

***FEDERAZIONE
ITALIANA NUOTO***

***Comitato Regionale
Piemontese***

www.finpiemonte.org

CALENDARIO NUOTO

2005/2006

PROCEDURA PER ISCRIZIONI VIA E-MAIL (programma Teso)

La procedura per le iscrizioni si appoggia al programma TESO del quale usa l'archivio atleti.

Nel caso in cui chi si occupa delle iscrizioni non abbia l'archivio in questione dovrà farne richiesta via email al Comitato Regionale segreteria@finpiemonte.org. Tale archivio si chiama PIE-xxxxxx.mdb dove le x ovviamente sono il codice numerico della società.

Queste le operazioni da fare:

- **Creare una cartellina in C: e denominarla atisgare**
- Copiare i file IscrGare.exe e ISCRGARE.mdb nella cartellina atisgare.
- Lanciare la procedura iscrGare.exe e impostare il percorso in cui si trova l'archivio PIE-xxxxxx.mdb.
- Impostare i dati della manifestazione.
- Procedere quindi con l'inserimento delle gare. Il metodo più semplice è clickare sul tasto **Iscrizione individuali**. All'interno di questa maschera ci si può muovere col mouse o con la tastiera:
 - Una volta sui nomi con INVIO si seleziona l'atleta e si passa sulle gare
 - freccia su e giù per cambiare gara.
 - spazio per selezionarla (senza tempo iscrizione) o deselegnarla
 - INVIO per inserire tempo.
 - inserito tempo INVIO per confermare.
 - Inserita l'ultima gara TAB per posizionare il cursore su conferma gare evidenziate e INVIO per confermare.
 - Ripetere la procedura per un altro atleta.
- Finito l'inserimento delle gare clickare su ESCI
- Clickare su file (in alto a sx) e stampare le iscrizioni inserite.
- Una volta controllate clickare su export file e inviare via Email al comitato il file salvato che si chiamerà PIExxxx-ggmmaa.CSV con ggmmaa data della manifestazione.

L'indirizzo a cui inviare le iscrizioni è gare@finpiemonte.org

Per ulteriori chiarimenti scrivere a segreteria@finpiemonte.org

[MODULI X ISCRIZIONI](#)
[VIA FAX](#)

[PROCEDURA PER ISCRIZIONI](#)
[VIA E-MAIL](#)

AVVERTENZE DI CARATTERE GENERALE

I Responsabili di Società sono pregati di prestare particolare attenzione nella compilazione del foglio di iscrizioni. E' molto importante che il modulo sia scritto con chiarezza.

Ricordiamo inoltre quanto segue:

- nelle iscrizioni alle gare Esordienti, compilare un foglio unico per gli Esordienti B e A, maschi e femmine insieme, per ordine alfabetico.
- stesso procedimento per le gare di categoria e assolute.
- sui cartellini di staffetta deve essere indicato l'anno di nascita di ogni frazionista, il nome e numero di codice della Società e il tempo di iscrizione.
- Le staffette delle categorie Seniores, Cadetti, Juniores o Ragazzi, potranno essere completate con non più di **DUE ATLETI** appartenenti a categorie inferiori, con le seguenti limitazioni: 1) gli atleti esordienti A possono gareggiare solo nella categoria ragazzi; 2) gli atleti esordienti B non possono essere impiegati in alcuna categoria. Nelle gare assolute, ai fini del riconoscimento di un eventuale primato, vale come categoria della staffetta quella del suo componente più anziano, qualunque sia la composizione della staffetta.
- per l'iscrizione alle gare devono essere compilati gli appositi moduli del Comitato Regionale (indicare sempre sul modulo il numero telefonico del tecnico a cui fare riferimento).
- La tassa gara è fissata in € 2.60 per le iscrizioni via e-mail e € 2.70 per le iscrizioni via fax.
- Si ricorda di comunicare le assenze 30 minuti prima dell'inizio di ogni turno di gare. Le assenze dichiarate dopo tale termine o non dichiarate, verranno considerate come "NON PARTITI" e verrà addebitata alla Società una multa di € 5,00. Per le gare 800/1500 stile libero e' necessario confermare la partecipazione al termine del riscaldamento.

Le iscrizioni possono pervenire per FAX o per posta elettronica (utilizzando l'apposito programma) a gare@finpiemonte.org. Si invitano le società a privilegiare quest'ultima procedura al fine di evitare ritardi ed errori di trasmissione. Le società devono accertarsi telefonicamente che la trasmissione del fax sia avvenuta regolarmente o che l'email sia stata ricevuta.

