



Comitato Regionale Piemonte e Valle d'Aosta

www.federnuoto.it/piemonte

CALENDARIO NUOTO

2008/2009

Piscine

Colletta:

via Ragazzoni (vicino Cimitero Monumentale) – Torino

Delle Piane:

viale delle Piane – Tortona

Dino Rora:

corso Moncalieri 346/12 – Torino

Parri:

via Tiziano 39 – Torino

Rivetti:

viale Macallé 27 – Biella

Sporting Pool:

piazzale dello sport olimpico 2 – Novara

uscita autostrada To-Mi casello di Novara Est

Usmiani:

via Olivero 40 – Torino

NOVEMBRE 2008

30 MANIFESTAZIONE REGIONALE ESORDIENTI B Piscina Dellepiane – Tortona

Domenica mattina 50 d – 50 f

Domenica pomeriggio 50 sl – 50 r

Gli orari per il settore maschile (riscaldamento ed inizio gare) verranno comunicati dopo il ricevimento delle iscrizioni. Gli atleti, con i rispettivi genitori, dovranno aspettare l'inizio del riscaldamento all'esterno della piscina.

Riscaldamento domenica mattina:

Femmine 08.30/09.00

Inizio gare femminili 09.10

Riscaldamento sabato e domenica pomeriggio:

Femmine 14.00/14.30

Inizio gare femminili 14.40

Ogni atleta può partecipare al massimo a due gare nell'arco dell'intera manifestazione e a non più di una per ogni mezza giornata.

20 *Scadenza adesione Coppa Caduti di Brema*

DICEMBRE 2008

06-07 MANIFESTAZIONE REG. ASSOLUTI

Sabato – Piscina Comunale – Mondovì

Domenica – Piscina Rivetti – Biella

Sabato pomeriggio 50 d / 400 sl / 200 mx / 200 r / 200 f / 50 sl
Domenica mattina 200 sl / 50 r / 100 f / 200 d / 800 sl F+M
Domenica pomeriggio 400 mx / 50 f / 100 sl / 100 r / 100 d / 1500 sl M+F

Riscaldamento sabato pomeriggio:

Maschi 14.00/14.30

Femmine 14.30/15.00

Inizio gare: ore 15.00

Riscaldamento domenica mattina:

Maschi 08.30/09.00

Femmine 09.00/09.30

Inizio gare: ore 09.40

Riscaldamento domenica pomeriggio:

Maschi 14.30/15.00

Femmine 15.00/15.30

Inizio gare: ore 15.40

Ogni atleta può partecipare solo ad una gara ogni mezza giornata.

Negli 800 e 1500 sl M e F verrà formata un'unica batteria (verrà tenuto conto dei primi otto tempi d'iscrizione). Segnalare dove sono stati conseguiti i tempi in vasca da 50 mt.

14 MANIFESTAZIONE REGIONALE ESORDIENTI A

Piscina di Saint Vincent

Domenica mattina 100 f / 100 d
Domenica pomeriggio 100 sl / 100 ra

Gli orari per il settore maschile (riscaldamento ed inizio gare) verranno comunicati dopo il ricevimento delle iscrizioni. Gli atleti, con i rispettivi genitori, dovranno aspettare l'inizio del riscaldamento all'esterno della piscina.

Riscaldamento domenica mattina:

Femmine 08.30/09.00
Inizio gare femminili 09.10

Riscaldamento sabato e domenica pomeriggio:

Femmine 14.00/14.30
Inizio gare femminili 14.40

Ogni atleta può partecipare al massimo a due gare nell'arco dell'intera manifestazione e a non più di una per ogni mezza giornata.

21 FASE REGIONALE COPPA CADUTI DI BREMA

Piscina Usmiani – Torino

100 f/m – 50 f/f – 100 r/m – 50r/f – 100sl/m – 50sl/f
100d/m – 50d/f – 400sl/m – 200 mx/f – 4x50 sl/m –
4x50mx/f – 800sl/f

Intervallo 30 minuti

100f/f – 50f/m – 100r/f – 50r/m – 100sl/f – 50sl/m
100d/f – 50d/m – 400sl/f – 200mx/m – 4x50sl/f –
4x50mx/m – 1500sl/m

L'orario e i concentramenti sono da definire.

Le adesioni scritte alla fase regionale devono pervenire al CR entro il 20 Novembre.