



*Comitato Regionale
Piemonte e Valle d'Aosta*

www.federnuoto.it/piemonte

CALENDARIO NUOTO

2008/2009

COMUNICATO A TUTTE LE SOCIETA' AFFILIATE

Le quote (*) non saldate contestualmente dalle Società verranno contabilizzate dalla Segreteria del Comitato con cadenza mensile e comunicate tempestivamente via e-mail (indicare un indirizzo e-mail valido a cui fare riferimento)

I pagamenti, da regolarizzare **entro la fine di ogni mese**, potranno essere fatti direttamente allo sportello del Comitato Regionale dalle ore 15.30 alle ore 18.30 (sabato escluso), oppure a mezzo bonifico bancario n. 14607 BNL – Ag.6 – Torino, cod. ABI 01005 – CAB 01006.

La mancata osservanza di tale regola, costituirà preclusione per la partecipazione alle successive Manifestazioni previste dai calendari agonistici.

- (*)
- Nuoto
 - Pallanuoto
 - Nuoto per Salvamento
 - Nuoto Sincronizzato
 - Nuoto di fondo
 - Nuoto Masters
 - Organizzazione Manifestazioni extra-federali
 - Multe sul campo gara (non partiti – superamento tempi limite)
 - Quote tesseramenti (atleti, tecnici, dirigenti)
 - Debiti vari

PROCEDURA PER ISCRIZIONI VIA E-MAIL (programma Teso)

La procedura per le iscrizioni si appoggia al programma TESO del quale usa l'archivio atleti.

Tale archivio si chiama PIE-xxxxxx.mdb dove le x ovviamente sono il codice numerico della società.

Queste le operazioni da fare:

- Creare una cartellina in C: e denominarla atisgare**
- Copiare i file IscrGare.exe e ISCRGARE.mdb nella cartellina atisgare.
- Lanciare la procedura iscrigare.exe e impostare il percorso in cui si trova l'archivio PIE-xxxxxx.mdb.
- Impostare i dati della manifestazione.
- Procedere quindi con l'inserimento delle gare. Il metodo più semplice è clickare sul tasto **Iscrizione individuali**. All'interno di questa maschera ci si può muovere col mouse o con la tastiera:
 - Una volta sui nomi con INVIO si seleziona l'atleta e si passa sulle gare
 - freccia su e giù per cambiare gara.
 - spazio per selezionarla (senza tempo iscrizione) o deselegnarla
 - INVIO per inserire tempo.
 - inserito tempo INVIO per confermare.
 - Inserita l'ultima gara TAB per posizionare il cursore su conferma gare evidenziate e INVIO per confermare.
 - Ripetere la procedura per un altro atleta.
- Finito l'inserimento delle gare clickare su ESCI
- Clickare su file (in alto a sx) e stampare le iscrizioni inserite.
- Una volta controllate clickare su export file e inviare via Email al comitato il file salvato che si chiamerà PIExxxx-ggmmaa.CSV con ggmmaa data della manifestazione.

L'indirizzo a cui inviare le iscrizioni è gare.piemonte@federnuoto.it

Per ulteriori chiarimenti scrivere a segreteria.piemonte@federnuoto.it

[MODULI X ISCRIZIONI](#)
[VIA FAX](#)

[PROCEDURA PER ISCRIZIONI](#)
[VIA E-MAIL](#)

AVVERTENZE DI CARATTERE GENERALE

I Responsabili di Società sono pregati di prestare particolare attenzione nella compilazione del foglio di iscrizioni. E' molto importante che il modulo sia scritto con chiarezza.

Ricordiamo inoltre quanto segue:

- nelle iscrizioni alle gare Esordienti, compilare un foglio unico per gli Esordienti B e A, maschi e femmine insieme, per ordine alfabetico.
 - stesso procedimento per le gare di categoria e assolute.
- sui cartellini di staffetta deve essere indicato l'anno di nascita di ogni frazionista, il nome e numero di codice della Società e il tempo di iscrizione.
- Le staffette delle categorie Seniores, Cadetti, Juniores o Ragazzi, potranno essere completate con non più di **DUE ATLETI** appartenenti a categorie inferiori, con le seguenti limitazioni: 1) gli atleti esordienti A possono gareggiare solo nella categoria ragazzi; 2) gli atleti esordienti B non possono essere impiegati in alcuna altra categoria. Nelle gare assolute, ai fini del riconoscimento di un eventuale primato, vale come categoria della staffetta quella del suo componente più anziano, qualunque sia la composizione della staffetta.
- ⌚ per l'iscrizione alle gare devono essere compilati gli appositi moduli del Comitato Regionale (indicare sempre sul modulo il numero telefonico del tecnico a cui fare riferimento).
- ⌚ La tassa gara è fissata in € 3,00 con programma "Atisgare" oppure € 3,50 via fax.
- Si ricorda di comunicare le assenze 30 minuti prima dell'inizio di ogni turno di gare. Nel caso il riscaldamento sia di 30 minuti le assenze andranno comunicate 15 minuti prima della fine dello stesso. Le assenze dichiarate dopo tale termine o non dichiarate, verranno considerate come "NON PARTITI" e verrà addebitata alla Società una multa di € 10,00. Per le gare, 400/800/1500 stile libero e 400 misti, e' necessario confermare la partecipazione al termine del riscaldamento.

Le iscrizioni possono pervenire per FAX o per posta elettronica (utilizzando l'apposito programma) a gare.piemonte@federnuoto.it. Si invitano le società a privilegiare quest'ultima procedura al fine di evitare ritardi ed errori di trasmissione. Le società devono accertarsi telefonicamente che la trasmissione del fax sia avvenuta regolarmente.

Le iscrizioni (via fax o e-mail) devono pervenire al Comitato Regionale entro il GIOVEDÌ' (alle ore 19.00) della settimana precedente la manifestazione.

