



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

# Comitato Regionale Piemonte e Valle d'Aosta

[www.federnuoto.it/piemonte](http://www.federnuoto.it/piemonte)

**CALENDARIO NUOTO**

**2009/2010**

## **ISCRIZIONI ALLE GARE DI NUOTO – SISTEMA ONLINE**

---

A partire dalla stagione agonistica 2009/2010, sarà possibile effettuare le iscrizioni alle Manifestazioni di Nuoto direttamente online, dall'area riservata alle Società, sul sito regionale.

Accedendo all'area riservata, le Società troveranno la voce "Iscrizione alle gare" e, cliccandoci sopra, potranno accedere al portale delle iscrizioni.

I tempi di iscrizione proposti automaticamente dal sistema, si riferiscono all'archivio nazionale, aggiornato ogni lunedì, entro le ore 10.00, dal Comitato Regionale.

**In seguito all'attivazione di questo portale, il software Atisgare e la trasmissione via mail, "vanno in pensione" e non potranno più essere utilizzati per le iscrizioni alle manifestazioni regionali.**

## AVVERTENZE DI CARATTERE GENERALE

Per la compilazione delle staffette si dovrà utilizzare il modulo consegnato sul piano vasca dalla segreteria FIN, sul quale dovrà essere indicato cognome e nome del frazionista, anno di nascita, nome e numero di codice della Società e il tempo di iscrizione.

Le staffette delle categorie Seniores, Cadetti, Juniores o Ragazzi, potranno essere completate con non più di **DUE ATLETI** appartenenti a categorie inferiori, con le seguenti limitazioni: 1) gli atleti esordienti A possono gareggiare solo nella categoria ragazzi; 2) gli atleti esordienti B non possono essere impiegati in alcuna categoria. Nelle gare assolute, ai fini del riconoscimento di un eventuale primato, vale come categoria della staffetta quella del suo componente più anziano, qualunque sia la composizione della staffetta.

La tassa gara è fissata in € 3.00 per le iscrizioni online, (salvo modifiche che potranno essere apportate nel corso della stagione) e in € 6.00 per le iscrizioni pervenute via fax.

Si ricorda di comunicare le assenze entro 20 minuti dal termine del riscaldamento. Le assenze dichiarate dopo tale termine o non dichiarate, verranno considerate come "NON PARTITI" e verrà addebitata alla Società una multa di € 10,00.

Le Società dovranno accertarsi telefonicamente che le iscrizioni via FAX siano pervenute regolarmente.

**Le iscrizioni online dovranno pervenire al Comitato Regionale entro la DOMENICA della settimana precedente la manifestazione, e le iscrizioni via FAX entro il giovedì (12 giorni prima).**

**Le iscrizioni pervenute oltre tale termine saranno accettate fino al giovedì successivo (via fax), con le seguenti restrizioni:**

- Gli Atleti non verranno inseriti nel programma gare e saranno considerati "senza tempo"
- **La tassa applicata sarà di € 6.00 per ogni gara**
- **La mancata osservanza di questa procedura comporterà la NON ACCETTAZIONE DELLE ISCRIZIONI**
- **Alla luce di quanto indicato, non si accetteranno iscrizioni pervenute il venerdì e il sabato precedenti la Manifestazione e, ovviamente, NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI SUL CAMPO GARA**

Le iscrizioni degli atleti appartenenti alla categoria Esordienti "A" alle manifestazioni di categoria superiore potranno essere effettuate limitatamente alle gare nelle quali abbiano ottenuto un tempo pari o migliore di quelli indicati nella tabella federale prevista per tali eventualità. Fino a gennaio compreso sono validi anche i tempi ottenuti nella stagione precedente. In questi casi si prega di segnalare al Comitato Regionale i nominativi, specificando che si tratta di Esordienti.

Si ricorda che, come da Regolamento Nazionale, gli Esordienti B non possono prendere parte alle staffette di categoria superiore.