Le iscrizioni (via fax o e-mail) devono pervenire al Comitato Regionale entro il GIOVEDÌ' (alle ore 19.00) della settimana precedente la manifestazione.

Le iscrizioni pervenute oltre tale termine saranno accettate fino al giovedì successivo (ore 19.00), con le seguenti restrizioni:

- **Gli Atleti non verranno inseriti nel programma gare e saranno considerati "senza tempo"**
- **Gli Allenatori dovranno consegnare i cartellini compilati alla segreteria FIN prima del riscaldamento**
- **La tassa applicata sarà di € 4.00 per ogni gara**
- **La mancata osservanza di questa procedura comporterà la NON ACCETTAZIONE DELLE ISCRIZIONI**
- **Alla luce di quanto indicato, non si accetteranno iscrizioni pervenute il venerdì e il sabato precedenti la Manifestazione e, ovviamente, NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI SUL CAMPO GARA.**

Le iscrizioni degli atleti appartenenti alla categoria Esordienti "A" alle manifestazioni di categoria superiore potranno essere effettuate limitatamente alle gare nelle quali abbiano ottenuto un tempo pari o migliore di quelli indicati nella tabella federale prevista per tali eventualità. Fino a gennaio compreso sono validi anche i tempi ottenuti nella stagione precedente. In questi casi si prega di segnalare e far pervenire al Comitato Regionale copia dei risultati della manifestazione nella quale è stato conseguito il tempo segnalando in modo evidente sul foglio iscrizioni che si tratta di Esordienti.

Si ricorda che, come da regolamento Nazionale, gli Esordienti B non possono prendere parte alle staffette di categoria superiore.

Nelle Manifestazioni regionali assolute del 14-15 gennaio, 28-29 gennaio e nei Campionati Regionali Assoluti Estivi del 24 e 25 giugno, le gare dei 50f, 50d e 50 r sono riservate alle categorie junior, cadetti e senior. Gli atleti della categoria Ragazzi potranno essere iscritti mediante Wild Card (deposito cauzionale di € 10 in aggiunta alla tassa di iscrizione). I nuotatori così iscritti dovranno conseguire nella gara tempi uguali o migliori di quelli della seguente tabella:

	Femmine	Maschi
50 delfino	32"0 / 32"5	28"0 / 28"5
50 dorso	34"0 / 35"0	30"0 / 31"0
50 rana	37"5 / 38"0	33"0 / 34"0

(il primo tempo si riferisce alla vasca da 25 e il secondo alla vasca da 50 metri)

Si ricorda che l'adesione alla fase Regionale della Coppa CADUTI DI BREMA deve essere inviata via fax, posta o posta elettronica entro il 20 novembre.

LE ADESIONI PERVENUTE DOPO TALE DATA NON SARANNO ACCETTATE.

Per tutte le manifestazioni del calendario gare verrà effettuata UNA SOLA PARTENZA VALIDA per tutte le categorie.

Per la verifica o conferma delle piscine sede di manifestazione, e per eventuali variazioni del programma previsto, Vi invitiamo a controllare periodicamente il nostro sito.

Si ricorda che sul piano vasca possono accedere soltanto i Tecnici con la qualifica di ALLENATORE

SI COMUNICA CHE LA SEGRETERIA DELLA F.I.N. COMITATO REGIONALE PIEMONTESE E' A DISPOSIZIONE DELLE SOCIETÀ TUTTI I GIORNI, ESCLUSO IL SABATO, DALLE ORE 15.30 ALLE ORE 18.30 E, NELLA GIORNATA DI LUNEDÌ, ANCHE DURANTE LA MATTINATA, DALLE ORE 10.00 ALLE ORE 12.00

NOVEMBRE 2005

13 TROFEO NICO SAPIO

13 COPPA PROVINCIA GRANDA 1° GIORNATA
Piscina Comunale di Savigliano

20 CAMPIONATI REG. ASSOLUTI IN VASCA CORTA
Piscina Usmiani

Mattino 400 sl M / 50 d F / 50 f M / 200 sl F / 50 r M / 100 r F / 400 mx M /
100 f F

Pomeriggio 200 f M / 200 d F / 200 r M / 50 sl F / 100 d M / 800 sl F /
100 mx M / 200 mx F / 100 sl M

Riscaldamento mattino:	Maschi	08.30/09.00
	Femmine	09.00/09.30

Riscaldamento pomeriggio:	Maschi	14.30/15.00
	Femmine	15.00/15.30

Ogni atleta può partecipare solo ad una gara per sezione (1/matt- 1/pom).
Le gare sono aperte a tutte le categorie.