Le iscrizioni pervenute oltre tale termine saranno accettate fino al giovedì successivo (ore 19.00), con le seguenti restrizioni:

- **Gli Atleti non verranno inseriti nel programma gare e saranno considerati "senza tempo"**
- **Gli Allenatori dovranno consegnare i cartellini compilati alla segreteria FIN prima del riscaldamento**
- **La tassa applicata sarà di € 5,00 per ogni gara**
- **La mancata osservanza di questa procedura comporterà la NON ACCETTAZIONE DELLE ISCRIZIONI**
- **Alla luce di quanto indicato, non si accetteranno iscrizioni pervenute il venerdì e il sabato precedenti la Manifestazione e, ovviamente, NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI SUL CAMPO GARA.**

Le iscrizioni degli atleti appartenenti alla categoria Esordienti "A" alle manifestazioni di categoria superiore potranno essere effettuate limitatamente alle gare nelle quali abbiano ottenuto un tempo pari o migliore di quelli indicati nella tabella federale prevista per tali eventualità. Fino a gennaio compreso sono validi anche i tempi ottenuti nella stagione precedente. In questi casi si prega di segnalare e far pervenire al Comitato Regionale copia dei risultati della manifestazione nella quale è stato conseguito il tempo segnalando in modo evidente sul foglio iscrizioni che si tratta di Esordienti.

Si ricorda che, come da regolamento Nazionale, gli Esordienti B non possono prendere parte alle staffette di categoria superiore.

Per tutte le manifestazioni del calendario gare verrà effettuata **UNA SOLA PARTENZA VALIDA** per tutte le categorie.

Per tutte le manifestazioni categoria ragazzi/juniores/cadetti/senior o assoluti (tranne Campionati Regionali di Categoria Estivi) l'ordine delle serie sarà a partire dalla migliore.

Per la verifica o conferma delle piscine sede di manifestazione, e per eventuali variazioni del programma previsto, Vi invitiamo a controllare periodicamente il nostro sito www.federnuoto.it/piemonte

Si ricorda che sul piano vasca possono accedere soltanto i Tecnici con la qualifica di ALLENATORE e relativa tessera, o apposita deroga del SIT centrale. Portare sempre anche un documento di identità.

SI COMUNICA CHE LA SEGRETERIA DELLA F.I.N. COMITATO REGIONALE PIEMONTE E VALLE D'AOSTA E' A DISPOSIZIONE DELLE SOCIETÀ TUTTI I GIORNI, ESCLUSO IL SABATO, DALLE ORE 15.30 ALLE ORE 18.30 E, NELLA GIORNATA DI LUNEDÌ', ANCHE DURANTE LA MATTINATA, DALLE ORE 10.00 ALLE ORE 12.00

Piscine

Colletta:

via Ragazzoni (vicino Cimitero Monumentale) – Torino

Delle Piane:

viale delle Piane – Tortona

Dino Rora:

corso Moncalieri 346/12 – Torino

Parri:

via Tiziano 39 – Torino

Rivetti:

viale Macallé 27 – Biella

Sporting Pool:

piazzale dello sport olimpico 2 – Novara

uscita autostrada To-Mi casello di Novara Est

Usmiani:

via Olivero 40 – Torino

FEBBRAIO 2009

01 *Trofeo “Gallo” - Esordienti A/B*

Tortona

07/08 **MANIFESTAZIONE REGIONALE ESORDIENTI B**
Piscina Parri – Torino

Sabato pomeriggio: 200 sl (2° a.) / 50 r (1° a.) / 100 r (2° a.) / 100 mx (1° a.) /
50 f (2° a.)

Domenica mattina: 50 sl (2° a.) / 100 sl (1° a.) / 100 d (2° a.) / 50 d (1° a.) /
200 mx (2° a.)

Domenica pomeriggio: 100 sl (2° a.) / 50 sl (1° a.) / 100 f (2° a.) / 50 f (1° a.) /
100 mx (2° a.)

Riscaldamento domenica mattina

Femmine 08.30 – 09.00

Inizio gare 09.10

Al termine delle gare femminili entreranno i maschi per il riscaldamento

Riscaldamento sabato e domenica pomeriggio

Femmine 14.30 – 15.00

Inizio gare 15.10

Al termine delle gare femminili entreranno i maschi per il riscaldamento

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare individuali nell'arco dell'intera manifestazione; al massimo una gara ogni mezza giornata.

08 **CAMPIONATI REGIONALI VALIDI PER**
L'AMMISSIONE AI CAMPIONATI ASSOLUTI DI FONDO
Piscina Usmiani – Torino

Le prove in programma per i campionati in oggetto sono le seguenti:

- mt. 3000 Categoria Ragazzi
- mt. 5000 Categoria Juniores/Assoluti

Riscaldamento Femmine + Maschi: 14.30/15.00

Inizio gare: 15.00

Le categorie sono così suddivise:

- Ragazzi Maschi: anno 1993

- Ragazzi Maschi: anni 1994/1995
- Ragazzi Femmine: anno 1996
- Ragazzi Femmine: anno 1995
- Junior Maschi: anni 1991/1992
- Junior Femmine: anno 1993/1994
- Assoluti Maschi e Femmine

Sarà consentito far disputare serie miste maschi/femmine se utile a ridurre la durata della manifestazione. Sarà consentito far gareggiare due concorrenti per corsia. Valgono inoltre le seguenti disposizioni comuni:

