



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

**Comitato Regionale
Piemonte e Valle d'Aosta**

www.federnuoto.it/piemonte

CALENDARIO NUOTO

2009/2010

In attesa di chiarimenti da parte della Federazione centrale riguardo i criteri di partecipazione ai campionati nazionali di categoria primaverili, che potrebbero modificare la stesura definitiva del calendario regionale, il Comitato Regionale Piemonte e Valle d'Aosta propone una programmazione di massima, con la preghiera di considerarla una bozza e si riserva la possibilità di modificarlo al momento della definizione dei requisiti richiesti.

Si pregano gli allenatori che effettuano le iscrizioni online, di non modificare il tempo proposto in automatico.

NOVEMBRE

8 MANIFESTAZIONE REGIONALE ASSOLUTA

*Riservata alle categorie Juniores-Cadetti-Seniores
VASCA 25 – CRONOMETRAGGIO AUTOMATICO
Sede ed orari da definire*

E' prevista la possibilità di utilizzo della vasca di riscaldamento. Verrà segnalato l'orario di massima di ogni singola gara, in modo da poter fornire alle Società l'opportunità di svolgerlo nelle migliori condizioni.

Domenica mattina

400 sl M (3 serie) – 50 do F – 50 fa M – 200 sl F – 50 RA M – 100 ra F
400 MX M (3 serie) – 100 fa F – 800 sl F (2 serie) – 200 fa M – 200 do F
200 ra M – 50 sl F – 100 do M - 100 mx M – 200 mx F – 100 sl M

Domenica pomeriggio

400 sl F (3 serie) - 50 do M - 50 fa F - 200 sl M – 50 RA F – 100 ra M
400 MX F (3 serie) – 100 fa M – 1500 sl M (1^ serie) 200 fa F – 200 do M
200 ra F – 50 sl M – 100 do F - 100 mx F 200 mx M – 100 sl F

Ogni atleta può partecipare ad una gara per ogni mezza giornata.
Per consentire l'utilizzo dei costumi (intesi come nuova generazione) la prima gara in programma verrà svolta partendo dalla serie più debole, dalla seconda gara si partirà dalla serie più forte.

Nelle gare dove compaiono limiti di partecipazione (vedi tre serie 400 sl M/F – 400 mx M/F- due serie 800 sl F - una serie 1500 sl M) verranno prese in considerazione le iscrizioni fino al raggiungimento del numero dei partecipanti, in base al tempo di iscrizione riferito alla stagione agonistica 2008-2009 in vasca lunga (eventuali tempi riferiti alla vasca corta saranno equiparati aggiungendo i differenziali riportati nella seguente tabella). Si pregano gli allenatori di segnalare all'atto dell'iscrizione in quale tipologia di vasca è stato ottenuto.

Ipotizzando una lista degli esclusi dalla gara è possibile, segnalandolo al comitato, iscriverli successivamente ad una gara alternativa.

Eventuali integrazioni di atleti di interesse nazionale verranno valutate dalla commissione tecnica.

	Uomini	Donne
400 sl	8"20	7"00
400 mx	11"00	9"00
800 sl		14"60
1500 sl	36"00	

15 MANIFESTAZIONE REGIONALE ASSOLUTA

Riservata alla categoria Ragazzi

VASCA 25 – CRONOMETRAGGIO MANUALE

Sede ed orari da definire

E' prevista la possibilità di utilizzo della vasca di riscaldamento. Verrà segnalato l'orario di massima di ogni singola gara, in modo da poter fornire alle Società l'opportunità di svolgerlo nelle migliori condizioni.

Domenica mattina Femmine

200 sl – 50 sl – 200 ra – 200 fa – 200 mx – 400 sl (3 serie) – 100 do – 100 ra
100 fa – 400 mx (3 serie) – 100 sl – 200 do – 800 sl (2 serie)

Domenica pomeriggio Maschi

200 sl – 50 sl – 100 ra – 200 fa – 200 mx – 400 sl (3 serie) – 100 do – 200 ra
100 fa – 400 mx (3 serie) – 200 do – 100 sl – 1500 sl (1 serie)

Ogni atleta può partecipare a due gare.

Le gare dei 400 sl e 400 mx maschili sono limitate a tre serie in cui saranno ammessi i primi otto atleti per anno di nascita in relazione alle graduatorie della stagione agonistica 2008-09 in lunga.

La gara dei 1500 uomini riservata a tre atleti anno 94 tre atleti anno 95 due atleti anno 96.

Le gare dei 400 sl e 400 mx femmine sono limitate a tre serie in cui saranno ammessi i primi 24 tempi di iscrizione indipendentemente dall'età. (riferimento alla vasca lunga o con aggiunta dei differenziali).

La gara degli 800 sl femmine limitata a due serie in cui verranno ammessi i primi 16 tempi di iscrizione in relazione alle graduatorie dell'anno precedente riferite alla vasca lunga. (o aggiunta del differenziale).

Si prega di segnalare all'atto dell'iscrizione il tempo, luogo e manifestazione dove è stato ottenuto.

Ipotizzando una lista degli esclusi dalla gara è possibile segnalandolo al comitato iscriverli successivamente ad una gara alternativa.

Nella gara dei 1500 uomini gli atleti ammessi sono in elenco:

anno	cognome	nome	v.l.	v.c.	differenziale
94	Brumana	Federico	16.35.61		
94	Di Dio	Riccardo	17.08.52		
94	Drocco	Francesco		16.36.67	17.12.67
95	Nota	Andrea	16.46.27		
95	Rosso	Christian		16.55.13	17.31.13
95	Bogetti	Simone		16.58.15	17.34.15
96	Lubian	Mattia	18.54.20		
96	Mutti	Lorenzo	19.03.30		

Si prega di confermare l'adesione alla gara entro la data di iscrizione in modo da poter integrare l'eventuale rinuncia.