Negli 800 sl F verrà formata un'unica batteria (verrà tenuto conto dei primi otto tempi di iscrizione). Segnalare dove sono stati conseguiti i tempi in vasca da 50 m.

Controllare sempre il sito www.finpiemonte.org per eventuali variazioni di orario riguardanti il riscaldamento.

20 *Scadenza adesione Coppa Caduti di Brema*

26/27 CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI INVERNALI - Trieste

27 **MANIFESTAZIONE REGIONALE ESORDIENTI A**
Piscina di Mondovì

Mattino: 200 sl / 100 f / 100 d / 200 r / 100 mx / 4x100 sl

Riscaldamento mattino:	Femmine	08.30/09.00
	Maschi	09.00/09.30

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di 1 gara individuale + 1 staffetta.
Non sono previste premiazioni. Staffette: iscrizioni libere.

27 **COPPA QUATTRO STILI ESORDIENTI B**
Piscina di Mondovì – Prima parte

Pomeriggio: 50 d / 50 r / 4x50 sl

Riscaldamento pomeriggio:	Femmine	14.30/15.00
	Maschi	15.00/15.30

Gli atleti gareggeranno divisi per annata.

Per essere inserito nella classifica finale ogni atleta deve partecipare a tutte le gare individuali previste il 27/11 e il 11/12.

La classifica verrà redatta dopo i 50 sl attribuendo ad ogni atleta, per ogni gara, un punteggio corrispondente alla classifica dei primi 30.

In caso di squalifica verranno attribuiti 0 punti.

Nella classifica finale in caso di stesso punteggio per l'ordine di classifica si terrà conto dei risultati dei 50 sl, in caso di ulteriore parità verranno presi in considerazione i 50 r.

Vince l'atleta che ottiene il miglior punteggio nella classifica finale.

Le premiazioni avverranno per annata e saranno premiati i primi 6 classificati.

Le staffette sono a iscrizione libera e non verranno premiate.

DICEMBRE 2005

04 CAMPIONATI REG. ASSOLUTI IN VASCA CORTA Piscina Rivetti di Biella

Mattino 400 sl F / 50 d M / 50 f F / 200 sl M / 50 r F / 100 r M / 400 mx F /
100 f M

Pomeriggio 200 f F / 200 d M / 200 r F / 50 sl M / 100 d F / 1500 sl M / 100 mx F /
200 mx M / 100 sl F

Riscaldamento mattino:	Femmine	08.30/09.00
	Maschi	09.00/09.30
Riscaldamento pomeriggio:	Femmine	14.30/15.00
	Maschi	15.00/15.30

Ogni atleta può partecipare solo ad una gara per sezione (1/matt- 1/pom).
Nei 1500 sl M verrà formata un'unica batteria (verrà tenuto conto dei primi otto
tempi di iscrizione). Segnalare dove sono stati conseguiti i tempi in vasca da 50 m.
Le gare sono aperte a tutte le Categorie.

8 COPPA PROVINCIA GRANDA 2° GIORNATA Piscina Comunale di Fossano

11 MANIFESTAZIONE REGIONALE ESORDIENTI A Piscina COLLETTA

Mattino: 100 sl / 50 f / 200 d / 100 r / 200 mx / 4x100 mx

Riscaldamento mattino:	Femmine	08.30/09.00
	Maschi	09.00/09.30

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di 1 gara individuale + 1 staffetta.
Non sono previste premiazioni. Staffette: iscrizioni libere

11 COPPA QUATTRO STILI ESORDIENTI B

Piscina COLLETTA – Seconda parte

Pomeriggio: 50 f / 50 sl / 4x50 mx

Riscaldamento pomeriggio:	Femmine	14.30/15.00
	Maschi	15.00/15.30

Vedi regolamento pagina 7 (prima parte)

18 FASE REGIONALE COPPA CADUTI DI BREMA

Piscina USMIANI

100 f/m – 50 f/f – 100 r/m – 50r/f – 100sl/m – 50sl/f
100d/m – 50d/f – 400sl/m – 200 mx/f – 4x50 sl/m –
4x50mx/f – 800sl/f

Intervallo 30 minuti

100f/f – 50f/m – 100r/f – 50r/m – 100sl/f – 50sl/m
100d/f – 50d/m – 400sl/f – 200mx/m – 4x50sl/f –
4x50mx/m – 1500sl/m

L'orario e i concentramenti sono da definire.

Le adesioni scritte alla fase regionale devono pervenire al CRP entro il 20 Novembre.