- non sono consentite false partenze; all'atleta che anticipi l'entrata in acqua sarà applicata una penalità di 10 (dieci) secondi o, in caso di indisciplina, a giudizio del Giudice Arbitro, la squalifica;
- nel caso di 2 (due) concorrenti per corsia potrà essere dato un secondo "via" a 30 (trenta) secondi di distanza dal primo;
- la segnalazione agli atleti del numero di vasche percorse sarà a cura degli allenatori e/o accompagnatori; quando un allenatore abbia più atleti in gara contemporaneamente, essi dovranno essere sistemati in corsie vicine (per tenere il conteggio dei passaggi è opportuno siano predisposti appositi moduli);
- gli allenatori, per effettuare le segnalazioni suddette, potranno accedere a tre lati della vasca, lasciando comunque liberi gli spazi destinati ad ufficiali gara e cronometristi; per concordare la registrazione dei passaggi, le modalità di segnalazione degli stessi e la relativa utilizzazione degli spazi, sarà indetta, a cura della FIN, una riunione tecnica preventiva estesa a tutti gli operatori presenti:
 - Giudice Arbitro ed Ufficiali Gara;
 - Cronometristi;
 - Allenatori e/o rappresentanti di Società;
- In deroga al regolamento, gli atleti che avranno terminato la prova potranno uscire dalla vasca prima che altri concorrenti abbiano ultimato la gara, con l'obbligo di non ostacolarne il transito, pena la squalifica.

08 *Meeting "San Gaudenzio"*

Novara

14 **CAMPIONATI REGIONALI DI CATEGORIA INDOOR**

Prima giornata – Piscina Usmiani – Torino

Cronometraggio automatico

Pomeriggio: 50 sl / 100 r / 50 d Jun – Cad – Sen / 4x200 sl

Riscaldamento Jun/Cad/Sen: 14.30/15.00

Ragazzi: 15.00/15.30

Inizio gare: 15.40

15 CAMPIONATI REGIONALI DI CATEGORIA INDOOR

(Scadenza tempi Limite Camp. Naz. Assol. Invern.)

Seconda giornata – Piscina Usmiani – Torino

Cronometraggio automatico

Mattino: 100 d / 200 r / 4x100 sl
Riscaldamento: Jun/Cad/Sen: 9.00/9.30
Ragazzi: 9.30/10.00
Inizio gare: 10.10

Pomeriggio: 100 f / 400 mx / 200 sl
Riscaldamento: Jun/Cad/Sen: 14.30/15.00
Ragazzi: 15.00/15.30
Inizio gare: 15.40

21 CAMPIONATI REGIONALI DI CATEGORIA INDOOR

Terza giornata – Piscina Usmiani – Torino

Cronometraggio automatico

Pomeriggio: 200 f / 200 mx / 400 sl
Riscaldamento: Jun/Cad/Sen: 14.30/15.00
Ragazzi: 15.00/15.30
Inizio gare: 15.40

22 CAMPIONATI REGIONALI DI CATEGORIA INDOOR

Quarta giornata – Piscina Usmiani

Cronometraggio automatico

Mattino: 50 f Jun – Cad – Sen / 200 d / 50 r Jun – Cad – Sen / 100 sl / 4x100 mx
Riscaldamento: Jun/Cad/Sen: 09.00/09.30
Ragazzi: 09.30/10.00
Inizio gare: 10.10

Pomeriggio: 800 sl F / 1500 sl M
Riscaldamento: Jun/Cad/Sen: 14.30/15.00
Ragazzi: 15.00/15.30
Inizio gare: 15.40

Quando non ci sono indicazioni diverse le gare incominciano sempre con la categoria Ragazzi.

Ragazzi e Juniores gareggeranno per anno di nascita nelle gare individuali e per categoria nelle staffette. I Cadetti e Seniores gareggeranno per categoria anche nelle gare individuali.

Saranno ammessi alle gare individuali gli atleti che in ciascuna distanza di gara **verranno iscritti** con un tempo uguale o migliore al tempo limite fissato dalla apposita tabella.

Non essendo richiesto il conseguimento preventivo dei tempi limite, gli stessi dovranno essere effettivamente conseguiti in gara.

Alle società i cui atleti in gara non otterranno il tempo limite fissato (esclusi gli eventuali squalificati) verrà applicata una tassa aggiuntiva per ogni atleta gara di € 5,00.

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di sei gare individuali nell'arco dell'intera manifestazione (14-15-21-22 febbraio) ma a non più di due gare ogni mezza giornata.

Gli atleti iscritti nei 400/800/1500 sl, 400 mx, 200 f gareggeranno per ordine di tempo di iscrizione indipendentemente dall'annata o categoria di appartenenza. Le classifiche verranno stilate per annata o categoria.

Non sono ammesse le staffette senior.

In questa edizione dei campionati è espressamente esclusa la **partecipazione individuale** di atleti appartenenti alla categoria "Esordienti A" che possono da regolamento, completare le staffette.

Al termine verrà stilata una classifica di società. Verranno premiate le prime 8 società classificate.

Il punteggio delle staffette sarà doppio rispetto a quello delle gare individuali.

Il punteggio verrà assegnato ai primi 8 classificati.

Il giorno 15 febbraio 2009 al termine delle gare, in corrispondenza della data di scadenza per il conseguimento dei T. L. di ammissione ai Campionati Nazionali Assoluti Invernali verranno organizzate delle prove tempo.

Saranno ammessi tutti gli atleti che nel periodo 01/10/2008 – 15/02/09 abbiano conseguito tempi riferiti alla tabella FIN di partecipazione ai Campionati Assoluti così maggiorati:

1 secondo nella gara dei 50

2 secondi nella gara dei 100

3 secondi nella gara dei 200

4 secondi nella gara dei 400

8 secondi nella gara degli 800

10 secondi nella gara dei 1500.

E' necessario produrre la relativa documentazione all'atto dell'iscrizione sul campo.

Atleti di interesse nazionale potranno essere iscritti a discrezione del Comitato Regionale indipendentemente dai requisiti di ammissione.

Tassa di iscrizione € 5,00.

