



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

**Comitato Regionale
Piemonte e Valle d'Aosta**

www.federnuoto.it/piemonte

CALENDARIO NUOTO

PARTE ESTIVA

2009/2010

GIUGNO

12/13 **CAMPIONATI REGIONALI ESORDIENTI B** Piscina Delle Piane – Tortona (vasca 50 mt.)

Sabato e Domenica pomeriggio:

riscaldamento femmine: ore 14.30

riscaldamento maschi: ore 15.00

inizio gare: ore 15.40

Domenica mattina:

riscaldamento femmine: ore 08.30

riscaldamento maschi: ore 09.00

inizio gare: ore 09.40

Sabato pom.	Domenica mattina	Domenica pom.
50 fa 1° anno	50 fa 2° anno	50 ra 2° anno
50 do 2° anno	50 ra 1° anno	50 do 1° anno
100 fa 2° anno	50 sl 2° anno	100 sl 1° anno
100 do 1° anno	50 sl 1° anno	200 sl 2° anno
100 sl 2° anno	100 do 2° anno	200 mx 1° anno
100 ra 1° anno	100 ra 2° anno	200 mx 2° anno
	4x50 mx	4x50 sl

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di tre gare individuali (non più di una per turno) più le staffette. Ogni società può iscrivere al massimo due staffette, la seconda staffetta potrà essere premiata ma non entrerà in classifica.

Verranno premiati i primi tre classificati per annata e le prime tre staffette.

I punteggi verranno attribuiti ai primi otto classificati. Punteggio doppio per le staffette.

Verranno premiate le prime otto società classificate.

Apertura/chiusura iscrizioni online: 26/05/2010 – 06/06/2010

18/20 MANIFESTAZIONE REGIONALE ASSOLUTI
Piscina Usmiani - Torino (vasca 50 mt.)

Venerdì, Sabato e Domenica:

riscaldamento femmine: ore 17.00

riscaldamento maschi: ore 17.25

inizio gare: ore 18.00

Venerdì	Sabato	Domenica
50 ra	50 sl	50 do
200 sl	50 fa	200 fa
100 do	400 sl	100 sl
100 fa	200 do	100 ra
800 sl F	200 ra	1500 sl M
4x100 sl	400 mx	200 mx
	4x200 sl	4x100 mx

Come da programma non sono previste le gare dei 1500 sl F e degli 800 sl M.

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di 6 gare nell'arco dell'intera manifestazione (non più di due per turno)

Ogni società potrà iscrivere una staffetta. Saranno ammesse le iscrizioni della seconda ed al massimo della terza staffetta se rientrano a più 5" per la 4x100 sl e mx e a più 10" per la 4x200 sl. dai tempi utilizzati dalla Federazione per l'ammissione alle graduatorie per il campionato nazionale di società.

Pag 55 regolamento federale

Le staffette saranno inserite in graduatoria a condizione che abbiano ottenuto tempi pari o migliori dei seguenti:

	UOMINI	DONNE
4x100 m Stile libero	3'43"00	4'13"00
4x200 m Stile libero	8'17"00	9'12"00
4x100 m Mista	4'09"00	4'42"00

h) Nelle graduatorie delle staffette le Società potranno concorrere con un massimo di tre squadre assolute, purché composte da atleti del tutto differenti tra una squadra e l'altra.

(segue nella pagina successiva)

Dovendo necessariamente rientrare nei tempi previsti per la manifestazione (quattro ore) si ritiene doveroso ricordare a tutti gli allenatori di evitare iscrizioni che potrebbero aumentare inutilmente il tempo delle gare.

A fronte di un incontrollabile volume di partecipanti, per contenere i tempi verranno, dove necessario, limitate le partecipazioni utilizzando il seguente criterio:

- a scalare verranno utilizzati tempi limite partendo dalla gara dei 1500 sl M, successivamente quella degli 800 sl F, dei 400 sl / mx, fino, dove necessario, a porre limitazioni in tutte le gare, comprese le staffette. I tempi limite verranno calcolati sommando quelli stabiliti dalla FIN per la partecipazione ai Campionati Italiani Giovanili Estivi 2010 al Differenziale (vedi tabella).