Nelle Manifestazioni Regionali Assolute del 16/17 gennaio, 06/07 marzo 2010 e nei Campionati Regionali Assoluti Estivi, le gare dei 50 fa, 50 do e 50 ra saranno riservate alle categorie Junior, Cadetti e Senior. Gli atleti della categoria Ragazzi potranno essere iscritti mediante Wild Card (deposito cauzionale di € 10 in aggiunta alla tassa di iscrizione). I nuotatori così iscritti dovranno conseguire nella gara, tempi uguali o migliori di quelli della seguente tabella:

	<b>Femmine</b>	<b>Maschi</b>
50 farfalla	31"8 / 31"3	27"7 / 27"2
50 dorso	34"3 / 33"3	30"3 / 29"3
50 rana	37"8 / 36"8	33"2 / 32"2

(il primo tempo si riferisce alla vasca da 25 e il secondo alla vasca da 50 metri)

Per tutte le manifestazioni del calendario gare verrà effettuata UNA SOLA PARTENZA VALIDA per tutte le categorie.

**Per la verifica o conferma delle piscine sede di manifestazione, e per eventuali variazioni del programma previsto, Vi invitiamo a controllare periodicamente il nostro sito [www.federnuoto.it/piemonte](http://www.federnuoto.it/piemonte).**

**Si ricorda che sul piano vasca potranno accedere soltanto i Tecnici con la qualifica di ALLENATORE, oppure tecnici muniti di lettera di deroga rilasciata dal Settore Istruzione Tecnica della FIN Roma. I tesserini e le lettere di deroga dovranno SEMPRE essere accompagnati da un documento di identità valido.**

**SI COMUNICA CHE LA SEGRETERIA DELLA F.I.N. COMITATO REGIONALE PIEMONTESE E' A DISPOSIZIONE DELLE SOCIETÀ TUTTI I GIORNI, ESCLUSO IL SABATO, DALLE ORE 15.30 ALLE ORE 18.30 E, NELLA GIORNATA DI LUNEDÌ', ANCHE DI MATTINA DALLE ORE 10.00 ALLE ORE 12.00**

Il Comitato Regionale, in accordo con la commissione tecnica, organizza per la stagione 2009 - 2010 alcune manifestazioni finalizzate a valorizzare gli aspetti formativi ed educativi del nuoto agonistico.

La volontà è quella di proporre un percorso iniziato l'anno precedente che, attraverso l'analisi delle componenti tecniche esaltino, non tanto od esclusivamente gli aspetti prestativi, ma la crescita e la costante ricerca del miglioramento del proprio bagaglio motorio. La volontà è quella di realizzare un progetto che vede coinvolte tutte le risorse a disposizione dei giovani atleti finalizzandolo alla loro evoluzione costante e ci auguriamo duratura.

## **REGOLAMENTO MANIFESTAZIONI ESORDIENTI A – B**

In previsione di un elevato numero di partecipanti alle manifestazioni relative alle categorie esordienti, laddove non sia disponibile una tribuna adeguata, il programma verrà strutturato, dividendo le sezioni di gara per annata e per sesso.

Gli orari di inizio di entrambe le parti verranno comunicati sul sito a chiusura delle iscrizioni.

Esempio:

Coppa 4 stile esordienti A 2a giornata		
mattino:	maschi 1997	riscaldamento ore.....
		inizio gare ore.....
	femmine 1998	riscaldamento ore.....
		inizio gare ore.....

Per ragioni di tipo organizzativo la manifestazione ed il suo regolamento vengono modificati come segue:

### **COMBINATA ESORDIENTI B**

In ogni singola manifestazione ogni atleta potrà partecipare a due gare individuali (rispetto al programma precedente vengono abolite le staffette).

Una delle due gare dovrà essere necessariamente:

nella 1<sup>a</sup> prova 50 (25 fa/25 do) es. B 1° anno / 100 ( 50 fa/50 do) es. 2° anno.

nella 2<sup>a</sup> prova 50 (25 ra/25 sl) es. B 1° anno / 100 ( 50 ra/50 sl) es. 2° anno.

Rispetto al programma precedente viene abolita la terza prova e sostituite le staffette con i 100 misti per il 1° anno e 200 misti per il 2° anno.

La seconda gara sarà a scelta.

Chi non fosse intenzionato a svolgere la prova obbligatoria può iscriversi alle gare istituzionali.

In TUTTE le gare in programma nelle due prove gli esordienti B, DOVRANNO, dopo la PARTENZA, percorrere una fase subacquea fino a 5 metri (riferimento testa).

Le virate (oggetto di particolare attenzione nell'evoluzione dell'atleta) sono ovviamente da intendersi come da regolamento riferito al cambio nei misti.