Tempi limite Campionati Regionali di Categoria 2008-09

Femmine						Maschi					
cadetti	1993	1994	1995	1996		cadetti	1991	1992	1993	1994	1995
TL08	TL08	TL08	TL08	TL08		TL08	TL08	TL08	TL08	TL08	TL08
00:29,8	00:30,1	00:30,3	00:30,7	00:31,6	50 SL	00:26,3	00:26,6	00:26,9	00:27,3	00:27,8	00:28,7
01:04,1	01:04,9	01:05,4	01:06,5	01:08,4	100 SL	00:57,1	00:57,3	00:58,4	00:59,2	01:00,4	01:02,7
02:15,6	02:17,3	02:18,7	02:20,8	02:24,7	200 SL	02:02,0	02:03,1	02:04,3	02:06,2	02:09,2	02:14,0
04:43,3	04:47,2	04:49,8	04:54,2	05:01,5	400 SL	04:18,3	04:21,2	04:23,8	04:27,2	04:32,3	04:42,5
09:45,5	09:52,0	09:57,0	10:07,0	10:22,0	800 SL/1500 SL	17:07,0	17:17,0	17:28,0	17:41,0	17:59,0	18:30,0
00:35,3	00:35,6	00:35,8			50 DO	00:31,5	00:31,9	00:32,3			
01:14,6	01:15,5	01:16,1	01:17,0	01:19,3	100 DO	01:06,7	01:07,7	01:08,5	01:09,5	01:10,9	01:13,8
02:36,8	02:38,3	02:39,8	02:41,2	02:45,5	200 DO	02:20,6	02:22,5	02:24,2	02:26,2	02:29,3	02:34,3
00:38,6	00:39,1	00:39,4			50 RA	00:34,0	00:34,5	00:34,8			
01:23,3	01:24,6	01:25,3	01:26,5	01:28,3	100 RA	01:13,8	01:15,0	01:15,7	01:16,7	01:18,4	01:21,5
02:56,5	02:58,9	03:00,4	03:02,5	03:06,0	200 RA	02:37,7	02:39,6	02:41,2	02:43,5	02:47,3	02:53,7
00:33,3	00:34,2	00:34,5			50 FA	00:30,0	00:30,4	00:30,7			
01:14,4	01:15,3	01:15,8	01:16,8	01:18,8	100 FA	01:05,8	01:06,5	01:07,4	01:08,2	01:09,9	01:12,5
02:38,0	02:40,2	02:41,8	02:44,3	02:49,2	200 FA	02:21,8	02:23,6	02:25,2	02:27,2	02:30,7	02:37,7
02:39,4	02:40,8	02:42,3	02:43,8	02:47,3	200 MX	02:22,8	02:24,2	02:25,8	02:27,5	02:30,3	02:36,3
05:33,0	05:36,5	05:40,3	05:43,5	05:51,0	400 MX	05:01,8	05:04,2	05:08,0	05:12,0	05:17,7	05:30,0

MARZO 2009

01 CAMPIONATI REGIONALI MASTER

Cronometraggio automatico - Piscina Usmiani – Torino
Validi come prova del circuito Supermasters.

Riscaldamento: 09.00

Inizio gare: ore 10.00

Sequenza gare: 50 f / 400 sl / 200 r / 200 d / 50 sl / 200 f / 50 r / 200 sl / 100 d /
100 f / 400 mx / 50 d / 100 sl / 200 mx / 100 r / 800 sl F-M /
1500 sl F-M / 100 mx

Eventuale staffettone (fuori classifica), se la durata della Manifestazione lo consentirà.

Le iscrizioni dovranno pervenire via teso (gare.piemonte@federnuoto.it) o via fax al n. 011/3040726 – indicare sempre i recapiti telefonici

01 MANIFESTAZIONE REGIONALE ESORDIENTI A

Piscina Parri – Torino

Mattino – solo Maschi

Riscaldamento 08.30 – 09.00

Inizio gare 09.10

Pomeriggio – solo Femmine

Riscaldamento 14.30 – 15.00

Inizio gare 15.10

Sequenza gare: 200 sl / 50 f (1° anno) / 100 f (2° anno) / 200 r / 100 d /
50 sl / 200 mx / 800 sl M (2° anno) / 100 sl / 100 r / 200 d /
100 f (1°anno) / 200 f (2° anno) / 100 mx / 400 sl.

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di 2 gare.

07/08 CAMPIONATI REGIONALI ESORDIENTI B

Sabato pomeriggio

Piscina: Parri
Sequenza: 200 sl (2° a.) / 50 r (1° a.) / 4x50 sl / premiazioni
 2° Riscaldamento 30' Femmine + Maschi
 100 r (2° a.) / 100 mx (1° a.) / premiazioni

Domenica mattina:

Piscina: Usmiani
Sequenza: 50 sl (2° a.) / 100 sl (1° a.) / premiazioni
 2° Riscaldamento 30' Femmine + Maschi
 100 d (2° a.) / 50 d (1° a.) / 200 mx (2° a.) / premiazioni

Domenica pomeriggio:

Piscina: Usmiani
Sequenza: 100 sl (2° a.) / 50 sl (1° a.) / 4x50 mx / premiazioni
 2° Riscaldamento 30' Femmine + Maschi
 50 f (1° e 2° a.) / 100 mx (2° a.) / premiazioni
 Premiazioni Società

Riscaldamento sabato e domenica pomeriggio:

Femmine + Maschi 14.30/15.00

Inizio gare: ore 15.10

Riscaldamento domenica mattino:

Femmine + Maschi 08.30/09.00

Inizio gare: ore 09.10

L'orario del 2° riscaldamento verrà comunicato mercoledì 4 marzo 2009.

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di 2 gare individuali (una ogni mezza giornata più la staffetta). Staffette: 2 per società. Solo una staffetta per Società prende punti, l'altra è comunque classificata ed eventualmente premiata.

