



Settore Nuoto Sincronizzato
Prot. rdf. 6198

Roma 08 settembre 2017

- A tutte le Società interessate

Oggetto: Selezione per la Squadra Nazionale Ragazze 2017/2018

La Federazione Italiana Nuoto comunica che la partecipazione alla selezione della Squadra Nazionale Ragazze è aperta alle atlete nate negli anni 2003 e 2004.

La Direzione Tecnica delle Squadre Nazionali si riserva di selezionare le atlete in oggetto tenendo conto dei requisiti fisici e tecnici necessari per essere competitivi in campo internazionale.

Lo Staff Tecnico della Nazionale assegnerà punteggi e penalità ai fini di stilare una graduatoria di merito finale. Tali punteggi e relativa classifica saranno insindacabili.

Si ricorda che i risultati tecnici della stagione 2016/2017 avranno valore ai fini dell'ammissione alla gara di selezione, mentre i risultati della selezione stabiliranno l'accesso delle atlete alle Squadre Nazionali. I risultati dei Campionati Italiani 2017/2018, potranno essere presi in considerazione dal Commissario Tecnico per valutare eventuali inserimenti.

La selezione si svolgerà in due giorni nei quali verranno valutate le prove sotto indicate:

- . Nella prima giornata verranno eseguite e valutate 4 figure obbligatorie, le tre posizioni di spaccata e le prove in palestra riguardanti la preparazione atletica (prove n° 1 - 2 - 4). Al termine di queste prove verranno selezionate le prime 30 atlete classificate.
- . Nella seconda giornata le 30 atlete selezionate si confronteranno sulla prova n° 3.
Verranno selezionate le prime 20 atlete classificate, alle quali potranno essere aggiunte, a discrezione del CT, ulteriori atlete repute interessanti e meritevoli.

Sono ammesse a partecipare:

- . Le prime 20 atlete classificate per ogni anno di nascita, considerando la media dei punteggi degli esercizi obbligatori dei Campionati Italiani Ragazze invernali ed estivi (stagione 2016-2017).
- . Due atlete per società, al di fuori della precedente classifica, ritenute meritevoli di attenzione da parte dei responsabili tecnici della società stessa.
- . Le eventuali atlete, al di fuori della precedente classifica, identificate e segnalate dal CT.

./.



Lo Staff Tecnico della Nazionale assegnerà punteggi e penalità ai fini di stilare una graduatoria di merito finale. Tali punteggi e relativa classifica saranno insindacabili.

PROVE DI SELEZIONE:

IN ACQUA

1. Due obbligatori fissi più due obbligatori che verranno pubblicamente sorteggiati il giorno di arrivo nella sede della selezione
2. Le tre spaccate destra, sinistra e frontale. 3 punti di penalità saranno attribuiti a chi non avrà le posizioni di spaccata aperte a 180°.
3. Esercizio libero inventato il primo giorno.

IN PALESTRA

4. Preparazione atletica: vedi Stella 4 esercizi 15-17, Stella 5 esercizi 13, Stella 6 esercizio n° 20.

La selezione si terrà presso il Centro Federale di Ostia, Via delle Quinqueremi 100, nei giorni 2 e 3 Dicembre 2017 con il seguente orario e modalità di svolgimento:

2 Dicembre 2017

Inizio ore 14,00
Termine ore 19,00 circa

Saranno selezionate le prime 30 atlete classificate

3 Dicembre 2017

Inizio ore 09,00
Termine ore 13,00 circa

Cordiali saluti.

Il Segretario Generale
(Antonello Panza)