Al termine delle due prove saranno premiati i primi sei atleti per annata sommando i tempi delle due prove tecniche (FA+DO) / (RA+ SL). Per accedere alla classifica finale gli atleti dovranno **OBBLIGATORIAMENTE** partecipare a tutte le prove tecniche in programma. A tutti gli atleti che rientreranno nella classifica verrà consegnato un diploma di partecipazione.

## **COMBINUOTO ESORDIENTI A**

In ogni singola manifestazione ogni atleta potrà partecipare a due gare individuali. Una delle due gare dovrà essere necessariamente:

nella 1<sup>a</sup> prova 50 fa.  
nella 2<sup>a</sup> prova 50 do.  
nella 3<sup>a</sup> prova 50 ra. } **Definite prove tecniche**

**La prova tecnica è caratterizzata dall'obbligatorietà a percorrere dopo il tuffo una fase subacquea compresa tra gli 8 ed i 15 m e dopo la virata un'uscita superiore ai 5 m (riferimento testa).**

In ogni gara è, comunque, fatto obbligo percorrere, dopo la partenza, una fase subacquea compresa tra gli 8 ed i 15 m..

La seconda gara sarà a scelta.

Chi non fosse intenzionato a svolgere la prova obbligatoria (definita prova tecnica) può iscriversi alle gare istituzionali.

Al termine delle tre prove saranno premiati i primi sei atleti per annata sommando i tempi delle tre prove tecniche: 50 fa – 50 do – 50 ra. Per accedere alla classifica finale gli atleti dovranno **OBBLIGATORIAMENTE** partecipare a tutte le prove tecniche in programma.

A tutti gli atleti che rientreranno nella classifica verrà consegnato un diploma di partecipazione.

## **COPPA QUATTRO STILI ESORDIENTI A**

Nelle due manifestazioni ogni atleta può partecipare alle due gare in programma. Per accedere alla classifica finale gli atleti dovranno **OBBLIGATORIAMENTE** partecipare a tutte le gare in programma.

Al termine della seconda manifestazione verrà stilata una classifica sommando i punteggi ottenuti nelle quattro gare.

I relativi punteggi saranno attribuiti secondo il seguente criterio:

un punteggio crescente da 1 a 20 ai primi venti classificati e dal 21° a fine classifica lo stesso punteggio.

Saranno premiati i primi sei atleti per annata che avranno ottenuto il minore punteggio.

## **COPPA QUATTRO STILI ESORDIENTI B**

Nelle due manifestazioni ogni atleta può partecipare alle due gare in programma. Per accedere alla classifica finale gli atleti dovranno **OBBLIGATORIAMENTE** partecipare a tutte le gare in programma.

Al termine della seconda manifestazione verrà stilata una classifica sommando i punteggi ottenuti nelle quattro gare attribuiti secondo il seguente criterio:

un punteggio crescente da 1 a 20 ai primi venti classificati e dal 21° a fine classifica lo stesso punteggio.

Saranno premiati i primi sei atleti per annata che avranno ottenuto il minore punteggio.



**31 COMBINATA NUOTO ESORDIENTI B – 1<sup>a</sup> prova**  
Piscina Usmiani – Torino

Riscaldamento Domenica mattina:	Femmine	08.30/09.00
	Maschi	09.00/09.30
Riscaldamento Domenica pomeriggio:	Femmine	14.30/15.00
	Maschi	15.00/15.30
Mattino riservato al 1° anno (m. 2000 – f. 2001):	50 (25 fa+25 do) – 50 ra – 50 sl	100 mx
Pomeriggio riservato al 2° anno (m. 1999 – f. 2000):	100 (50 fa+50 do) – 50 ra – 100 sl	200 mx

Per l'iscrizione online alla "prova tecnica (25/50fa + 25/50do)" caricare la gara come 400 mx

Apertura/chiusura iscrizioni online: 04/01/2010 - 24/01/2010

## FEBBRAIO

**06/07 CAMPIONATI REGIONALI DI CATEGORIA INDOOR**  
**1<sup>a</sup> e 2<sup>a</sup> giornata**  
Piscina Usmiani – CRONOMETRAGGIO AUTOMATICO