Gara	Differenziale
1500 sl M	40"
800 sl F	35"
400 sl / mx	15"
200 fa / do / ra / sl / mx	8"
100 fa / do / ra / sl / mx	3"
50 fa / do / ra / sl / mx	1"5

Ai 400 sl / mx, 800 sl e 1500 sl possono iscriversi soltanto gli atleti presenti nelle graduatorie regionali, aggiornate al 13 giugno e comprendenti i tempi conseguiti a partire dal 1° gennaio 2010, e non potrà essere modificato il tempo proposto dal sistema all'atto dell'iscrizione.

Apertura/chiusura iscrizioni online (comprese le staffette): 09/06/2010 – 13/06/2010

25-27 CAMPIONATI REGIONALI ESORDIENTI A

Venerdì: piscina comunale – Asti (vasca 50 mt.)
Domenica: piscina Rivetti – Biella (vasca 50 mt.)

Venerdì pomeriggio:

riscaldamento femmine (vasca interna): ore 16.00
riscaldamento maschi (vasca interna): ore 16.30
inizio gare (vasca esterna): ore 17.00

Domenica mattina:

riscaldamento femmine: ore 08.30
riscaldamento maschi: ore 09.00
inizio gare: ore 09.40

Domenica pomeriggio:

riscaldamento femmine: ore 14.30
riscaldamento maschi: ore 15.00
inizio gare: ore 15.40

(segue nella pagina successiva)

Venerdì pomeriggio	Domenica mattina	Domenica pomeriggio
200 ra	100 sl	100 ra
400 sl	200 do	200 sl
100 fa	200 fa	400 mx
4x100 mx	200 mx	100 do
	800 sl F 1500 sl M	4x100 sl

Le gare verranno svolte a serie.

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di 5 gare individuali non più di 2 per giornata più le staffette. Ogni società può iscrivere al massimo una staffetta.

Verranno attribuiti punteggi ai primi otto classificati. Punteggio doppio per le staffette

I relativi punteggi saranno attribuiti, a scalare, ai primi 8 atleti classificati in ciascuna distanza di gara nella seguente misura:

9, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1

Verranno premiati i primi tre classificati e le prime otto società.

Dovendo necessariamente contenere i tempi della manifestazione si rende necessario utilizzare format e limitazioni, in particolare nelle gare dove una presenza numerosa porterebbe ad un allungamento eccessivo della manifestazione.

Il principio è stato quello di valutare indicativamente il tempo della 16^a posizione dell'anno precedente e parametrarlo con il tempo necessario per entrare nella classifica nazionale.

Ne consegue che nelle gare dei 200 fa, 400 sl, 400 mx, 800 sl femmine e 1500 sl maschi potranno iscriversi gli atleti che hanno conseguito i tempi limite (vedi tabella) nel periodo compreso dal **1° ottobre 2009** al 13 giugno 2010 convertiti in vasca lunga al fine di rendere omogenea la graduatoria di ammissione. Sono ammesse le iscrizioni degli atleti che non hanno ottenuto il t.l. nell'anno agonistico 2009-2010 e che potranno essere iscritti con la clausola che i tempi richiesti dovranno essere conseguiti in gara.

Abbiamo dovuto necessariamente eliminare dal programma i 50 sl tenendo conto che la gara non rientra nella graduatoria nazionale.

Settore maschile	Tempo limite	Settore femminile	Tempo limite
400 sl.	5'10"0	400 sl.	5'20"0
1500 sl	20'20"0	800 sl	11'10"0
400 mx	6'00"0	400 mx	6'05"0
200 fa	3'00"0	200 fa	3'10"0

(segue nella pagina successiva)

Gli atleti dovranno essere iscritti mantenendo il tempo presente in archivio, evitando di modificare quanto proposto dal sistema. Tutte le iscrizioni dove non esiste tempo in archivio verranno considerate "senza tempo".

L'eventuale non ottenimento del tempo in gara degli iscritti senza t.l. comporterà una multa (vedi tabella).