GENNAIO 2006

14/15 **MANIFESTAZIONE REGIONALE ASSOLUTI**

DUE CONCENTRAMENTI (verificare sul sito la collocazione della propria società)

Sabato: Piscine COLLETTA e PARRI

Domenica: Piscine PARRI e BIELLA

Sabato pom.: 200 sl / 50 r / 100 f / 200 d / 800 sl F/M

Domenica m.: 50 d / 400 sl / 200 mx / 200 r / 200 f / 50 sl

Domenica p.: 400 mx / 50 f / 100 sl / 100 r / 100 d / 1500 sl M/F

Riscaldamento Sabato:	Femmine	15.00/15.30
	Maschi	15.30/16.00
Riscaldamento Domenica m.	Femmine	08.30/09.00
	Maschi	09.00/09.30
Riscaldamento Domenica p.	Femmine	14.30/15.00
	Maschi	15.00/15.30

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di 6 gare (non più di due per turno). Per la partecipazione ai 50 d / f / r, vedere le avvertenze generali.

Le serie degli 800 sl M/F e 1500 sl M/F saranno accorpate per ordine di tempo (Maschi e Femmine insieme). Contrariamente alle altre gare, partiranno prima le serie dei tempi migliori.

22 **MANIFESTAZIONE REGIONALE ESORDIENTI B** **Piscina COLLETTA**

Mattino: 100 r (2° a.) / 50 r (1° a.) / 100 d (2° a.) / 50 d (1° a.) / 200 sl (2° a.) /
100 sl (1° a.) / 100 mx (2° a.)

Pomeriggio: 100 f (2° a.) / 50 f (1° a.) / 100 sl (2° a.) / 50 sl (1° a.) / 200 mx (2° a.) /
100 mx (1° a.)

Riscaldamento mattino:	Femmine	08.30/09.00
	Maschi	09.00/09.30
Riscaldamento pomeriggio:	Femmine	14.30/15.00
	Maschi	15.00/15.30

21/22 **1° Trofeo San Gaudenzio Es. A/Rag/Jun/Ass. Novara**

28/29 MANIFESTAZIONE REGIONALE ASSOLUTI

DUE CONCENTRAMENTI (verificare sul sito la collocazione della propria società)

Sabato: Piscine COLLETTA e PARRI

Domenica: Piscine PARRI e BIELLA

Sabato pom.: 400 mx / 50 f / 100 sl / 100 r / 100 d / 1500 sl M/F

Domenica m.: 50 d / 400 sl / 200 mx / 200 r / 200 f / 50 sl

Domenica p.: 200 sl / 50 r / 100 f / 200 d / 800 sl F/M

Risc. sabato: Femmine 15.00 / 15.30

 Maschi 15.30 / 16.00

Risc. dom. matt.: Femmine 08.30 / 09.00

 Maschi 09.00 / 09.30

Risc. dom.pom.: Femmine 14.30 / 15.00

 Maschi 15.00 / 15.30

Ogni atleta puo' partecipare ad un massimo di 6 gare (non più di due per turno).

Per la partecipazione ai 50 d / f / r, vedere le avvertenze generali.

Le serie degli 800 sl M/F e 1500 sl M/F saranno accorpate per ordine di tempo (Maschi e Femmine insieme).

Contrariamente alle altre gare, partiranno prima le serie migliori.

29 *Trofeo "Gallo" Esordienti A/B*

TORTONA

29 *FINALE COPPA BREMA*

Cronometraggio automatico

Mattino: 200 f / 50 d Jun-Cad-Sen/ 200 r / 4x200 sl

Riscaldamento Femmine: 9.00/9.30
Maschi: 9.30/10.00

Pomeriggio: 200 mx / 50 f Jun-Cad-Sen / 400 sl /

Riscaldamento Femmine: 14.30/15.00
Maschi: 15.00/15.30

25 CAMPIONATI REGIONALI DI CATEGORIA INDOOR

Terza giornata – Piscina di NOVARA

Cronometraggio automatico

Pomeriggio: 100 f / 50 r Jun-Cad-Sen / 400 mx / 200 sl

Riscaldamento: Femmine: 15.00/15.30
Maschi: 15.30/16.00

26 CAMPIONATI REGIONALI DI CATEGORIA INDOOR

Quarta giornata – Piscina di NOVARA

(Scadenza Tempi limite Camp.Naz.Giov.Invernali)

Cronometraggio automatico

Mattino: 100 d / 100 r / 100 sl / 4x100 mx

Riscaldamento: Femmine: 08.30/09.00
Maschi: 09.00/09.30

Pomeriggio: 800 sl F / 1500 sl M /

Riscaldamento: Femmine: 14.30/15.00
Maschi: 15.00/15.30

Il programma gare viene diviso per annata per le Categorie RAGAZZI e JUNIORES e per categoria per i CADETTI e SENIORES.