Riscaldamento Sabato:	Femmine	14.30/15.00
	Maschi	15.00/15.30
Riscaldamento Domenica mattina:	Femmine	08.30/09.00
	Maschi	09.00/09.30
Riscaldamento Domenica pomeriggio:	Femmine	14.30/15.00
	Maschi	15.00/15.30

Sabato pomeriggio: 50 sl / 100 ra / 50 do jun-cad-sen / 4x200 sl

Domenica mattina: 100 do / 200 ra/ 4x100 sl

Domenica pomeriggio: 100 fa / 400 mx / 200 sl

Ogni atleta può essere iscritto ad un massimo di 6 gare individuali nell'ambito dell'intera manifestazione (1<sup>a</sup>/2<sup>a</sup>/3<sup>a</sup>/4<sup>a</sup> giornata).

La Società può iscrivere 1 staffetta.

Apertura/chiusura iscrizioni online: 11/01/2010 - 31/01/2010

**7 TROFEO GALLO**  
Piscina di Tortona

**13/14            CAMPIONATI REGIONALI DI CATEGORIA INDOOR**  
**3^ e 4^ giornata**

Sabato pomeriggio:            Parri – CRONOMETRAGGIO MANUALE  
Domenica:                        Usmiani - CRONOMETRAGGIO AUTOMATICO

Riscaldamento Sabato:	Femmine	14.30/15.00
	Maschi	15.00/15.30
Riscaldamento Domenica mattina:	Femmine	08.30/09.00
	Maschi	09.00/09.30
Riscaldamento Domenica pomeriggio:	Femmine	14.30/15.00
	Maschi	15.00/15.30

Sabato pomeriggio:            800 sl femmine/ 1500 sl maschi  
Domenica mattina:            200 fa / 200 mx/ 400 sl  
Domenica pomeriggio:        50 fa jun-cad-sen/ 200 do / 50 ra -jun-cad-sen/ 100 sl  
    4x100 mx  
Apertura/chiusura iscrizioni online: 18/01/2010 – 07/02/2010

## Regolamento Campionati Regionali

---

Il Comitato Regionale si avvale di un archivio di tutti i risultati omologati per l'assegnazione dei tempi di iscrizione.

Tali risultati sono utilizzati per stilare una graduatoria per gara sulla base delle migliori prestazioni.

La graduatoria viene adoperata come criterio di ammissione alle manifestazioni che prevedono un limite di partecipanti.

Le Società possono iscrivere ai Campionati Regionali gli atleti presenti in graduatoria.

Gli atleti che hanno partecipato a titolo individuale ai Campionati assoluti invernali 2008, assoluti primaverili ed estivi 2009 ed ai Campionati assoluti invernali 2009, sono ammessi di diritto. All'atto dell'iscrizione si prega di segnalare "aventi diritto".

Ai Campionati Regionali le Società possono iscrivere gli atleti alle stesse gare per cui sono presenti nelle graduatorie nazionali dell'anno 2008/2009 ed aggiornate alla data di scadenza (entro il 29 gennaio, per la prima parte ed entro il 5 febbraio, per la seconda)

Utilizzando il programma che in automatico assegna il tempo all'atto dell'iscrizione, vengono ammessi gli atleti con le seguenti modalità:

- **Ragazzi e Juniores**

I primi 24 migliori tempi iscritti per il primo anno della categoria ragazzi maschi e femmine, per le gare sulle distanze dei 50 e 100 metri.

I primi 16 migliori tempi iscritti per anno di nascita, per le gare sulle distanze dei 50, 100 e 200.

I primi 8 tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulla distanza dei 400 metri e 200 farfalla.

I primi 6 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulla distanza degli 800 e 1500 metri.

Si gareggia per anno di nascita nelle distanze dei 50 – 100 – 200 metri (tranne farfalla) e per categoria nelle gare dei 200 farfalla, 400 – 800 – 1500 metri.

- **Cadetti e Senior**

I primi 16 migliori tempi iscritti per ogni categoria per le gare sulle distanze dei 50 e 100.

I primi 8 migliori tempi iscritti per ogni categoria per le gare sulla distanza dei 200 e 400 metri.

I primi 6 migliori tempi iscritti per ogni categoria per le gare sulla distanza degli 800 e 1500 metri.

Le categorie Cadetti e Senior gareggiano insieme per tempi di iscrizione. Le classifiche vengono stilate per categoria.