200 Farfalla	
Superamento tempo limite in secondi	Sanzione
< 2"	€ 5
2"1 < 4"0	€ 10
< 4"1	€ 20

400 Stile Libero / 400 Misti	
Superamento tempo limite in secondi	Sanzione
< 3"	€ 10
3"1 < 6"0	€ 15
< 6"1	€ 20

800 Stile Libero	
Superamento tempo limite in secondi	Sanzione
< 6"	€ 10
6"1 < 8"0	€ 15
< 8"1	€ 20

1500 Stile Libero	
Superamento tempo limite in secondi	Sanzione
< 10"	€ 10
10"1 < 15"0	€ 15
< 15"1	€ 20

Apertura/chiusura iscrizioni online: 14/06/2010 – 20/06/2010

LUGLIO

02/04 CAMPIONATI REGIONALI DI CATEGORIA Piscina Usmiani - Torino (vasca 50 mt.)

Venerdì, Sabato e Domenica:
riscaldamento femmine: ore 17.00
riscaldamento maschi: ore 17.30
inizio gare: ore 18.10

Venerdì	Sabato	Domenica
50 fa jun/cad/sen	50 sl	50 do jun/cad/sen
200 do	50 ra jun/cad/sen	100 sl
200 sl	400 sl	200 ra
100 ra	100 do	100 fa
400 mx	200 fa	200 mx
4x100 sl	4x200 sl	800 sl jun/cad/sen F 1500 sl jun/cad/sen M
		4x100 mx

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di 6 gare nell'arco dell'intera manifestazione (non più di due per turno).

Per tutte le gare sulle distanze dei 50, 100 e 200 (tranne 200 fa) si svolgeranno due serie per le categorie ragazzi/ junior, escluso il primo anno ragazzi maschi (anno 1996) di cui è prevista una sola serie. Nelle altre distanze è prevista una serie per ogni categoria. Nell'eventualità il numero degli iscritti nelle categorie cadetti e senior non fosse sufficiente a formare una serie le stesse verranno unificate.

Ogni società può iscrivere una sola staffetta per categoria. Non sono previste staffette seniores.

Le Società possono iscrivere ai Campionati Regionali gli atleti presenti in graduatoria per categoria, aggiornata al 20 giugno e comprendente i tempi conseguiti a partire dal 1° gennaio 2010.

Gli atleti che hanno partecipato a titolo individuale ai Campionati Assoluti Primavera 2010 sono ammessi di diritto. All'atto dell'iscrizione si prega di segnalare "aventi diritto" via email (segreteria.piemonte@federnuoto.it).

(segue nella pagina successiva)

Utilizzando il programma che in automatico assegna il tempo all'atto dell'iscrizione, vengono ammessi gli atleti con le seguenti modalità:

- Ragazzi Maschi (anno 1996)
I primi 8 tempi iscritti per tutte le distanze di gara.
- Ragazzi M (anni 1995/1994) Ragazzi F e Juniores
I primi 16 tempi iscritti per categoria per le gare sulle distanze dei 50, 100, 200 metri (tranne 200 farfalla).
I primi 8 tempi iscritti per categoria per le gare sulle distanze dei 200 fa, 400, 800 e 1500.
- Cadetti e Senior
I primi 8 tempi iscritti per categoria per tutte le distanze di gara.
Le categorie Cadetti e Senior gareggiano insieme per tempi di iscrizione.
Le classifiche vengono stilate per categoria.

Per le categorie Cadetti e Senior nelle gare 200 farfalla e per le distanze 400, 800 e 1500 gli atleti potranno essere iscritti se in possesso dei seguenti requisiti che verranno calcolati sommando i tempi limite stabiliti dalla FIN per la partecipazione ai Campionati Italiani Giovanili Estivi 2010 al Differenziale (vedi tabella).

Gara	Differenziale
1500 sl M	40"
800 sl F	35"
400 sl / mx	15"
200 fa	8"

Il 28 giugno saranno pubblicate le starting list degli atleti ammessi.

Le finali degli 800 e 1500 sl categoria Ragazzi e M '96 verranno svolte durante i Campionati Regionali Assoluti.