Per partecipare alle gare individuali dei Campionati Regionali di Categoria bisogna aver conseguito i tempi limite della tabella allegata. Per la categoria Seniores valgono i tempi limite della categoria Cadetti.

Atleti di interesse nazionale potranno essere iscritti a discrezione del Comitato Regionale indipendentemente dal possesso dei requisiti di ammissione alla manifestazione.

I tempi limite devono essere conseguiti nel periodo compreso tra il 1° ottobre 2005 e il 5 febbraio 2006 in gare organizzate dal Comitato Regionale o in meeting e trofei F.I.N. di cui siano pervenuti i risultati al Comitato stesso.

Ogni atleta può comunque partecipare a un massimo di 6 gare individuali nell'arco dell'intera manifestazione (18-19-25-26 febbraio) - non più di due gare ogni mezza giornata.

Gli Atleti iscritti agli 800/1500 sl e 400 mx gareggeranno in ordine di tempo di iscrizione e non per categoria, le classifiche verranno stilate sempre per annata o categoria .

Le staffette sono previste solo per la categoria Ragazzi , Juniores, Cadetti : una staffetta per Società.

Sono previste prove tempo la sera del 26 febbraio.

Le tasse delle prove tempo ammontano ad € 5,00 per ogni gara.

MARZO 2006

05 MANIFESTAZIONE REGIONALE ESORDIENTI A
(eventuali prove tempo per CAMP. ITALIANI ASSOLUTI PRIM.)
Piscina PARRI

Mattino: 200 sl / 200 ra / 100 d / 100 f (1°a.) / 200 f (2°a.) / 200 mx /
800 sl M e F (2° a.) / 50 sl

Pomer: 400 sl / 100 r / 200 d / 50 f (1°a.) / 100 f (2°a.) / 100 mx(1°a.) /
400 mx (2°a.) / 100 sl

Riscaldamento mattino: Femmine 08.30/09.00

Maschi 09.00/09.30

Riscaldamento pomeriggio: Femmine 14.30/15.00

Maschi 15.00/15.30

Ogni atleta puo' partecipare ad un massimo di 2 gare.

10/15 CAMP. ITALIANI GIOV. INVERNALI
(15/3 – scadenza tempi limite Campionati Prim. Assoluti)

12 CAMPIONATI REGIONALI ESORDIENTI B
Piscina USMIANI

Mattino: 100 r (2°a.) / 50 r (1° a.) / 100 d (2° a.) / 50 d (1°a.) / 200 sl (2° a.) /
100 sl (1° a.) / 100 mx (2° a.) / 4x50 mx

Pomeriggio: 100 f (2° a.) / 50 f (1° a.) / 100 sl (2° a.) / 50 sl (1° a.) / 200 mx (2° a.) /
100 mx (1° a.) / 4x50 sl

Riscaldamento mattino: Femmine 08.30/09.00

Maschi 09.00/09.30

Riscaldamento pomeriggio: Femmine 14.30/15.00

Maschi 15.00/15.30

Iscrizione senza tempi limite. Gare a serie.

Ogni atleta puo' partecipare ad un massimo di 1 gara individuale ogni mezza giornata più la staffetta. Staffette: 1 per società.

Al termine verrà stilata una classifica di società. Verranno premiate le prime 6 società classificate.

Il punteggio verrà assegnato ai primi 8 classificati. Punteggio doppio per le staffette.

19 COPPA PROVINCIA GRANDA 3° GIORNATA
Piscina di MONDOVI'

19 **CAMPIONATI REGIONALI NUOTO DI FONDO**
Vasca 50 metri – Piscina di BIELLA (pomeriggio)
Iscrizioni (come per le gare di nuoto)

25/29 **CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI PRIMAVERILI**
RICCIONE

APRILE 2006

02 **CAMPIONATI REGIONALI ESORDIENTI A**
Prima giornata
Piscina USMIANI

Mattino: 200 sl / 100 d / 400 mx 2° a. / 100 mx 1° a. / 50 sl
Pomeriggio: 400 sl / 200 f (2° a.) / 100 f (1° a.) / 100 r / 4x100 sl

Mattino: Riscaldamento femmine ore 08.30
 Riscaldamento maschi ore 09.00
Pomeriggio : Riscaldamento femmine ore 14.30
 Riscaldamento maschi ore 15.00

Iscrizione senza tempi limite. Gare a serie.

