/01/2011*

### **30              *COPPA QUATTRO STILI ESORDIENTI B – 2^ giornata***

Piscina comunale di S.Vincent

Sequenza gare: 50 ra (prova tecnica) – 50 do – 50 fa – 100 sl – 4x50 sl

*Apertura – chiusura iscrizioni online: 17/01/2011 – 23/01/2011*

## **FEBBRAIO**

### **5/6              *MANIFESTAZIONE REGIONALE ASSOLUTI***

DUE CONCENTRAMENTI – Asti / Usmiani (Torino)

(verificare sul sito la collocazione della propria società )

Sabato pom.:      200 sl / 50 ra / 100 fa / 200 do / 800 sl F+M

Domenica m.:      100 do / 400 mx / 50 fa / 100 sl / 100 ra / 1500 sl M+F

Domenica p.:      200 mx / 50 do / 400 sl / 200 ra / 200 fa / 50 sl

*Apertura – chiusura iscrizioni online: 24/01/2011 – 30/01/2011*

**13**                    **COMBINUOTO ESORDIENTI A – 3<sup>a</sup> giornata**  
S.Vincent

Sequenza gare: 50 fa (prova tecnica) – 200 ra – 100 sl – 100 do – 4x50 mx

*Apertura – chiusura iscrizioni online: 31/01/2011 – 06/02/2011*

**19/20**                    **CAMPIONATI REGIONALI DI CATEGORIA – 1<sup>a</sup>/2<sup>a</sup> giornata**  
CRONOMETRAGGIO AUTOMATICO

Sabato pomeriggio:            Parri – Torino (ammesso il pubblico in tribuna)  
Domenica:                      Usmiani – Torino

Sabato pomeriggio:            800 sl femmine/ 1500 sl maschi  
Domenica mattina:            100 do / 200 ra/ 4x100 sl  
Domenica pomeriggio:        100 fa / 400 mx / 200 sl

*Apertura – chiusura iscrizioni online: 11/02/2011 – 13/02/2011*

**26/27**                    **CAMPIONATI REGIONALI DI CATEGORIA – 3<sup>a</sup>/4<sup>a</sup> giornata**  
Novara – CRONOMETRAGGIO AUTOMATICO

Sabato pomeriggio:            50 sl / 100 ra / 50 do jun-cad-sen / 4x200 sl  
Domenica mattina:            200 fa / 200 mx/ 400 sl  
Domenica pomeriggio:        50 fa jun-cad-sen/ 200 do / 50 ra -jun-cad-sen/ 100 sl  
4x100 mx

*Apertura – chiusura iscrizioni online: 11/02/2011 – 13/02/2011*

## **MARZO**

**13**            **Trofeo “Acerbi”**

**20**            **COPPA QUATTRO STILI ESORDIENTI B – 3<sup>a</sup> giornata**  
Asti

Sequenza gare: 50 do (prova tecnica) – 50 sl – 50 fa – 100 ra – 4x50 mx

*Apertura – chiusura iscrizioni online: 07/03/2011 – 13/03/2011*

**27**            **COPPA QUATTRO STILI ESORDIENTI B – 4<sup>a</sup> giornata**  
S.Vincent

Sequenza gare: 50 fa (prova tecnica) – 100 do – 50 ra – 100 sl – 100 mx

*Apertura – chiusura iscrizioni online: 14/03/2011 – 20/03/2011*

## **APRILE**

### **3 MEETING REGIONALE DI PRIMAVERA – 1^ giornata**

Torino – Usmiani

Sequenza gare

mattino: 200 sl – 100 fa (2° anno) – 200 do – 100 mx  
pomeriggio: 50 sl – 100 ra – 400 sl (1° anno) – 4x100 mx

*Apertura – chiusura iscrizioni online: 21/03/2011 – 27/03/2011*

### **10 MEETING REGIONALE DI PRIMAVERA – 2^ giornata**

Torino – Usmiani

Sequenza gare

mattino: 400 sl (2° anno) – 100 do – 50 fa (1° anno) – 4x100 sl  
pomeriggio: 100 sl – 200 mx – 200 ra

*Apertura – chiusura iscrizioni online: 21/03/2011 – 27/03/2011*

### **16/17 MEETING REGIONALE SPRINT**

Torino – Usmiani

Sequenza gare

sabato pom.: 50 fa (1° anno) – 100 sl (2° anno) – 50 sl (1° anno) – 4x50 mx  
domenica matt.: 50 do (1° anno) – 100 do (2° anno) – 100 mx (1° anno)  
50 fa (2° anno)  
domenica pom.: 100 ra (2° anno) – 50 ra (1° anno) – 100 mx (2° anno) – 4x50 sl

*Apertura – chiusura iscrizioni online: 04/04/2011 – 10/04/2011*