(segue nella pagina successiva)

Pag.51 regolamento federale

Gli appartenenti alla categoria "Esordienti A" (solo secondo anno) potranno partecipare, a pieno titolo inquadrati come "Ragazzi", alle gare individuali dei Campionati Regionali Assoluti e di Categoria e, per estensione, alle fasi di qualificazione relative a tali Campionati o ad altre manifestazioni federali. La partecipazione è consentita limitatamente alle gare degli stili nei quali abbiano ottenuto almeno un tempo pari o migliore di quelli indicati nella seguente tabella nell'annata agonistica 2009/2010 (o anche 2008/2009), prima delle date di chiusura delle iscrizioni fissate da ciascun Comitato.

	MASCHI	FEMMINE
100 st. libero	1'02"0	1'06"5
200 st. libero	2'15"0	2'23"0
400 st. libero	4'44"0	5'00"0
800 st. libero	-----	10'15"0
1500 st. libero	18'30"0	-----
100 dorso	1'11"0	1'16"5
200 dorso	2'32"0	2'43"0
100 rana	1'18"0	1'24"0
200 rana	2'50"0	3'00"0
100 farfalla	1'09"0	1'14"0
200 farfalla	2'32"0	2'41"0
200 misti	2'32"0	2'42"0
400 misti	5'23"0	5'42"0

Il diritto consente l'ammissione nella graduatoria.

Campionati Regionali: 50 m dorso, rana, farfalla

In tutte le fasi dei Campionati Regionali di categoria, a partire da quelle di ammissione, le gare di 50 metri dorso, rana e farfalla sono riservate alle categorie Juniores, Cadetti e Seniores. Nei Campionati Regionali assoluti potranno essere iscritti in queste gare anche nuotatori e nuotatrici appartenenti alla categoria ragazzi, mediante Wild Card (deposito cauzionale di € 10,00, in aggiunta alla tassa di iscrizione). I nuotatori così iscritti, per ottenere la restituzione della tassa, dovranno conseguire nella gara a cui la wild card si riferisce, tempi uguali o migliori di quelli della seguente tabella, valida per l'intero territorio nazionale:

Maschi		Gara	Femmine	
50 m	25m		50 m	25m
30"3	29"3	50 dorso	34"3	33"3
33"2	32"2	50 rana	37"8	36"8
27"7	27"2	50 farfalla	31"8	31"3

Apertura/chiusura iscrizioni online: 22/06/2010 – 27/06/2010

09/11 **CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI ESTIVI**
Piscina Usmiani - Torino (vasca 50 mt.)

Venerdì, Sabato e Domenica:

riscaldamento femmine: ore 17.00

riscaldamento maschi: ore 17.30

inizio gare: ore 18.10

Venerdì	Sabato	Domenica
50 sl	50 ra	50 do
50 fa	200 sl	200 fa
400 sl	100 do	100 sl
200 do	100 fa	100 ra
200 ra	800 sl F	1500 sl M
400 mx	4x100 mx	200 mx
4x200 sl		4x100 sl

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di 6 gare nell'arco dell'intera manifestazione (non più di due per turno).

All'interno della manifestazione si svolgeranno le finali dei Campionati Regionali di Categoria delle gare 800 sl e 1500 sl categoria Ragazzi alle quali saranno ammessi i primi 8 atleti della graduatoria regionale per categoria e per anno M '96.

Nella gara degli 800 sl F e 1500 sl M verranno ammessi i primi 8 atleti della graduatoria regionale iscritti alla manifestazione.

Gli atleti gareggeranno per tempi d'iscrizione. Le premiazioni per categoria.

Come da programma non sono previste le gare dei 1500 sl F e degli 800 sl M.

Ogni società potrà iscrivere una staffetta. Saranno ammesse le iscrizioni della seconda ed al massimo della terza staffetta se rientrano a più 5" per la 4x100 sl e mx e a più 10" per la 4x200 sl. dai tempi utilizzati dalla Federazione per l'ammissione alle graduatorie per il campionato nazionale di società.