Ogni atleta puo' partecipare ad un massimo di 1 gara individuale ogni mezza giornata più le staffette. Ogni società può iscrivere al massimo 1 staffetta.

Gli atleti gareggeranno e verranno premiati per annata.

Al termine verrà stilata una classifica di società. Verranno premiate le prime 6 società classificate.

Il punteggio delle staffette sarà doppio rispetto a quello delle gare individuali.

Il punteggio verrà assegnato ai primi 8 classificati.

09 TROFEO DELLA LANA – Rag/Jun/Cad/Sen - Biella

09 CAMPIONATI REGIONALI ESORDIENTI A

Seconda giornata – Piscina USMIANI

Mattino: 800 sl F e M (2° a.) / 50 f (1° a.) / 200 d / 200 mx

Pomeriggio: 100 f (2° a.) / 200 r / 100 sl / 4x100 mx

Mattino: Riscaldamento femmine ore 08.30
Riscaldamento maschi ore 09.00

Pomeriggio : Riscaldamento femmine ore 14.30
Riscaldamento maschi ore 15.00

Per il regolamento vedere 1° giornata a pag. 16

22/23 *Meeting Città di Mondovì*

22/23 **TROFEO DEL DOGE** **MESTRE**

30 COPPA PROVINCIA GRANDA – 4° GIORNATA
Piscina di Sommariva Perno

MAGGIO 2006

01 Scadenza tempi limite per semifinale COPPA OLIMPICA

07 MEETING CITTÀ DI NOVARA **NOVARA**
Riservato a tutte le Categorie

14 MANIFESTAZIONE REGIONALE ESORDIENTI A
Vasca 50 metri coperta
Piscina USMIANI

Mattino: 400 sl / 200 d / 100 r / 200 f / 100 sl / 400 mx

Pomeriggio: 200 sl / 200 r / 200 mx / 100 d / 100 f / 800 sl F / 1500 sl M

Riscaldamento mattino: 08.30/09.30

Riscaldamento pomeriggio: 14.30/15.30

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di 3 gare e non più di 2 per ogni mezza giornata.

21 CAMPIONATI INTERPROVINCIALI
Piscina di TORTONA

Riscaldamento ore 15.00 / 16.00

Sequenza gare:

100 dorso	Esordienti B
100 dorso	Esordienti A
100 rana	Esordienti B
100 rana	Esordienti A
100 farfalla	Esordienti B (2° anno)
100 farfalla	Esordienti A
100 st. lib.	Esordienti B
100 st. lib.	Esordienti A
100 misti	Esordienti B
200 misti	Esordienti A

Staffetta 4 x 50 mista (1B/f – 1B/m – 1Es A/f – 1Es A/m)

Staffetta 8 x 50 sl (2B/f – 2B/m – 2 Es A/f – 2Es A/m)

Ogni Delegazione potrà schierare un rappresentante per ogni gara. Ogni atleta potrà partecipare ad 1 gara individuale più 1 staffetta.

Le Provincie che non riusciranno a coprire tutte le gare avranno "0" punti nelle gare non effettuate.

Punteggio individuale: 9 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1

Punteggio staffette: doppio per staffetta e staffettone

I Delegati Provinciali dovranno organizzarsi per formare le loro rappresentative e confermare l'adesione al CRP entro il 30 aprile 2006.

Se ci sarà la defezione di qualche Provincia, la Delegazione di Torino presenterà 2 rappresentative.

Le formazioni dovranno essere consegnate al Giudice Arbitro della Manifestazione un'ora prima dell'inizio gare, presentando un elenco riepilogativo e i cartellini debitamente compilati con numero di tessera atleta e numero di codice della Società.

Gli Atleti dovranno essere muniti di tesserino federale regolarmente vidimato 2005/2006.

Verranno premiati i primi 3 classificati per ogni gara e verrà consegnata una medaglia di partecipazione dal 4° all'8° atleta classificato.

Le staffette non saranno premiate.

Le Rappresentative Provinciali saranno premiate con una Coppa.

21/22 Semifinale Coppa Olimpica

27/28 **TROFEO GULLIVER DERTHONA**
Vasca da 50 metri
Riservato a tutte le categorie

TORTONA

GIUGNO 2006

3/4 *FINALI CAMP. A SQUADRE "B" e "C"*

09/11 *FINALE COPPA OLIMPICA*

10/11 MANIFESTAZIONE REGIONALE ASSOLUTI

Valida per il Campionato di Società – cronometraggio automatico
Piscina DINO RORA

Sabato 50 r /200 sl / 100 d / 100 f / 800 sl F-M / 4x100 sl
Riscaldamento ore 14.30

Domenica 50 f / 400 sl / 200 d / 200 r /400 mx /50 sl / 4x200 sl
Riscaldamento ore 08.30

Domenica 50 d /200 f / 100 sl / 100 r / 1500 sl M-F / 200 mx / 4x100 mx
Riscaldamento ore 14.30

Ogni atleta puo' partecipare a un massimo di 6 gare nell'arco dell'intera manifestazione (non più di due per turno). Ai 50r, 50d e 50 f possono partecipare solo Atleti delle Categorie Jun / Cad e Senior.