Al termine verrà stilata una classifica di società. Verranno premiate le prime 8 società classificate.

Il punteggio verrà assegnato ai primi 8 classificati. Punteggio doppio per le staffette.

14/15 MANIFESTAZIONE REGIONALE ASSOLUTI
DUE CONCENTRAMENTI sabato pomeriggio – domenica mattina
UN CONCENTRAMENTO domenica pomeriggio - Sede da definire

Sabato pomeriggio

Piscine: Parri (Torino) – Asti

Sequenza: 400 sl / 200 mx / 200 f / 200 d

Domenica mattina:

Piscine: Usmiani (Torino) – Asti

Sequenza: 400 mx / 200 sl / 200 r / 800 sl / 1500 sl

Domenica pomeriggio:

Piscine: Usmiani (Torino)

Sequenza: 50 sl / 50 d / 100 r / 50 f / 100 sl / 50 r / 100 d / 100 f

Cronometraggio automatico

Al fine di poter indossare i costumi di nuova generazione, il riscaldamento verrà così suddiviso:

Sabato pomeriggio ad Asti:

Categorie junior, cadetti e senior F/M 14.00 / 14.30

Categoria ragazzi F/M 14.30 / 15.00

Inizio gare: 15.10

Sabato e domenica pomeriggio a Torino:

Categorie junior, cadetti e senior F/M 14.30 / 15.00

Categoria ragazzi F/M 15.00 / 15.30

Inizio gare: 15.40

Domenica mattina in entrambe le piscine:

Categorie junior, cadetti e senior F/M 08.30 / 09.00

Categoria ragazzi F/M 09.00 / 09.30

Inizio gare: 09.40

I concentramenti verranno specificati entro mercoledì 11 marzo 2009.

Saranno ammessi alle gare individuali gli atleti che in ciascuna gara **verranno iscritti** con un tempo uguale o migliore al tempo limite fissato dalla apposita tabella.

Non essendo richiesto il conseguimento preventivo dei tempi limite fissato, gli stessi dovranno essere conseguiti in gara. Alle Società i cui atleti in gara non otterranno il tempo limite fissato (esclusi gli squalificati) verrà applicata una tassa aggiuntiva per ogni atleta gara di € 5,00.

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di sei gare individuali nell'arco dell'intera manifestazione ma a non più di due gare ogni mezza giornata, esclusi gli atleti appartenenti alle categorie Junior e Cadetti che potranno partecipare a tre gare nella sessione di domenica pomeriggio (comunque a non più di sei in totale). Massimo 2 gare da 100 mt.

E' esclusa la partecipazione degli atleti appartenenti alla categoria Esordienti.

La categoria Ragazzi non può partecipare alle gare dei 50 d / 50 r / 50 f.

Tempi limite ammissione alla gara del 15 marzo

Maschi	Maschi anno 95	gara	Femmine	Femmine 96
28.5	29.5	50 sl	32.0	33.0
1,02.7	1,04.0	100 sl	1,08.4	1,10.0
2,14.0	2,20.0	200 sl	2,24.7	2,30.0
4,42.5	4,50.0	400 sl	5,00.0	5,10.0
18,00.0	18,30.0	800-1500sl	10,10.0	10,30.0
1,13.8	1,15.0	100 do	1,19.3	1,21.0
2,30.0	2,35.0	200 do	2,45.0	2,50.0
1,21.5	1,23.0	100 ra	1,28.3	1,30.0
2,50.0	2,55.0	200 ra	3,05.0	3,10.0
1,12.5	1,14.0	100 fa	1,18.8	1,20.0
2,35.0	2,40.0	200 fa	2,45.5	2,55.0
2,36.3	2,40.0	200 mx	2,47.3	2,50.0
5,20.0	5,30.0	400 mx	5,45.0	6,00.0

22 CAMPIONATI REGIONALI ESORDIENTI A

Prima giornata – Piscina Usmiani – Torino

Mattino: 200 sl (1° e 2° a.) / 100 f (1° e 2° a.) / 200 r (1° e 2° a.)
/ 100 mx (1° e 2° a.)

Riscaldamento mattino: Femmine 08.30/09.00
Maschi 09.00/09.30

Inizio gare: ore 09.40

Pomeriggio: 50 sl (1° e 2° a.) / 100 r (1° e 2° a.) / 400 sl (1° e 2° a.)
4x100 mx

Riscaldamento pomeriggio: Femmine 14.30/15.00
Maschi 15:00/15.30

Inizio gare: ore 15.40

Per i 200 sl / 400 sl / 200 d / 200 r / 800 sl / 20 f sono previsti tempi limite (tabella allegata). Gare a serie.

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di 1 gara individuale ogni mezza giornata più le staffette. Ogni società può iscrivere al massimo 2 staffette, la seconda delle quali non porterà punteggio anche se classificata ed eventualmente premiata. Nella 4x50 sl la seconda staffetta deve essere obbligatoriamente composta da atleti del 1° anno Esordienti A.

Gli atleti gareggeranno e verranno premiati per annata.

Al termine verrà stilata una classifica di società. Verranno premiate le prime 8 società classificate al termine della seconda giornata dei Campionati Regionali.

Il punteggio delle staffette sarà doppio rispetto a quello delle gare individuali.

Il punteggio verrà assegnato ai primi 8 classificati.

Nelle gare con tempi limite verranno iscritti atleti con tempo uguale o migliore di quello tabellare. Non essendo richiesto il conseguimento preventivo dei tempi limite, gli stessi dovranno essere effettivamente conseguiti in gara. Se ciò non avverrà (esclusi gli squalificati) verrà applicata per ogni atleta una tassa aggiuntiva di € 5,00.