(segue nella pagina successiva)

Pag 55 regolamento federale

Le staffette saranno inserite in graduatoria a condizione che abbiano ottenuto tempi pari o migliori dei seguenti:

	UOMINI	DONNE
4x100 m Stile libero	3'43"00	4'13"00
4x200 m Stile libero	8'17"00	9'12"00
4x100 m Mista	4'09"00	4'42"00

h) Nelle graduatorie delle staffette le Società potranno concorrere con un massimo di tre squadre assolute, purché composte da atleti del tutto differenti tra una squadra e l'altra.

Dovendo necessariamente rientrare nei tempi previsti per la manifestazione (quattro ore) si ritiene doveroso ricordare a tutti gli allenatori di evitare iscrizioni che potrebbero aumentare inutilmente il tempo delle gare.

A fronte di un incontrollabile volume di partecipanti, per contenere i tempi verranno, dove necessario, limitate le partecipazioni utilizzando il seguente criterio:

A scalare verranno utilizzati tempi limite partendo dai 400 sl / mx, fino, dove necessario, a porre limitazioni in tutte le gare, comprese le staffette. I tempi limite verranno calcolati sommando quelli stabiliti dalla FIN per la partecipazione ai Campionati Italiani Giovanili Estivi 2010 al Differenziale (vedi tabella).

Gara	Differenziale
400 sl / mx	15"
200 fa / do / ra / sl / mx	8"
100 fa / do / ra / sl / mx	3"
50 fa / do / ra / sl / mx	1"5

Possono iscriversi soltanto gli atleti presenti nelle graduatorie regionali e non potrà essere modificato il tempo proposto dal sistema all'atto dell'iscrizione.

Apertura/chiusura iscrizioni online: 28/06/2010 – 04/07/2010

18 **CAMPIONATO REGIONALE DI SPECIALITA' CATEGORIA RAGAZZI**
Piscina Rivetti - Biella (vasca 50 mt.)

Domenica mattina:

riscaldamento unico: ore 08.30

inizio gare: ore 09.30

Domenica pomeriggio:

riscaldamento unico: ore 14.30

inizio gare: ore 15.30

Domenica mattina	Domenica pomeriggio
50 SL f	100 SL f
200 DO f-m	100 DO f-m
100 RA f-m	200 RA f-m
200 FA f-m	100 FA f-m
200 SL f	400 SL f
100 SL m	50 SL m
400 SL m	200 SL m
400 MX f-m	200 MX f-m
800 SL F f	1500 SL m

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare nell'arco dell'intera manifestazione.

(segue nella pagina successiva)

Il titolo regionale di specialità verrà assegnato sommando i tempi conseguiti nelle coppie di gare previste nella tabella seguente. Coloro che partecipassero ad una coppia di gara non prevista dalla tabella non potranno accedere alla classifica finale.

50 sl + 100 sl
100 s I+200 sl
200 sl.+ 400 sl
400 sl F.+ 800sl F
400 sl M + 1500 sl M
100 do + 200 do
100 ra + 200 ra
100 fa + 200 fa
200 mx + 400 mx

Verranno premiati i primi sei atleti per annata che avranno conseguito il minor tempo nella somma tempi delle due di gare di specialità previste dal regolamento. Non ci saranno premiazioni per le singole gare.

Al fine di poter organizzare al meglio la manifestazione si pregano le società di dare conferma di partecipazione (segreteria.piemonte@federnuoto.it) entro la data del 5 luglio indicando a grandi linee il numero dei partecipanti.

Le iscrizioni verranno chiuse in data 12 luglio.

Le gare verranno svolte a serie per categoria ponendo limiti di partecipazione esclusivamente nei:

- 1500 sl (max 3 serie una per annata)
- 800 sl (max 3 serie per categoria)

Per le gare degli 800 sl F e 1500 sl M i tempi proposti dal sistemi in fase d'iscrizione non potranno essere modificati. Nel caso vi fosse un numero maggiore di iscritti sarà data priorità agli atleti che compariranno nelle graduatorie aggiornate per il periodo 1 gennaio 2010 - 4 luglio 2010. Per gli atleti iscritti senza tempo l'ordine di ammissione verrà stilato in base ai tempi presenti in graduatoria per la gara 400 sl.

Chi non rientra nei limiti numerici stabiliti per le gare degli 800 sl e 1500 sl verrà iscritto di diritto nella gara dei 200 sl.