Gli Atleti iscritti agli 800/1500 sl gareggeranno in ordine di tempo di iscrizione (M e F insieme)

17/18 MANIFESTAZIONE REGIONALE ESORDIENTI - V 50

Piscina DINO RORA

Sabato: 50 f Esordienti B
 100 f Esordienti A
 200 sl Esordienti B
 200 sl Esordienti A
 100 d Esordienti B
 100 d Esordienti A
 400 mx Esordienti A

Riscaldamento F 14.30/15.00

Riscaldamento M 15.00/15.30

Domenica mattina: 50 d Esordienti B
 400 sl Esordienti A

200 d	Esordienti A
100 r	Esordienti B
100 r	Esordienti A
200 f	Esordienti A
50 sl	Esordienti B
50 sl	Esordienti A

Riscaldamento F	08.30/09.00
Riscaldamento M	09.00/09.30

Domenica pomeriggio:

50 r	Esordienti B
200 r	Esordienti A
100 sl	Esordienti B
100 sl	Esordienti A
200 mx	Esordienti B
200 mx	Esordienti A
100 f	Esordienti B
800 sl	Esordienti A femmine
1500 sl	Esordienti A maschi

Riscaldamento F	14.30/15.00
Riscaldamento M	15.00/15.30

Gli Esordienti A possono partecipare a 4 gare (non più di 2 per turno di mezza giornata)

Gli Esordienti B possono partecipare a 3 gare (non più di 1 per turno di mezza giornata)

Per la formazione delle serie verranno utilizzate le 10 corsie a disposizione.

18 CAMPIONATI PROVINCIALI DI CUNEO

24/25 CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI ESTIVI cronometraggio automatico

Piscina DINO RORA

Sabato pom.	50 f / 400 sl / 200 d / 200 r / 400 mx / 50 sl / 4 x 200sl Riscaldamento ore 14.30
Dom. mat.	50 r / 200 sl / 100 d / 100 f / 800 sl F / 4 x 100 mx Riscaldamento ore 08.30
Dom.pom.	50 d / 200 f / 100 sl / 100 r / 1500 sl M / 200 mx / 4x100 sl Riscaldamento ore 14.30

Ogni atleta può partecipare a un massimo di 6 gare nell'arco dell'intera manifestazione (non più di due per turno).

Gli Atleti della categoria Ragazzi possono partecipare alle gare 50 f / 50 r / 50 d, facendo riferimento al regolamento di pag. 5.

24/25 **CAMP.NAZ. ESORDIENTI A** **MOLVENO**
Rappresentativa Regionale Es. A

LUGLIO 2006

30/6 - 01/02 **CAMPIONATI REGIONALI ESORDIENTI A/B**

Piscina DINO RORA

(verranno utilizzate 10 corsie sia al mattino che al pomeriggio)

Venerdì mattina:

50 d Esordienti B (2° a.)
100 r Esordienti A
400 sl Esordienti A
200 mx Esordienti B (2° a.)
200 d Esordienti A
200 mx Esordienti A
50 sl Esordienti B (2° a.)
50 sl Esordienti A

Venerdì pomeriggio:

50 d Esordienti B (1° a.)
100 r Esordienti A 2 serie F/M
400 sl Esordienti A 2 serie F/M
200 mx Esordienti B (1° a.)
200 d Esordienti A 2 serie F/M
200 mx Esordienti A 2 serie F/M
50 sl Esordienti B (1° a.)
50 sl Esordienti A 4 serie F/M

4x50 mx Esordienti B

4x100 sl Esordienti A

Sabato mattina:

50 f Esordienti B (1° a.)
100 sl Esordienti A
200 r Esordienti A
100 r Esordienti B (1° a.)
100 f Esordienti A
800 sl Esordienti A F
1500 sl Esordienti A M

Sabato pomeriggio:

100 sl Esordienti A 3 serie F/M
100 f Esordienti B (2° a.)
200 r Esordienti A 2 serie F/M
200 sl Esordienti B (2° a.)
100 f Esordienti A 2 serie F/M
100 r Esordienti B (2° a.)
800 sl Esordienti A 2 serie F
1500 sl Esordienti A 2 serie M
4x50 sl Esordienti B