29 CAMPIONATI REGIONALI ESORDIENTI A

Seconda giornata – Piscina Rivetti – Biella

Mattino: 50 f (1° a.) / 200 f (2° a.) / 100 d (1° e 2° a.) / 800 sl
(2° a.) 4x50 sl

Riscaldamento mattino: Femmine 08.30/09.00
Maschi 09.00/09.30

Inizio gare: ore 09.40

Pomeriggio: 100 sl (1° e 2° a.) / 200 mx (1° e 2° a.) / 200 d (1° e 2° a.) / 4x100 sl

Riscaldamento pomeriggio: Femmine 14.30/15.00
Maschi 15.00/15.30

Inizio gare: ore 15.40

Vedere regolamento prima giornata

Tempi Limite di ammissione ai Campionati Regionali Invernali Esordienti A				
FEMMINE			MASCHI	
1997	1998		1996	1997
02.50,0	03.00,0	200 sl	02.40,0	02.50,0
05.45,0	06.15,0	400 sl	05.30,0	06.00,0
12.00,0		800 sl	11.30,0	
03.00,0	03.10,0	200 do	02.50,0	03.00,0
03.30,0	03.40,0	200 ra	03.20,0	03.30,0
03.10,0		200 fa	02.55,0	

APRILE 2009

18-19 X° TROFEO DEL DOGE Mestre

19 1^ prova Manifestazione Tecnica “NUOTOCOMEBIG” Piscina Parri – Torino

Mattino – Esordienti A 50 f / 100 d / 150 sl / 8x25 sl (4M – 4 F)

Riscaldamento: Femmine 08.30/09.00

 Maschi 09.00/09.30

Inizio gare: ore 09.40

Ogni atleta può partecipare ad una sola prova. Staffette libere.

REGOLAMENTO: dopo la partenza nella fase sub gli atleti dovranno arrivare alla linea degli 8 mt (riferimento testa) e analogamente tutte le virate fase sub fino ai 5 mt, cioè le bandierine. La non effettuazione anche di una sola fase subacquea nella modalità descritta prima, pregiudicherà l’inserimento dell’atleta nella classifica finale.

Pomeriggio – Esordienti B 50 f / 50 d / 8x25 mx (4M – 4F, per ogni stile 1M e 1 F partenza lanciata a dorso con tuffo)
Gare individuali divise per annata

Riscaldamento: Femmine 14.30/15.00

 Maschi 15.00/15.30

Inizio gare: ore 15.40

Le gare individuali saranno per annata.

Ogni atleta può partecipare ad una sola prova. Staffette libere.

REGOLAMENTO: dopo la partenza nella fase sub gli atleti del 1° e 2° anno dovranno arrivare almeno con la testa ai 5 mt (le bandierine), gli atleti del 2° anno anche alla virata dovranno arrivare ai 5 mt.

MAGGIO 2009

17 2[^] prova Manifestazione Tecnica “NUOTOCOMEBIG” Piscina Parri – Torino

Mattino – Esordienti A 100 r / 250 mx (25 f / 50 d / 75 r / 100 sl) 6x50 sl
(3M – 3F)
Riscaldamento: Maschi 08.30/09.00
 Femmine 09.00/09.30
Inizio gare: ore 09.40

Ogni atleta può partecipare ad una sola prova. Staffette libere.

REGOLAMENTO: come per la 1[^] prova (si ricorda che nei misti tutte le virate sono ai 5 mt).

Pomeriggio – Esordienti B 50 sl / 150 mx (25 f / 50 d / 75 r) 8x25 sl (4M – 4 F)
Riscaldamento: Maschi 14.30/15.00
 Femmine 15.00/15.30
Inizio gare: ore 15.40

Le gare individuali saranno per annata.

Ogni atleta può partecipare ad una sola prova. Staffette libere.

REGOLAMENTO: come per la 1[^] prova (si ricorda che nei misti per gli atleti del 2^o anno, tutte le virate sono ai 5 mt).

31 **CAMPIONATO INTERPROVINCIALE** Piscina di Tortona

Riscaldamento: 15.30 / 16.00
Sfilata Rappresentative: ore 16.10
Inizio gare: ore 16.30

Sequenza gare:

100 dorso	Esordienti B
100 dorso	Esordienti A
100 rana	Esordienti B
100 rana	Esordienti A

4x50 misti	2Femm. – 2Masch. (categorie Bf – Bm – Af – Am) Ordine a piacere
50 farfalla	Esordienti B
100 farfalla	Esordienti A
100 st. lib.	Esordienti B
100 st. lib.	Esordienti A
100 misti	Esordienti B
200 misti	Esordienti A
8 x 50 st. lib.	Esordienti B (4Masch. – 4Femm.) Ordine a piacere
8 x 50 st. lib.	Esordienti A (4Masch. – 4Femm.) Ordine a piacere

Ogni Delegazione potrà schierare un rappresentante per ogni gara. Ogni atleta potrà partecipare ad 1 gara individuale più 1 staffetta.

I Delegati Provinciali dovranno organizzarsi per formare le loro rappresentative e confermare l'adesione al CRP un mese prima.

Le rappresentative di ogni Provincia verranno obbligatoriamente selezionate in base ai risultati dei Campionati Regionali Esordienti A/B.

Le Provincie che non riusciranno a coprire tutte le gare avranno "0" punti nelle gare non effettuate.

Punteggio individuale: 9 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1
Punteggio staffette: doppio per staffetta e staffettone

Se ci sarà la defezione di qualche Provincia, la Delegazione di Torino presenterà 2 rappresentative.

Le formazioni dovranno essere consegnate al Giudice Arbitro della Manifestazione un'ora prima dell'inizio gare, presentando un elenco riepilogativo e i cartellini debitamente compilati con numero di tessera atleta e numero di codice della Società.

Gli Atleti dovranno essere muniti di tesserino federale regolarmente validato.