La prima serie di ogni anno o categoria deve essere completa. Nel caso di eventuali assenti, le serie vengono unificate e gli atleti, ove possibile, gareggiano per categoria.

**In relazione a quanto emerso nella riunione di presentazione del Calendario Regionale di Nuoto 2009/2010 si comunicano le integrazioni e le parziali modifiche**

**al programma:**

- **Gli atleti appartenenti al primo anno juniores potranno essere iscritti alla gara dei 50 dello stesso stile se presenti in graduatoria nella gara dei 100.**
- **All'atto dell'iscrizione dovranno segnalare via email tale richiesta.**
- **La graduatoria finale, valida per l'ammissione ai Campionati Regionali, verrà stilata inserendo il tempo dei 100 e le serie composte con tale indicazione.**
- **Sul programma gare il tempo di iscrizione non verrà segnalato.**



## MARZO

**06-07      MANIFESTAZIONE REGIONALE ASSOLUTI**  
**DUE CONCENTRAMENTI**  
(verificare sul sito la collocazione della propria società )

Sabato pomeriggio:      piscina comunale di Asti  
   piscina Usmiani - Torino

Domenica:                      piscina comunale di Asti  
   piscina Rivetti – Biella

Riscaldamento Sabato:	Femmine	14.30/15.00
	Maschi	15.00/15.30
Riscaldamento Domenica mattina:	Femmine	08.30/09.00
	Maschi	09.00/09.30
Riscaldamento Domenica pomeriggio:	Femmine	14.30/15.00
	Maschi	15.00/15.30

Sabato pomeriggio: 400 mx / 50 fa / 100 sl / 100 ra / 100 do / 1500 sl. M+F

Domenica matt.: 50 do / 400 sl / 200 mx / 200 ra / 50 sl.

Domenica pom.: 200 sl / 50 ra / 100 fa / 200 do / 800 sl. F+ M

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di sei gare (non più di due per turno) In ogni gara partiranno prima le serie con i tempi di iscrizione migliori.

Negli 800 sl e 1500 sl maschi e femmine gareggeranno insieme per tempi di iscrizione.

Apertura/chiusura iscrizioni online: 08/02/2010 - 28/02/2010

**14              FINALE COPPA “CADUTI DI BREMA”**  
Piscina Rivetti – Biella

**14              CAMPIONATO REGIONALE DI FONDO**  
VASCA 50 MT. – **Piscina Usmiani (Torino)** – Pomeriggio

**14 COMBINUOTO ESORDIENTI A - 1<sup>a</sup> prova**  
Piscina Usmiani – Torino

Riscaldamento Domenica mattina:	Femmine	08.30 / 09.00
	Maschi	09.00 / 09.30
Riscaldamento Domenica pomeriggio:	Femmine	14.30 / 15.00
	Maschi	15.00 / 15.30

Mattino riservato al 2° anno (m. 97 – f. 98): 50 fa – 100 do – 200 ra – 200 sl  
200 mx

Pomeriggio riservato al 1° anno (m. 98 – f. 99): 50 fa – 100 do – 200 ra – 200 sl  
200 mx

Apertura/chiusura iscrizioni online: 15/02/2010 – 07/03/2010

**21 COPPA QUATTRO STILI ESORDIENTI B – 1<sup>a</sup> giornata**  
Piscina di Tortona

A fronte di un elevato numero di partecipanti il programma verrà strutturato dividendo le sezioni di gara per annata e per sesso. Gli orari di inizio delle varie parti verranno comunicati sul sito a chiusura delle iscrizioni.

Riscaldamento Domenica mattina:	Femmine
	Maschi
Riscaldamento Domenica pomeriggio:	Femmine
	Maschi

Mattino riservato al 1° anno (m. 2000 – f. 2001): 50 do – 50 ra – 4x50 fa/sl (2m+2f)

Pomeriggio riservato al 2° anno (m. 1999 – f. 2000): 50 do – 50 ra – 4x50 fa/sl (2m+2f)

Per le iscrizioni online alle staffette caricare la gara come 4x50 mx

Apertura/chiusura iscrizioni online: 22/02/2010 - 14/03/2010

## APRILE

**11 TROFEO MEMORIAL MARCO ACERBI – A/B**  
Piscina di Saint-Vincent