Domenica mattina:

50 r Esordienti B (1° a.)
200 sl Esordienti A
400 mx Esordienti A
100 d Esordienti B (1° a.)
100 d Esordienti A
100 sl Esordienti B (2° a.)
200 f Esordienti A

Domenica pomeriggio:

50 r Esordienti B (2° a.)
200 sl Esordienti A 2 serie F/M
400 mx Esordienti A 2 serie F/M
100 d Esordienti B (2° a.)
100 d Esordienti A 2 serie F/M
100 sl Esordienti B (1° a.)
200 f Esordienti A 2 serie F/M
50 f Esordienti B (2° a.)
4x100 mx Esordienti A

Riscaldamento (tutti i giorni):

Mattino: 08.30/09.30

Pomeriggio: 14.30/15.30

Esordienti B

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di 3 gare individuali (non più di una per turno di mezza giornata) più le staffette.

Le gare sono tutte a serie. Ogni società può iscrivere al massimo 2 staffette.

I punteggi vengono attribuiti ai primi 8 classificati. Il punteggio delle staffette sarà doppio rispetto a quello delle gare individuali.

Le premiazioni individuali sono per annata. Verranno premiate le prime 8 società classificate.

Esordienti A

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di 5 gare individuali (non più di 2 per giornata) più le staffette.

Le gare sono tutte a serie con le serie dei tempi migliori al pomeriggio (come indicato nella schema); **quando si legge il numero delle “serie”, è da intendere sia Femmine che Maschi.** Consultare il sito del Comitato Regionale per conoscere gli atleti inseriti nelle serie pomeridiane. Ogni società può iscrivere una sola staffetta.

Si ricorda che i 50 sl non vengono considerati per la classifica nazionale.

Le premiazioni sono per categoria. I punteggi vengono attribuiti ai primi 8 classificati. Il punteggio delle staffette sarà doppio rispetto a quello delle gare individuali.

Se i tempi sono stati ottenuti in gare non organizzate dal C.R.P. i risultati delle gare interessate dovranno essere trasmessi preventivamente.

Se i risultati sono stati ottenuti in vasca da 25 mt. deve essere applicata la correzione prevista dalla seguente tabella di conversione dai 25 ai 50 metri:

50 sl	0”65
100 sl	1”55
200 sl	3”20
400 sl	7”50
800 sl	16”00
1500sl	33”00
100 d	2”35
200 d	5”50
100 r	2”20
200 r	5”20
100 f	1”10
200 f	3”00
200 mx	3”95
400 mx	9”80

07/09 **CAMPIONATI REGIONALI ESTIVI DI CATEGORIA**
(Scadenza tempi limite Campionati Naz. Giovanili Estivi)
cronometraggio automatico

Piscina DINO RORA

Sequenza gare venerdì:

50 f jun/cad/sen
200 d
400 sl
100 r
50 sl
400 mx
4 x 200 sl

Sequenza gare sabato:

50 r jun/cad/sen
200 sl
100 d
200 f
200 mx
4 x 100 sl

Sequenza gare domenica:

50 d jun/cad/sen
100 sl
200 r
100 f
800 sl F/ 1500 sl M
4 x 100 mx

Programma a batterie internazionali.

800/1500 sl / 400 mx / 400 sl / 200 f sono a serie (prima serie al pomeriggio)
Staffette a serie al pomeriggio

Riscaldamento per tutte le giornate:

Batterie:	Femmine	08.30/09.00	Finali:	Femmine	15.00/15.30
	Maschi	09.00/09.30		Maschi	15.30/16.00

Le Categorie Cadetti e Senior disputeranno solo Finali "A"

Finali A e B per le gare 50 sl-100 sl-100d-100f-100r-200sl solo per le categorie Ragazzi e Juniores.

Premiazioni individuali per categoria, fatta eccezione per la categoria Ragazzi Maschi: il primo anno verrà premiato separatamente

Verranno premiate le prime 8 Società classificate.

Al termine delle gare pomeridiane del 9 Luglio si potranno effettuare le prove tempo.

La tassa è di € 5,00 per ogni gara.

19/22 CAMP. ITALIANI JUNIORES E CADETTI

23/26 *CAMPIONATI ITALIANI CATEGORIA RAGAZZI*

30 SCADENZA TEMPI LIMITE CAMP. ASS. ESTIVI

AGOSTO 2006

09/13 CAMP. ITALIANI ASSOLUTI ESTIVI