Verranno premiati i primi 3 classificati per ogni gara e verrà consegnata una medaglia di partecipazione dal 4° all'8° atleta classificato.

Le staffette non saranno premiate.

Le Rappresentative Provinciali saranno premiate con una Coppa.

GIUGNO 2009

13/14 MANIFESTAZIONE REGIONALE ESORDIENTI A/B

Vasca 50 mt. – Piscina Dino Rora – Torino

Sabato mattina: 100 d Esordienti A
 100 r Esordienti A
 800 sl Esordienti A femmine
 1500 sl Esordienti A maschi

Riscaldamento: 10.00/10.30
Inizio gare: ore 10.40

Sabato pomeriggio: 50 f Esordienti B
 100 f Esordienti A
 200 sl Esordienti B
 200 sl Esordienti A
 100 d Esordienti B
 400 mx Esordienti A

Riscaldamento Es.B: 14.30/15.00
Riscaldamento Es.A: 15.00/15.30
Inizio gare: ore 15.40

Domenica mattina: 50 sl Esordienti B
 50 sl Esordienti A
 50 d Esordienti B
 200 d Esordienti A
 400 sl Esordienti A
 100 r Esordienti B
 200 f Esordienti A

Riscaldamento Es.B: 08.30/09.00
Riscaldamento Es.A: 09.00/09.30
Inizio gare: ore 09.40

Domenica pomeriggio: 50 r Esordienti B
 200 r Esordienti A
 100 sl Esordienti B
 100 sl Esordienti A
 100 f Esordienti B

200 mx Esordienti B
200 mx Esordienti A

Riscaldamento Es.B: 14.30/15.00
Riscaldamento Es.A: 15.00/15.30
Inizio gare: ore 15.40

Gli Esordienti A possono partecipare a 4 gare (non più di 1 per turno di mezza giornata).

Gli Esordienti B possono partecipare a 3 gare (non più di 1 per turno di mezza giornata).

Verranno utilizzate, nella formazione delle serie, tutte le corsie.

In relazione a quanto deciderà la FIN in base alle scadenze dei T.L. ipotizziamo:

20-21 GIUGNO MANIFESTAZIONE REGIONALE ASSOLUTI

Piscina Dino Rora – Torino

Valida per il Campionato di Società – cronometraggio automatico
(verranno utilizzate 10 corsie in tutta la manifestazione)

Sabato pomeriggio: 50 r /200 sl / 100 d / 100 f / 800 sl F-M / 4x100 sl
Riscaldamento comune: 14.30/15.20
Inizio gare: ore 15.30

Domenica mattina: 50 sl / 50 f / 400 sl / 200 d / 200 r /400 mx / 4x200 sl
Riscaldamento comune: 08.30/09.20
Inizio gare: ore 09.30

Domenica pomeriggio: 50 d /200 f / 100 sl / 100 r / 1500 sl M-F / 200 mx / 4x100 mx
Riscaldamento comune: 14.30/15.20
Inizio gare: ore 15.30

Ogni atleta puo' partecipare a un massimo di 6 gare nell'arco dell'intera manifestazione (non più di due per turno).

LUGLIO 2009

03-04-05

CAMPIONATI REGIONALI ESORDIENTI A/B

(verranno utilizzate 10 corsie sia al mattino che al pomeriggio)

Piscina Dino Rora – Torino

Venerdì mattina:

50 sl	Esordienti B (2° a.)
50 sl	Esordienti A
50 d	Esordienti B (2° a.)
100 r	Esordienti A
400 sl	Esordienti A
200 mx	Esordienti B (2° a.)
200 d	Esordienti A
200 mx	Esordienti A

Venerdì pomeriggio:

50 sl	Esordienti B (1° a.)
50 sl	Esordienti A 6 serie F/M
50 f	Esordienti B (1° a.)
100 r	Esordienti A 3 serie F/M
400 sl	Esordienti A 2 serie F/M
200 mx	Esordienti B (1° a.)
200 d	Esordienti A 2 serie F/M
200 mx	Esordienti A 3 serie F/M
4x50 mx	Esordienti B
4x100 sl	Esordienti A

Riscaldamento:

Mattino:	08.30/09.00 Es. B
	09.00/09.30 Es. A
Inizio gare:	ore 09.40
Pomeriggio:	14.30/15.00 Es. B
	15.00/15.30 Es. A
Inizio gare:	ore 15.40

Sabato mattina:

100 sl	Esordienti A
50 d	Esordienti B (1° a.)
200 r	Esordienti A
100 sl	Esordienti B (1° a.)
100 f	Esordienti A
100 r	Esordienti B (1° a.)
800 sl	Esordienti A F
1500 sl	Esordienti A M

Sabato pomeriggio:

100 sl	Esordienti A 4 serie F/M
100 f	Esordienti B (2° a.)
200 r	Esordienti A 2 serie F/M
200 sl	Esordienti B (2° a.)
100 f	Esordienti A 3 serie F/M
100 r	Esordienti B (2° a.)
800 sl	Esordienti A 1 serie F
1500 sl	Esordienti A 1 serie M
4x50 sl	Esordienti B

Riscaldamento:

Mattino:	08.30/09.00 Es. A
	09.00/09.30 Es. B
Inizio gare:	ore 09.40
Pomeriggio:	14.30/15.00 Es. A

Inizio gare: 15.00/15.30 Es. B
ore 15.40

Domenica mattina:

50 r Esordienti B (1° a.)
200 sl Esordienti A
400 mx Esordienti A
100 d Edordienti B (1° a.)
100 d Esordienti A
200 sl Esordienti B (1° a.)
200 f Esordienti A

Domenica pomeriggio:

50 f Esordienti B (2° a.)
50 r Esordienti B (2° a.)
400 mx Esordienti A 1 serie F/M
200 sl Esordienti A 4 serie F/M
100 d Esordienti B (2° a.)
200 f Esordienti A 1 serie F/M
100 sl Esordienti B (2° a.)
100 d Esordienti A 3 serie F/M
4x100 mx Esordienti A

Riscaldamento:

Mattino: 08.30/09.00 Es. B
09.00/09.30 Es. A
Inizio gare: ore 09.40

Pomeriggio: 14.30/15.00 Es. B
15.00/15.30 Es. A
Inizio gare: ore 15.40

Esordienti B

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di 3 gare individuali (non più di una per turno di mezza giornata) più le staffette.

Le gare sono tutte a serie. Ogni società può iscriverne al massimo 2 staffette.

I punteggi vengono attribuiti ai primi 8 classificati. Il punteggio delle staffette sarà doppio rispetto a quello delle gare individuali.

Le premiazioni individuali sono per annata. Verranno premiate le prime 8 società classificate.

Esordienti A

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di 5 gare individuali (non più di 2 per giornata) più le staffette.

Le gare sono tutte a serie con le serie dei tempi migliori al pomeriggio (come indicato nella schema); ***quando si legge il numero delle “serie”, è da intendere sia Femmine che Maschi.*** Consultare il sito del Comitato Regionale per conoscere gli atleti inseriti nelle serie pomeridiane. Ogni società può iscriverne una sola staffetta.

Si ricorda che i 50 sl non vengono considerati per la classifica nazionale.

Le premiazioni sono per categoria. I punteggi vengono attribuiti ai primi 8 classificati. Il punteggio delle staffette sarà doppio rispetto a quello delle gare individuali.

Per le iscrizioni, se i tempi sono stati ottenuti in manifestazioni non organizzate dal C.R.P., i risultati delle gare interessate dovranno essere trasmessi preventivamente. Se i risultati sono stati ottenuti in vasca da 25 mt. deve essere applicata la correzione prevista dalla seguente tabella di conversione dai 25 ai 50 metri:

50	sl	0" 65
100	sl	1" 55
200	sl	3" 20
400	sl	7" 50
800	sl	16"00
1500	sl	33"00
100	d	2" 35
200	d	5" 50
100	r	2" 20
200	r	5" 20
100	f	1" 10
200	f	3" 00
200	mx	3" 95
400	mx	9" 80

NOTA PER ATLETI SELEZIONATI PER MOLVENO: per gli atleti che saranno selezionati a partecipare ai Campionati Italiani per Regioni a Molveno, si terrà conto dei risultati ottenuti in vasca da 25 mt. E delle conferme in vasca da 50 mt.

Sarà cura della COMMISSIONE TECNICA diramare la convocazione degli atleti 10 giorni prima della partenza per Molveno.

In relazione a quanto deciderà la FIN in base alle scadenze dei T.L. ipotizziamo:

10-11-12 CAMPIONATI REGIONALI DI CATEGORIA ESTIVI

Piscina Dino Rora – Torino

Cronometraggio automatico

(verranno utilizzate 10 corsie in tutti i campionati)

Sequenza gare venerdì:

50 f jun/cad/sen

Batterie e Finali

* 200 d

* 200 sl

100 r

Batterie e Finali

* 400 mx

4 x 100 sl

A serie tutte nel pomeriggio

Sequenza gare sabato:

50 sl	Batterie e Finali
50 r jun/cad/sen	Batterie e Finali
* 400 sl	
100 d	Batterie e Finali
* 200 f	
* 200 mx	
4 x 200 sl	A serie tutte nel pomeriggio

Sequenza gare domenica:

50 d jun/cad/sen	Batterie e Finali
100 sl	Batterie e Finali
* 200 r	
100 f	Batterie e Finali
800 sl F/ 1500 sl M	A serie nel primo pomeriggio con orario da definire
4 x 100 mx	A serie tutte nel pomeriggio

* Serie – 1° serie al pomeriggio per tutte le categorie

Riscaldamento comune per tutte le giornate:

Mattino: 08.30/09.20
Inizio gare: ore 09.30

Pomeriggio: 15.00/15.50
Inizio gare: ore 16.00

Tutte le gare sulle distanze dei 50 e 100 mt. verranno svolte a batterie al mattino e FINALI al pomeriggio. Nel caso gli atleti partecipanti, per le categorie juniores, cadetti e assoluti, siano inferiori a nove, la gara verrà disputata direttamente al pomeriggio come finale.

Per le categorie Ragazzi F e Ragazzi M (solo 2° e 3° anno) sarà prevista anche la FINALE B.

800 sl F e 1500 sl M a serie tutte nel primo pomeriggio di domenica.

Tutte le altre distanze di gara verranno svolte a serie (1° serie al pomeriggio).

Staffette a serie tutte al pomeriggio.

Premiazioni individuali per categoria, fatta eccezione per la categoria Ragazzi Maschi: il primo anno verrà premiato separatamente

Verranno premiate le prime 8 Società classificate.

18-19 CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI ESTIVI

Piscina Dino Rora – Torino

Cronometraggio automatico

(verranno utilizzate 10 corsie in tutti i campionati)

Sabato pomeriggio: 50 sl / 50 f / 400 sl / 200 d / 200 r / 400 mx / 4 x 200sl

Riscaldamento comune: 14.30/15.20

Inizio gare: ore 15.30

Domenica mattina: 50 r / 200 sl / 100 d / 100 f / 800 sl F + M / 4 x 100 mx

Riscaldamento comune: 08.30/09.20

Inizio gare: ore 09.30

Domenica pomeriggio: 50 d / 200 f / 100 sl / 100 r / 1500 sl M + F /

200 mx / 4x100 sl

Riscaldamento comune: 14.30/15.20

Inizio gare: ore 15.30

Ogni atleta può partecipare a un massimo di 6 gare nell'arco dell'intera manifestazione (non più di due per turno).